

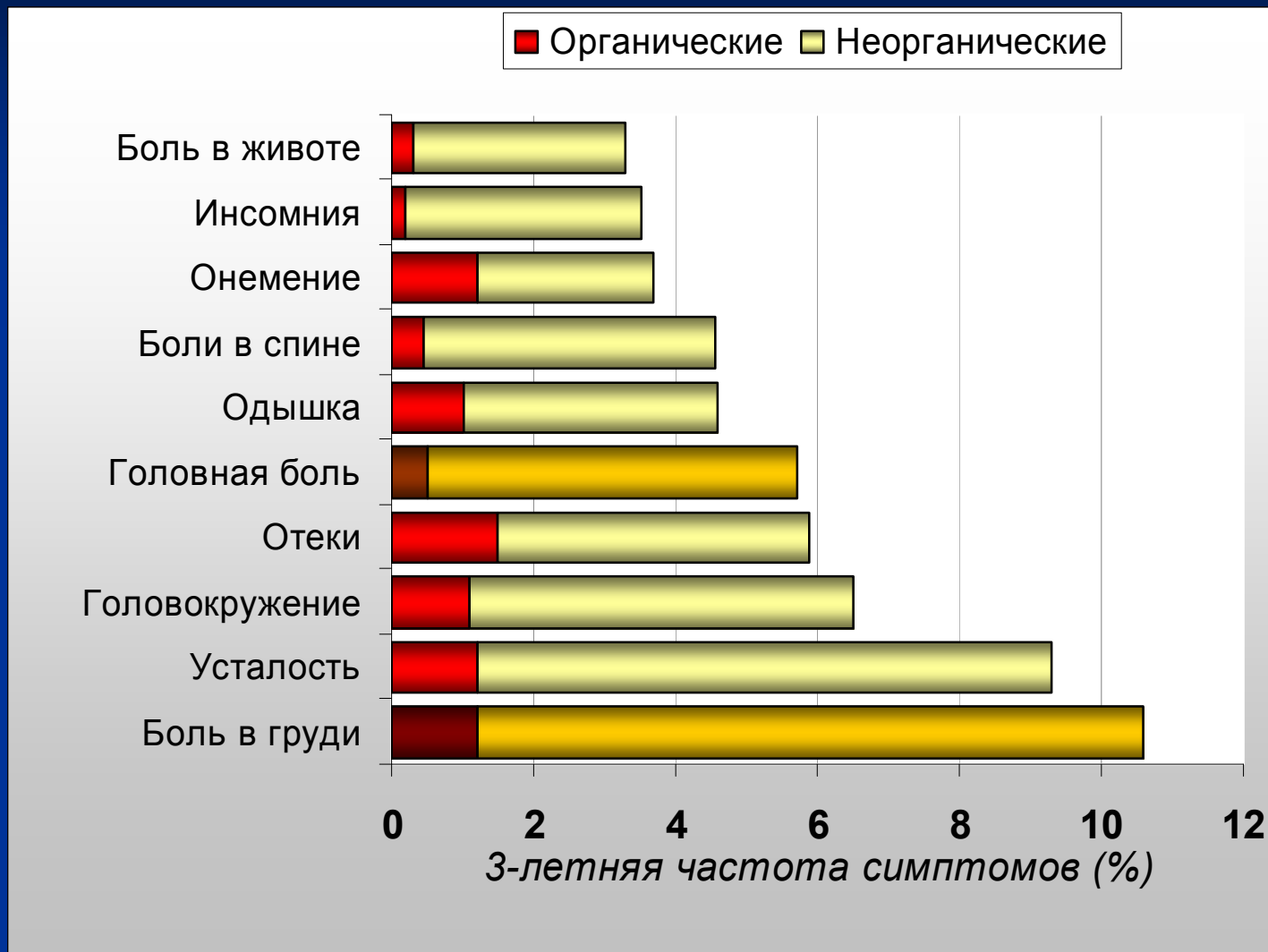
Белялов Фарид Исмагильевич

Психосоматические отношения в практике кардиолога



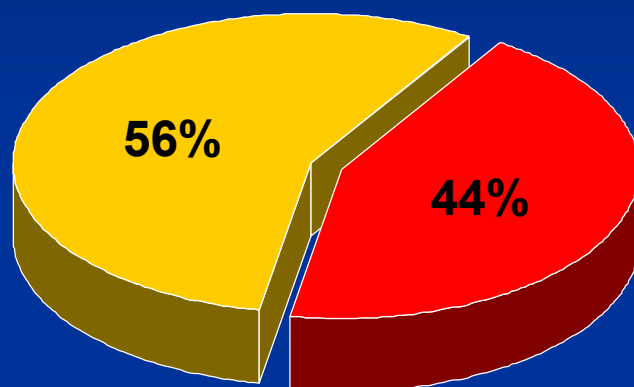
Иркутский медицинский университет

Соматические симптомы в поликлинике

