

Психические расстройства у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Консенсус рабочих групп Российского кардиологического общества и Российского общества психиатров. 2025. 72 с.

Рабочая группа: Белялов Ф.И., д.м.н. (Иркутск), Вельтишев Д.Ю., д.м.н. (Москва), Волель Б.А. д.м.н., профессор (Москва), Гарганеева Н.П. д.м.н., профессор (Томск), Копылов Ф.Ю. д.м.н., профессор (Москва), Ларева Н.В. д.м.н., профессор (Чита), Медведев В.Э. к.м.н. (Москва), Мосолов С.Н. д.м.н., профессор (Москва), Петрова М.М. д.м.н., профессор (Красноярск), Петрунько О.В. к.м.н. (Иркутск), Попонина Т.М. д.м.н., профессор (Томск), Репин А.Н. д.м.н., профессор (Томск), Собенников В.С. д.м.н., профессор (Иркутск), Сумин А.Н. д.м.н. (Кемерово)

РЕФЕРАТ

Эксперты рабочих групп Российского кардиологического общества и Российского общества психиатров, Байкальской и Сибирской психосоматических ассоциаций разработали рекомендации по диагностике и лечению распространенных психических расстройств у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Положения документа основаны на результатах наиболее надежных научных исследований и рекомендациях авторитетных медицинских обществ, призваны информировать врачей о надлежащей клинической практике. Настоящий документ отражает позицию профессиональных организаций по актуальной междисциплинарной проблеме.

Согласованный документ ориентирован на кардиологов, врачей общей практики, психиатров и врачей других специальностей, оказывающих помощь пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями и коморбидными психическими расстройствами.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

Депрессия; тревога; стресс; посттравматическое стрессовое расстройство; генерализованное тревожно расстройство; паническое расстройство; депрессивное расстройство; когнитивные нарушения; деменция; антидепрессанты; антипсихотики; анксиолитики; артериальная гипертензия; инфаркт миокарда; коронарная болезнь; ишемическая болезнь сердца; фибрилляция предсердий; желудочковые аритмии; внезапная сердечная смерть; сердечная недостаточность

Mental disorders in patients with cardiovascular diseases. Consensus Statement by the Task Force of the Russian Society of Cardiology and the Russian Society of Psychiatrists. 2025. 72 p.

Task Force Members: Belialov F, Veltischev D, Volel B, Garganeeva N, Kopylov F, Lareva N, Medvedev V, Mosolov S, Petrova M, Petrunko O, Poponina T, Repin A, Sobennikov V, Sumin A

ABSTRACT

The experts of the Russian Society of Cardiology, the Russian Society of Psychiatrists, the Baikal Psychosomatic Association and the Siberian Psychosomatic Association have developed guidelines for the diagnosis and treatment of common mental disorders in patients with cardiovascular diseases. The guidelines are based on scientific studies, guidelines from authoritative medical professional societies and the World Health Organization.

The Expert Consensus is aimed at cardiologists, primary care physicians, psychiatrists and doctors of other specialties who provide care to patients with cardiovascular diseases and mental disorders.

Оглавление

Методология создания	4
Актуальность проблемы	6
Организация психиатрической помощи пациентам с соматическими заболеваниями.....	7
Диагностика психических расстройств	8
Лечение психических расстройств	9
Психофармакотерапия.....	11
Психические расстройства.....	16
Тревожные расстройства	16
Депрессивные расстройства	18
Расстройства, связанные со стрессом.....	21
Нейрокогнитивные расстройства.....	22
Сердечно-сосудистые болезни и психические расстройства	24
Инфаркт миокарда	25
Стабильная ишемическая болезнь сердца.....	26
Аритмии сердца	29
Артериальная гипертензия.....	33
Хроническая сердечная недостаточность	34
Библиография.....	37

Сокращения

АД	— артериальное давление
ГТР	— генерализованное тревожное расстройство
ИБС	— ишемическая болезнь сердца
ИОЗСН	— ингибиторы обратного захвата серотонина и норадреналина
МКБ	— международная классификация болезней
ПТСР	— посттравматическое стрессовое расстройство
РОП	— Российское общество психиатров
СИОЗС	— селективные ингибиторы обратного захвата серотонина
ССЗ	— сердечно-сосудистые заболевания
ТЦА	— трициклические антидепрессанты

Методология создания

В разработке рекомендаций участвовали эксперты рабочих групп Российского кардиологического общества и Российского общества психиатров (РОП), Байкальской и Сибирской психосоматических ассоциаций. Положения документа основаны на данных наиболее надежных научных исследований, последней версии руководства Всемирной организации здравоохранения для неспециализированных медицинских учреждений, рекомендациях авторитетных медицинских обществ [1–19].