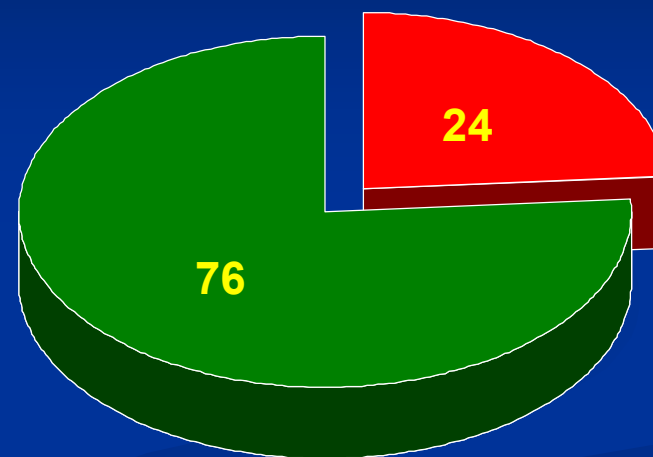


АД и головная боль

Подъемы АД



Головная боль



■ Бессимптомные ■ Симптомные

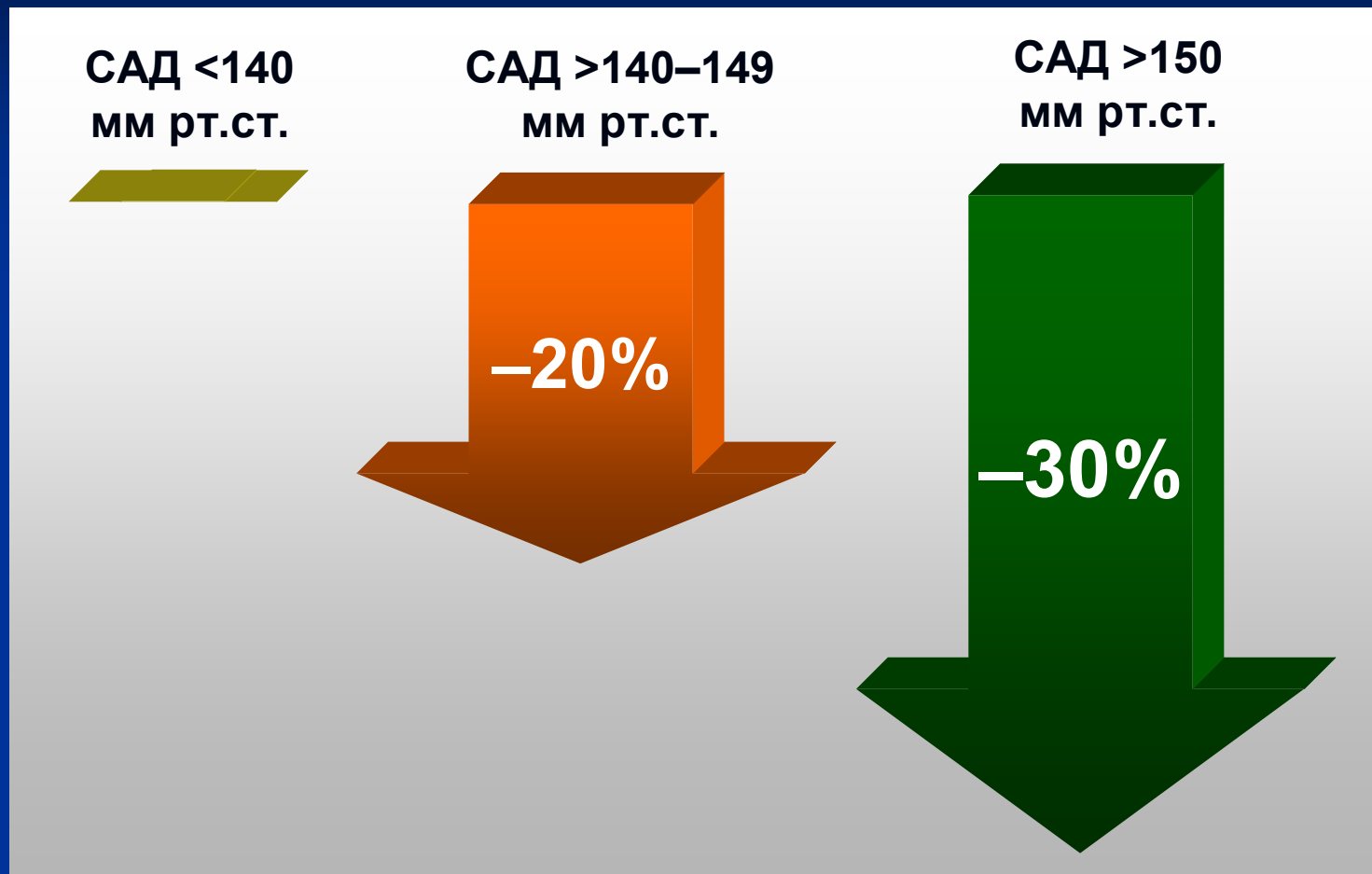
■ АД нормальное ■ АД повышено

Таблица. Корреляционная связь АД и головной боли.

	САД	ДАД
Головная боль	$r = 0.13, p = 0.8$	$r = 0.42, p = 0.34$

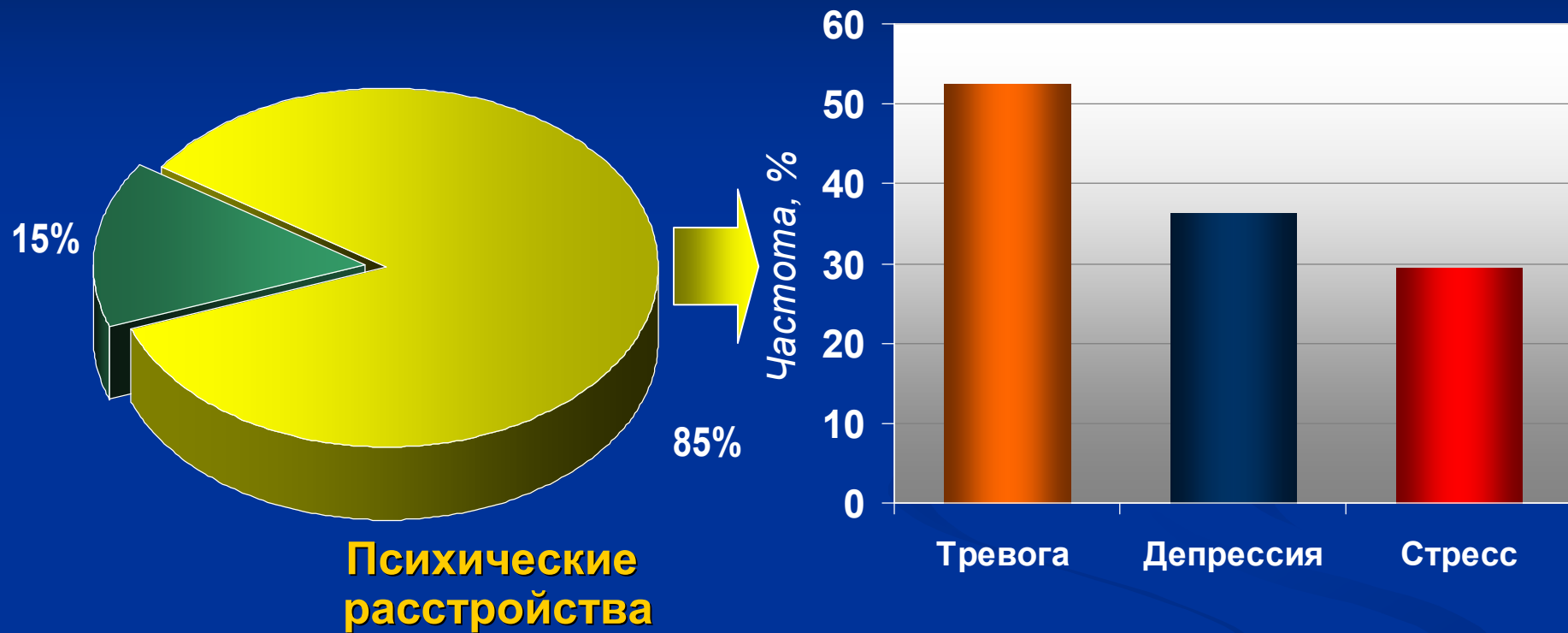
HUNT: головная боль и АД

Немигренозная головная боль



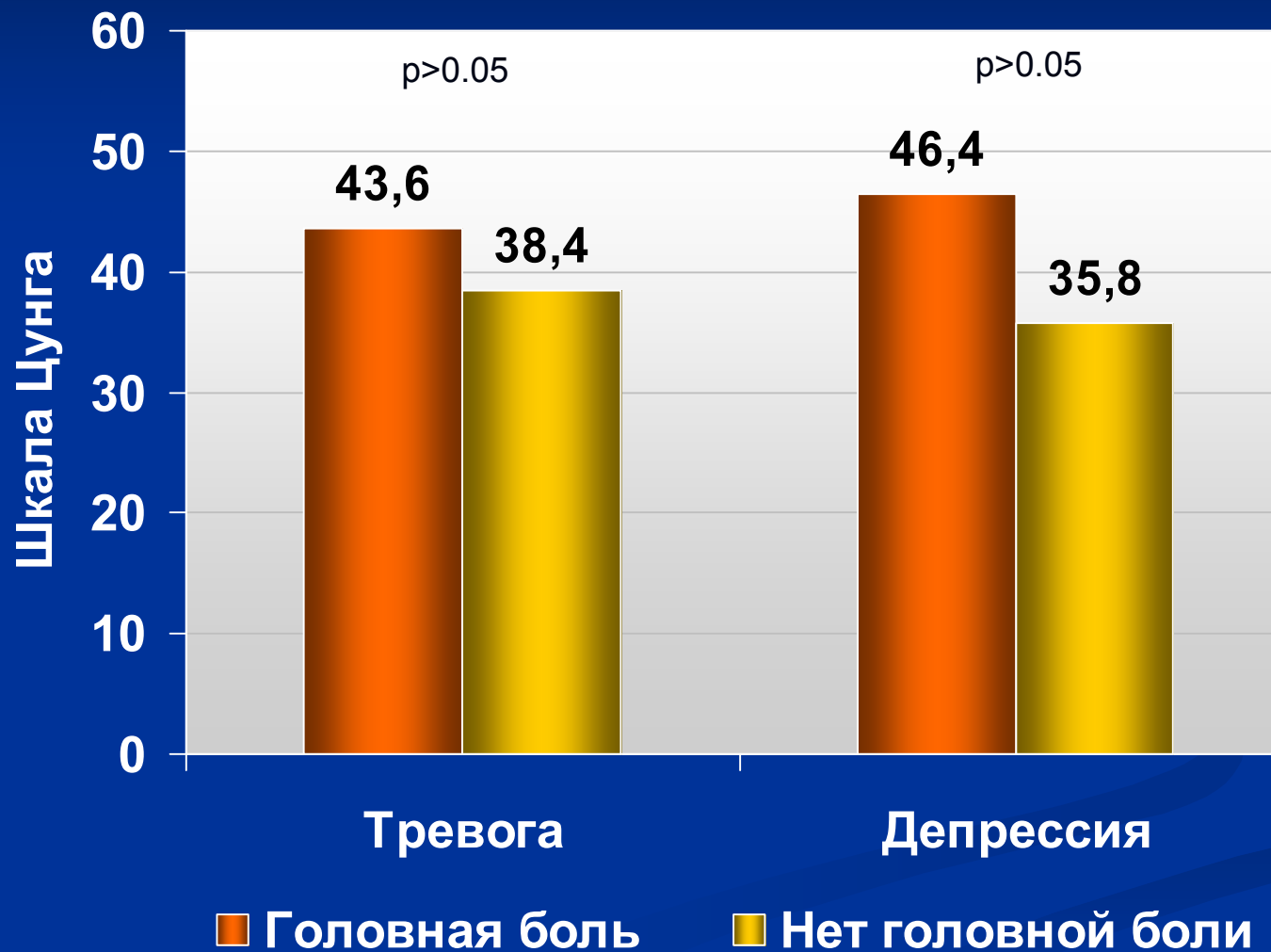
11-летнее проспективное исследование 22 685 взрослых в Норвегии