Настоящие рекомендации были разработаны с учетом требований, предложенными Европейским обществом кардиологов [549].

Необходимость создания настоящих рекомендаций была обусловлена с тем, что существующие не в полной мере удовлетворяют требованиям современной практики лечения психических расстройств у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) в условиях российского здравоохранения.

Более детально вопросы диагностики и лечения психических расстройств рассмотрены в рекомендациях РОП, международных психиатрических обществ и ассоциаций, авторитетных руководствах [5–9, 20–22].

Немногочисленные известные рекомендации по психическим расстройствам у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в основном посвящены депрессии и ишемической болезни сердца и не включают в себя классы и уровни доказательности, принятые в современных руководствах [10, 12, 16–19].

Известные руководства по психическим расстройствам у пациентов с соматическими болезнями включают более системное представление информации по проблеме, но не соответствуют требованиям клинических рекомендаций с оценкой класса и степени доказанности важных положений [23–28].

Следует также учитывать, что стремительное обновление научных медицинских знаний, включая систематику болезней, возможности более точной диагностики и эффективного лечения заболеваний, приводит к необходимости опираться на современные исследования.

Среди большого числа психических расстройств в данных рекомендациях представлены в основном исследования по тревожным, депрессивным, связанным со стрессом и когнитивным расстройствам, которые наиболее часто встречаются среди пациентов с ССЗ, лучше изучены, имеют достаточно эффективные методы лечения и, в этой связи, актуальны для врачей непсихиатрических специальностей.

Описания психических расстройств основаны на Международной классификации болезней 11-го пересмотра, в которой использованы последние достижения психиатрической науки, валидизированные в многочисленных глобальных исследованиях [29–31].

В большинстве исследований оценка психического состояния проводилась с помощью только психометрических шкал, позволяющих количественно оценить выраженность психических симптомов (тревоги, депрессии), однако имеющих существенные ограничения. Более точны и значимы для практики исследования психических расстройств с использованием структурированного или полуструктурированного опроса пациентов, в соответствии с принятыми классификациями, с последующей врачебной диагностикой [32]

Разработчиками были использованы общепринятые и простые критерии уровней убедительности рекомендаций и достоверности доказательств Европейского общества кардиологов, также используемые в рекомендациях Российского кардиологического общества (таблицы 1, 2). В настоящее время основная часть психосоматических знаний и положений клинических рекомендаций основана на данных недостаточно надежных наблюдательных исследований.

Таблица 1

Класс рекомендаций Европейского общества кардиологов

Класс	Характеристика	Формулировка
I	Доказано, что данный вид диагностики или лечения полезен и эффективен.	Рекомендовано, показано
IIa	Преобладают доказательства/мнения, свидетельствующие о пользе/эффективности данного вида диагностики или лечения.	Целесообразно применять
IIb	Существующие доказательства/мнения менее убедительно подтверждают пользу/эффективность данного вида данного вида диагностики или лечения.	Можно применять
III	Доказано или достигнуто соглашение, что данный вид данного вида диагностики или лечения бесполезен/неэффективен, а в ряде случаев может принести вреден.	Не рекомендуется применять

Таблица 2

Уровень доказательств Европейского общества кардиологов

Уровень	Характеристика
A	Данные нескольких рандомизированных клинических исследований или мета-анализов.
B	Данные одного рандомизированного клинического исследования или крупных нерандомизированных исследований
C	Согласованное мнение экспертов и/или результаты небольших, ретроспективных исследований, регистров

Важно отметить, что научные исследования имеют многочисленные ограничения, поэтому в клинической практике могут встречаться случаи, когда более эффективным и безопасным может быть лечение, отличное от рекомендованного.