Психические расстройства при головной боли напряжения

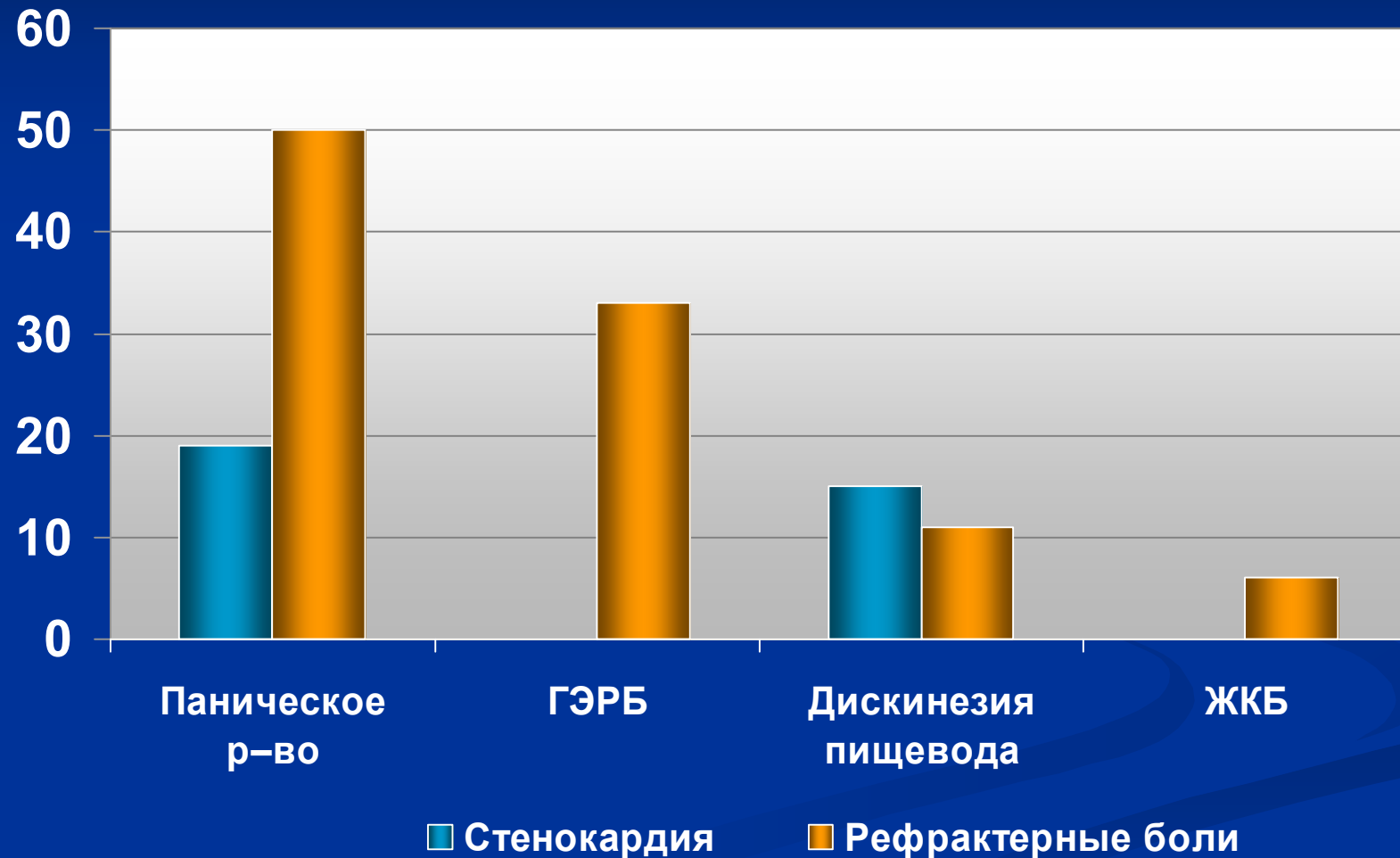


10 итальянских центров головной боли.