Настоящие клинические рекомендации ориентированы на кардиологов, терапевтов, психиатров и врачей других специальностей, оказывающих помощь пациентам с ССЗ и психическими расстройствами в амбулаторных и стационарных лечебных учреждениях.

Обновление клинических рекомендаций планируется с периодичностью в три года или чаще при появлении новой важной информации о более эффективных методах лечения.

Актуальность проблемы

Большое число исследований продемонстрировало высокую частоту психических расстройств и их негативное влияние на течение ССЗ (таблица 3). По данным крупных наблюдательных исследований депрессия регистрируется у 16–23%, а тревога у 18–29% пациентов с ССЗ [33–35]. Глобальный метаанализ, включивший более ста отобранных исследований, определил наличие депрессии, тревоги и стресса у 31, 33 и 58% пациентов с заболеваниями сердца [36].

Таблица 3

Связь психических расстройств с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Рекомендация	Класс	Уровень
Депрессия, тревога и стресс часто встречаются у пациентов с ССЗ [33–36]	I	B
Депрессия и тревога увеличивают частоту и тяжесть, ухудшают прогноз ССЗ, снижают трудоспособность и качество жизни [37–42]	IIa	B
Психологический дистресс, тревога и депрессия ассоциируются с повышением общей и сердечно-сосудистой смертности [43–48]	IIa	B
Пациенты с тревогой и депрессией чаще посещают врачей общей практики и госпитализируются с соматическими болезнями, увеличивают бремя медицинских расходов [49–53]	IIa	B

Метаанализ 15 недавних исследований показал, что наличие психологического дистресса (депрессия, тревога, психосоциальный стресс) ассоциировалось с повышением на 28% риска развития ССЗ [37]. В исследовании NESDA депрессивное расстройство изолированное или сочетающееся с тревожным расстройством сопровождалось увеличением риска ССЗ в 2,3 и 2,9 раза [54]. Наличие депрессии у пациентов с ССЗ было связано с возрастанием частоты госпитализаций или смерти в 2,6 раза [38]. Также показано негативное влияние депрессии и тревоги на трудоспособность: в большом американском исследовании ограничение активности пациентов с ССЗ с наличием и без выраженного психического дистресса составило 78 и 47% [39]. По данным Global Burden of Disease Study депрессивное расстройство обусловило 3% потерянных лет жизни у пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) [40].

Важный вклад психологического дистресса в снижение качества жизни выявлен у пациентов с сердечной недостаточностью и ИБС [41, 42].

По сравнению с психическим благополучием наличие легкого, умеренного и выраженного психологического дистресса ассоциировалось с повышением общей смертности (в 1,1, 1,3 и 1,5 раза) с аналогичной тенденцией для сердечно-сосудистой смертности [43]. Также наблюдательные исследования обнаружили положительную связь тревожных, депрессивных и стрессовых симптомов и расстройств с общей и сердечно-сосудистой смертностью [44–48].

Психические расстройства могут существенно увеличить затраты ресурсов здравоохранения. Исследование CODE показало, что наличие персистирующей тревоги повысило затраты здравоохранения почти на 40% [52]. Депрессия приводит к увеличению частоты обращений за первичной помощью и госпитализаций как у пациентов после инфаркта миокарда, так с несердечными болями в груди [50]. В то же время когнитивно-

поведенческая терапия депрессии может снизить затраты ресурсов здравоохранения на лечение пациентов с ССЗ [51].

Организация психиатрической помощи пациентам с соматическими заболеваниями

Оказание психиатрической помощи осуществляется психиатром в соответствии с законом N3185-I от 2 июля 1992 г. "О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании", где также указано (статья 19), что "иные специалисты и медицинские работники, участвующие в оказании психиатрической помощи, должны ... пройти специальную подготовку и подтвердить свою квалификацию для допуска к работе с лицами, страдающими психическими расстройствами".

Общие подходы в организации психиатрической помощи пациентам с соматическими болезнями представлены в таблице 4.