Связь головной боли с тревогой и депрессией



Причины рефрактерных болей при ИБС

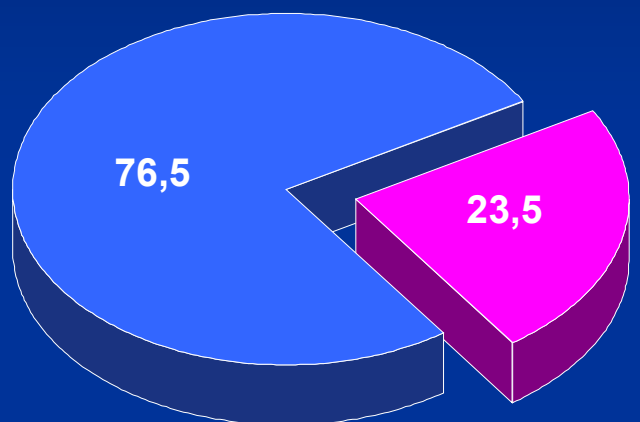


Распространенность панического расстройства



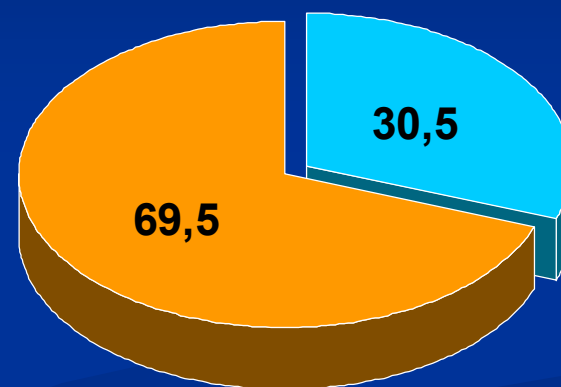
Симптомы при экстрасистолии

Экстрасистолы



■ Сердцебиение ■ Бессимптомные

Сердцебиение



■ Экстрасистолия ■ Нет аритмии

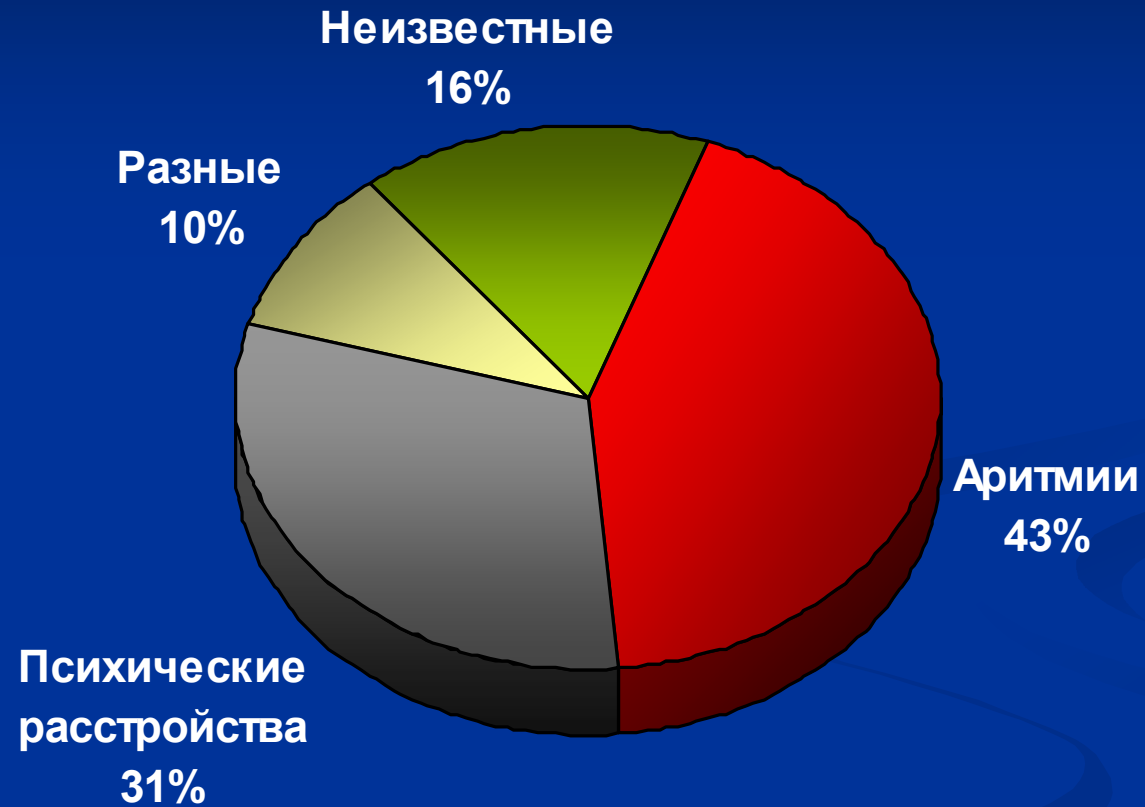
34-57% сердцебиений не связаны с аритмиями.

(Kunz G et al, 1977; Weber BE, Kapoor WN, 1996; Barsky AJ et al., 1996)

Связи экстрасистолии и сердцебиения с тревогой и депрессией

Тесты Цунга	Симптомная ЭС	Бессимптомная ЭС	Сердцебиение
Депрессия	$r = 0,46$ $p = 0,005$	$r = -0,06$ $p = 0,821$	$r = 0,71$ $p = 0,0001$
Тревога	$r = 0,44$ $p = 0,009$	$r = 0,02$ $p = 0,93$	$r = 0,32$ $p = 0,048$