Таблица 4

Организация психиатрической помощи пациентам с соматическими болезнями

Рекомендация	Класс	Уровень
Партнерская модель помощи с участием психиатра и интерниста является наиболее эффективной и безопасной в лечении пациентов с психическими расстройствами и соматическими заболеваниями [1, 55–60]	I	B
Пациентов с психотическими симптомами (бред, галлюцинации), суицидальными мыслями или попытками, психомоторным возбуждением, агрессивным поведением, делирием, отсутствием эффекта психотропного лечения следует направить на консультацию и лечение к психиатру [1, 61–63]	I	B
Диагностику и лечение наиболее распространенных психических расстройств (тревожных, депрессивных, стрессовых) у пациентов с соматическими заболеваниями может эффективно осуществлять интернист, прошедший специальную подготовку [1, 64–70]	IIa	B

Лечение пациентов с выраженными психическими расстройствами и соматическими заболеваниями более эффективно проводить совместно психиатрам и интернистам и в условиях системы общемедицинской лечебной помощи.

В нескольких рандомизированных исследованиях показано, что партнерская модель помощи с участием психиатра и интерниста является наиболее эффективной в лечении пациентов с психическими расстройствами и соматическими заболеваниями, позволяет добиться лучших результатов, чем консультативная поддержка психиатра и обычное лечение [55–59]. В то же время, при тяжелых психических расстройствах партнерское лечение не улучшило прогноз в отношении качества жизни, психического состояния и госпитализаций в психиатрическое учреждение в течение года по сравнению с обычным лечением [54].

Полезной моделью организации помощи может быть психосоматическая команда, включающая интерниста/кардиолога, психиатра и психотерапевта, подготовленных для лечения коморбидных психических расстройств и соматических болезней [71–73].

Целесообразность активного участия интернистов в ведении пациентов с

психическими расстройствами связана с тем, что в большинстве случаев такие пациенты обращаются не в специализированные психиатрические, а в непрофильные медицинские учреждения. Возможности психиатрической службы в отечественных общемедицинских лечебных учреждениях ограничены, что приводит к необходимости направлять пациентов на консультацию психиатра в психоневрологический диспансер.

Следует учитывать, что среди населения распространено стойкое предубеждение перед консультацией психиатра, включая опасения в ограничении трудоустройства и получения разрешительных документов. Поэтому во многих странах врачи-интернисты, прошедшие соответствующую профессиональную подготовку, выявляют и лечат большинство пациентов с депрессивными, тревожными и обусловленными стрессом расстройствами [67, 74].

Исследования демонстрируют достаточную эффективность лечения ряда психических расстройств врачами в общей медицинской практике даже по сравнению с психиатрами [64–70].

Необходимо направить пациента на консультацию к психиатру в случаях наличия психотических симптомов (бред, галлюцинации), суицидальных мыслей или попыток, выраженного психомоторного возбуждения, агрессивного поведения, делирия, отсутствия эффекта психотропного лечения.

Диагностика психических расстройств

Диагностика психических расстройств осуществляется с помощью опроса с использованием общепринятых диагностических критериев психических расстройств в международной классификации болезней (таблица 5). Помимо анализа жалоб важно оценить психическое состояние пациента с учетом внешних проявлений, особенностей речи, поведенческих реакций. Диагностике помогает анамнез с установлением эпизодов психического расстройства в прошлом, учитывается информация близких пациента.

Таблица 5

Диагностика психических расстройств в общемедицинской практике

Рекомендация	Класс	Уровень
При наличии характерных клинических признаков или подозрении на аффективное или тревожное расстройство рекомендуется активное выявление симптомов психических расстройств [75–77]	I	C
Следует учитывать влияние выраженного соматического заболевания и соматотропного лечения на психические расстройства	I	C
Диагноз психических расстройств устанавливается с помощью опроса, включающего общепринятые критерии расстройства, а также наблюдения за пациентом и анамнеза	I	C
Валидизированные психометрические шкалы могут использоваться для скрининга симптомов тревоги и депрессии, но не заменяют клинической оценки и не позволяют установить диагноз психического расстройства [78–87]	IIa	B
Широкий скрининг депрессивных и тревожных расстройств с помощью шкал позволяет своевременно выявить и при соответствующем лечении уменьшить симптомы депрессии и тревоги [37, 88–89]	IIb	B

Психометрические шкалы могут использоваться для оценки динамики выраженности симптомов тревожного и депрессивного расстройств в ходе терапии [91, 92]	Пб	С
---	----	---

Наличие психического расстройства можно предположить по ряду клинических признаков: нехарактерные для соматической болезни симптомы или провоцирующие факторы, лабильность проявлений, несоответствие интенсивности жалоб и тяжести соматической болезни, особенности поведения, неэффективность соматотропного лечения адекватными дозами препаратов и продолжительностью.