Причины сердцебиения



Трактовка «необъяснимых» симптомов

Функциональные

Соматоформные

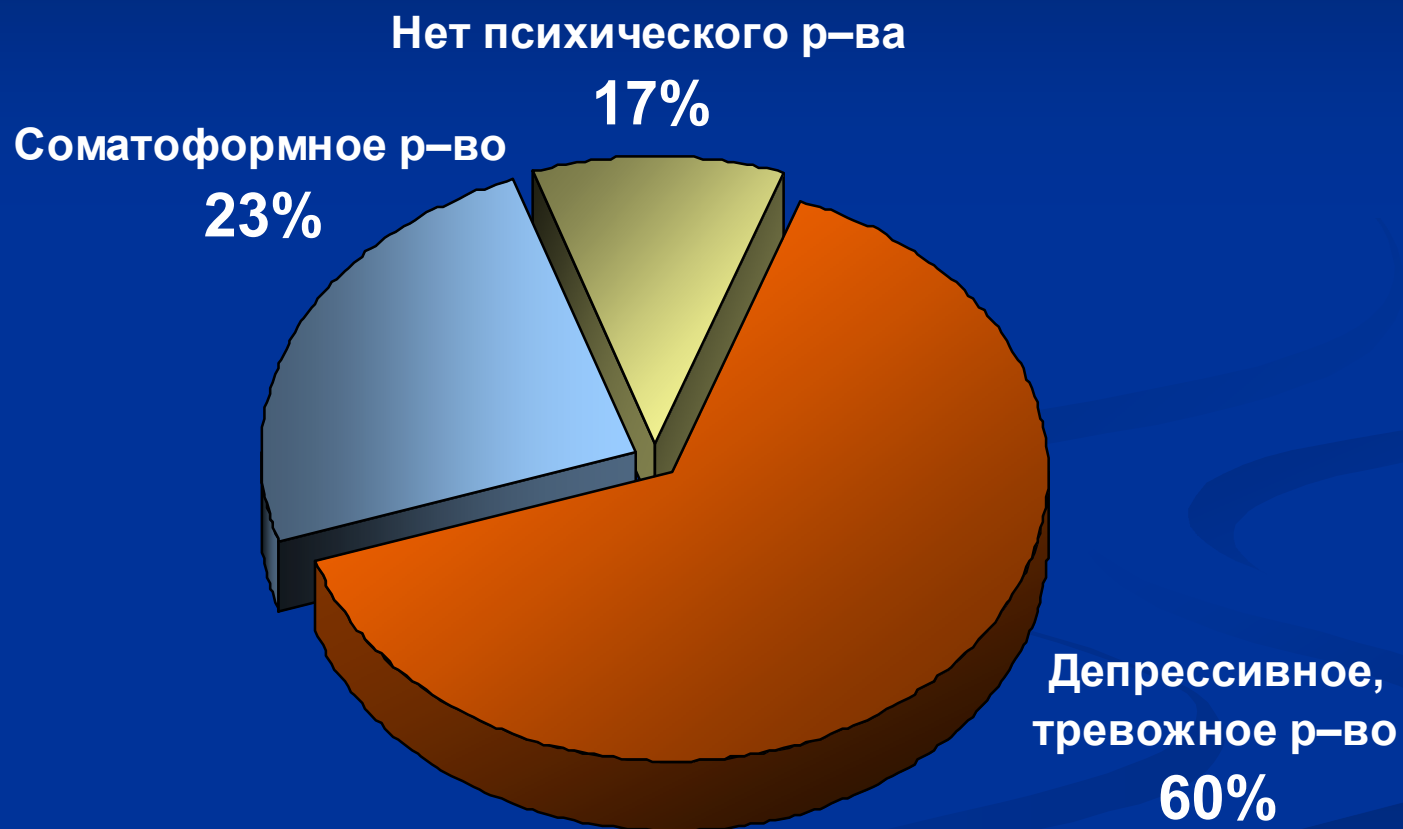
Тревожные,
депрессивные

Функциональная
кардиалгия

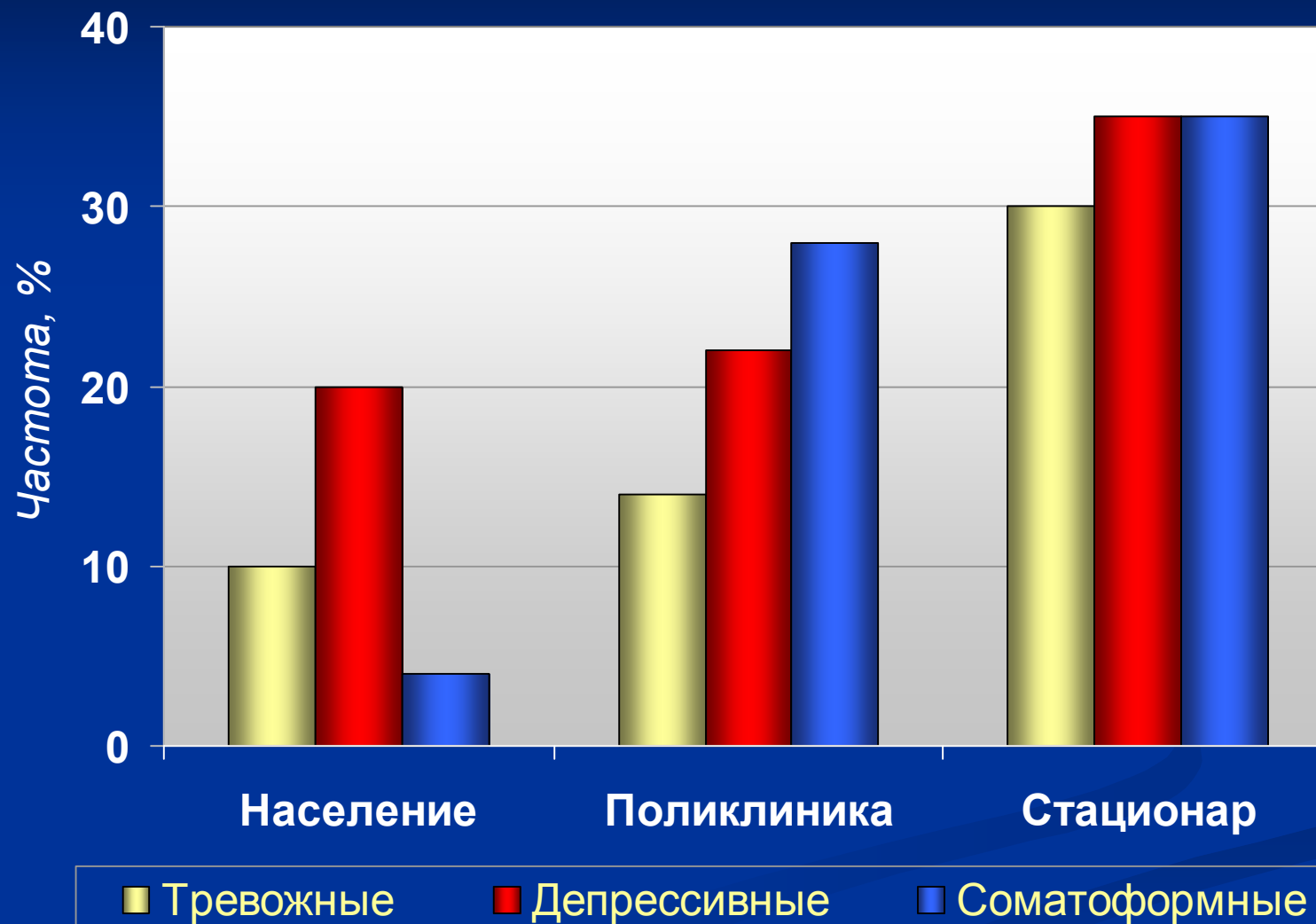
Соматизированное
расстройство

Паническое
расстройство