Важно исключить у пациента соматические заболевания (включая стертые и атипичные формы), способные вызывать вторичные психические нарушения, с помощью соответствующего лабораторного и инструментального обследования, включая оценку общего анализа крови, трансаминаз, креатинина и расчетной скорости клубочковой фильтрации, тиреотропного гормона, теста на вирус иммунодефицита человека.

В случае острых ССЗ у многих пациентов частота симптомов тревоги и депрессии снижается со временем, что указывает на стрессовую природу расстройства адаптации [93].

Скрининг тревоги и депрессии позволяет уменьшить симптомы психических расстройств благодаря вовремя назначенному психотропному лечению, выявить пациентов с повышенным риском ССЗ, однако отсутствуют надежные рандомизированные исследования, подтверждающие снижение частоты сердечно-сосудистых событий [37, 76, 77, 89, 90, 94, 95].

Психометрические шкалы могут использоваться для быстрого выявления симптомов тревоги и депрессии с минимальными временными затратами [82]. Вместе с тем, следует осторожно оценивать результаты использования шкал, которые имеют ряд ограничений. На результаты теста может существенно повлиять самооценка психического состояния пациентом.

Для выявления тревоги и депрессии у пациентов с соматическими болезнями часто используются шкалы HADS, GAD, PHQ, валидизированные для российской популяции [78–80, 83–86]. Также шкала HADS подтвердила хорошую способность оценивать выраженность симптомов депрессии и тревоги у пациентов с заболеваниями сердца [87]. Заслуживает внимания краткая шкала PHQ-4, включающая по два вопроса из шкал GAD-2 и PHQ-2, валидизированных в общей врачебной практике [96].

Важно учитывать, что результаты тестирования не являются клиническим диагнозом, а лишь указывают на возможность того или иного психического расстройства, наличие которого требует уточнения в ходе клинического опроса.

Использовать скрининговые шкалы для оценки эффективности лечения тревожных и депрессивных расстройств следует с осторожностью и требуется обязательная клиническая верификация [91, 92].

Лечение психических расстройств

Лечение психических расстройств обычно проводится с помощью психофармакологических лекарственных препаратов и психотерапии (таблица 6). Также позитивный эффект оказывают физическая нагрузка, отказ от курения табака и злоупотребления алкоголем.

Таблица 6

Рекомендация	Класс	Уровень
Для лечения депрессивных и тревожных расстройств рекомендуется использовать когнитивно-поведенческую терапию, которая уменьшает симптомы тревоги и депрессии, улучшает качество жизни, в том числе у пациентов с ССЗ [97–101]	I	B
Пациентам с наличием или повышенным риском ССЗ рекомендуется отказ от табака для снижения риска сердечно-сосудистых болезней и смерти, улучшения психического состояния [102–104]	I	A
Для лечения зависимости от табака эффективны когнитивно-поведенческая терапия, варениклин, цитизин, никотинзаместительная терапия, электронные сигареты [105–109, 524]	I	A
Пациентам с наличием или повышенным риском ССЗ рекомендуется ограничить потребление алкоголя [110–113]	IIa	B
Физические нагрузки снижают риски ССЗ, а также выраженность тревоги, депрессии и посттравматического стрессового расстройства [114–118]	IIa	B
Психотерапия тревоги и депрессии может снизить риск сердечно-сосудистых событий [97–99, 119]	IIb	B

Для лечения депрессивных, тревожных и других психических расстройств часто используется когнитивно-поведенческая терапия, наиболее исследованная, продемонстрировавшая эффективность, сопоставимую с психофармакотерапией [100]. Роль психотерапевта состоит в том, чтобы выявить и скорректировать неверные мысли пациента и соответствующее деструктивное поведение, которые существенно влияют как на психическое состояние, так и соматические болезни. Проведение психотерапевтического лечения требует соответствующей подготовки и осуществляется психотерапевтом.