Связь «необъяснимых» симптомов и психических расстройств



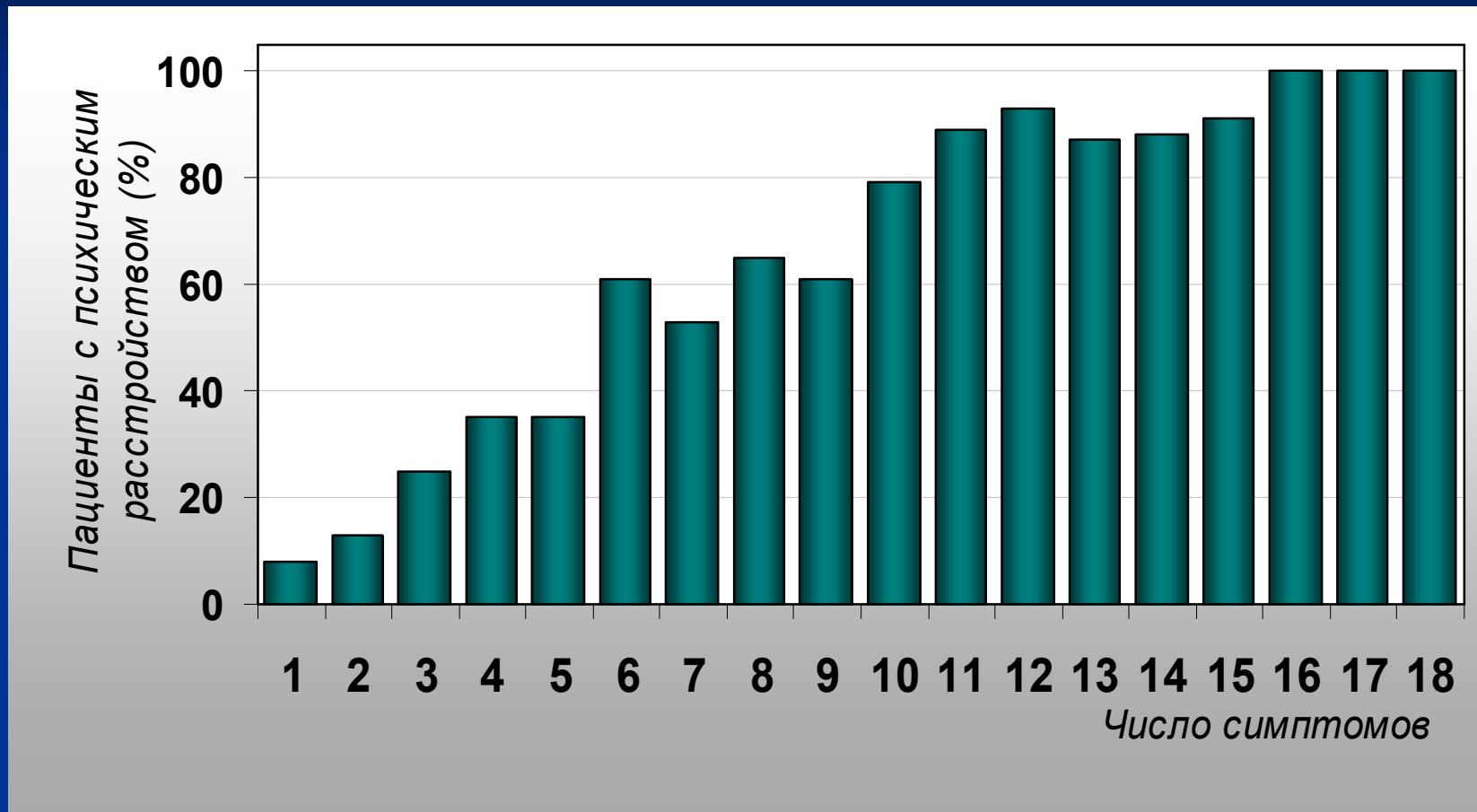
Частота психических расстройств в лечебных учреждениях



Признаки психосоматических симптомов

- n Несоответствие объективным тестам
- n Необычный характер
- n Многочисленность
- n Яркая эмоциональная окраска
- n Несоответствие рецепторным зонам
- n «Летучесть» или стойкость
- n Нет связи с традиционными триггерами
- n Нет эффекта соматотропного лечения

Частота симптомов и психические расстройства



1000 пациентов 4 терапевтических клиник.
15 наиболее частых симптомов