Когнитивно-поведенческая терапия позволяет контролировать тревожные и депрессивные расстройства, повышает качество жизни пациентов [120–125]. Осуществление когнитивно-поведенческой терапии с помощью интернета достаточно эффективно в сопоставлении с личным общением, позволяет расширить охват пациентов и снизить затраты [126, 127]. Эффективность когнитивно-поведенческой терапии для лечения тревоги и депрессии подтверждена у пациентов с ССЗ, но не влияет существенно на течение последних [97–101].

В своей врачебной практике интернистам полезно использовать несложные приемы психотерапии — разъяснение сути соматического заболевания и психологических реакций человека, способы контроля аномальных реакции на стресс, кратковременную когнитивно-поведенческую терапию.

Курение табака тесно и дозозависимо связано с атеросклеротическими ССЗ, включая ИБС, ишемический инсульт, болезнь периферических артерий [102]. Отказ от курения снижает на 43% рецидивы ССЗ и на 39% сердечно-сосудистую смертность по данным метаанализа рандомизированных исследований [104]. Кроме того, отказ от курения уменьшает риски депрессии и тревоги [103].

Среди методов лечения зависимости от табака в рандомизированных исследованиях показана эффективность когнитивно-поведенческой терапии, варениклина, цитизина, никотинзаместительной терапии, электронных сигарет (электронных систем

нагревания табака), особенно никотинсодержащих [106–109, 524]. Для повышения приверженности к терапии важно значение имеет мотивационное консультирование.

В рандомизированном исследовании EAGLES не выявлено повышения риска ССЗ при лечении зависимости от табака варениклином и никотинсодержащими препаратами [105].

Хотя в ряде наблюдательных исследований было показано, что небольшое потребление алкоголя (до 100 г алкоголя в нед) может снизить риски ССЗ, более надежное исследование с генетической рандомизацией связывает прием даже небольших количеств алкоголя с повышением риска ССЗ [110–113]. Также показано, что умеренное потребление алкоголя может по-разному влиять на ССЗ — снизить риск инфаркта миокарда и повысить риск геморрагических инсультов [112, 128].

Хорошо известно, что физические нагрузки эффективно предупреждают развитие атеросклеротических ССЗ. Вместе с тем, регулярные физические аэробные и анаэробные нагрузки могут помочь в контроле симптомов депрессии, тревоги, посттравматического стрессового расстройства [114–118]. В метаанализе проспективных наблюдательных исследований физические нагрузки, эквивалентные 2,5 ч быстрой ходьбы в неделю, снижали почти на четверть риск появления симптомов депрессии и депрессивного расстройства [129].

Профилактика психических расстройств включает: укрепление общего здоровья населения (методы контроля стресса, физические нагрузки), систему ранней диагностики и предупреждение обострения психических заболеваний, психическую реабилитацию больных и инвалидов с соматическими болезнями (инфаркт миокарда, инсульт, хроническая обструктивная болезнь легких, хроническая сердечная недостаточность, рак и т. д.).

Важное значение для снижения стресс-индуцированных и вторичных психических расстройств, повышения качества жизни имеет эффективное лечение ССЗ.

Психофармакотерапия

Медикаментозное лечение является основным методом лечения большинства психических расстройств (таблица 7).

Таблица 7

Особенности психофармакотерапии при сердечно-сосудистых заболеваниях

Рекомендация	Класс	Уровень
Психофармакотерапия является основным методом лечения большинства психических расстройств	I	C
При использовании психофармакологических препаратов у пациентов с ССЗ важно учитывать их негативное влияние на сердечно-сосудистые риски и смертность, предпочитать безопасные лекарственные препараты, титровать и придерживаться минимальных стартовых и эффективных доз лекарственных препаратов [27, 130–133]	I	C
При сочетании лекарственных препаратов целесообразно учитывать возможность усиления неблагоприятных событий и мониторировать негативные сердечно-сосудистые риски лекарственных взаимодействий [133–136]	I	B

Психофармакологические препараты с наибольшим риском удлинения интервала QTc и ВСС не следует использовать у пациентов с ССЗ [133, 136–139]	III	C
---	-----	---

При легких формах психических расстройств в случаях неприятия пациентом психофармакотерапии возможно использование фитопрепаратов с установленным противотревожным (лавандовое масло) и антидепрессивным (зверобой продырявленный, шафран) эффектом [140–143].

Для повышения приверженности к лечению следует обсудить с пациентом цели лечения, наиболее частые побочные эффекты, необходимость регулярного приема препаратов, постепенность развития терапевтического эффекта антидепрессантов, возможность синдрома отмены при резком прекращении приема.

При назначении психотропных препаратов пациентам с ССЗ следует учесть повышение лекарственных рисков сердечно-сосудистых событий и учесть неблагоприятные лекарственные взаимодействия [133–135]. Например, ТЦА, циталопрам, эсциталопрам, гидроксизин, некоторые антипсихотики, наряду с антиаритмиками IA класса, амиодароном и соталолом, могут существенно увеличить скорректированный интервал QTc и риск опасных желудочковых аритмий и внезапной сердечной смерти (ВСС) [136–139]. Следует учитывать дозозависимое влияние лекарственных препаратов на интервал QTc.

Рекомендуемая длительность психофармакотерапии нередко составляет от 6 до 12 месяцев и более после достижения терапевтических целей с целью стабилизации эффекта и профилактики рецидивов.

Таблица 8

Применение психофармакологических препаратов при сердечно-сосудистых заболеваниях

Рекомендация	Класс	Уровень
Антидепрессанты		
Антидепрессанты являются основными препаратами для лечения тревожных и депрессивных расстройств [1, 5–7, 144]	I	B
Лечение антидепрессантами проводится длительно (обычно более 6 мес), а эффективность оценивают не ранее 4 нед лечения в адекватной дозе [145–147]	I	B
Прием СИОЗС, ИОЗСН связан с возрастанием риска кровотечений, который следует учитывать при лечении антитромботическими препаратами [148–153]	I	B
Прием СИОЗС, ИОЗСН ассоциируется с повышением риска гипонатриемии, особенно при лечении диуретиками [154–156]	IIa	B
ТЦА, циталопрам и эсциталопрам удлиняют интервал QTc, повышают риск развития жизнеугрожающих желудочковых аритмий [138, 157–159]	IIa	B
Снижать дозу антидепрессантов следует медленно в связи с риском рецидивов тревожных и депрессивных расстройств, а также синдрома отмены [160–162]	IIa	B
Анксиолитики		
Анксиолитики показаны для ситуационного купирования или непродолжительного (до 1 мес) контроля тревоги [163]	I	B

Бензодиазепиновые анксиолитики нельзя использовать для длительного лечения ввиду риска развития толерантности и формирования зависимости [164]	III	B
Не рекомендуется назначение бензодиазепиновых анксиолитиков пациентам пожилого и старческого возраста в связи с увеличением риска падений и переломов бедра [165, 166]	III	B
Антипсихотики		
Антипсихотики могут увеличить массу тела, риски диабета и гиперхолестеринемии, которые связаны с повышенным риском ССЗ [167–173]	IIa	B
Прием антипсихотиков ассоциируется с возрастанием риска сердечно-сосудистых событий [174–180]	IIa	B

Антидепрессанты являются наиболее широко применяемыми препаратами для лечения психических расстройств (таблицы 8, 9).

У большинства антидепрессантов терапевтический эффект нарастает постепенно начиная с первой недели и обычно становится значимым к концу 2–4 нед терапии [147]. Даже среди пациентов, которые не ответили на лечение в течение 4 нед, продолжение лечения до 6 и 12 нед позволяет получить эффективный ответ в 29 и 43% случаев [146]. Необходимо проинформировать пациента об особенностях фармакодинамики антидепрессантов, чтобы предупредить неоправданный отказ от лечения при отсутствии быстрого эффекта.

Таблица 9

Классификация антидепрессантов

Группа	Название	Суточная доза, мг
Трициклические антидепрессанты	Амитриптилин	25 – 150
	Имипрамин	25 – 150
	Кломипрамин	25 – 150
	Пипофезин	50 – 200
Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина	Сертралин	25 – 200
	Пароксетин	10 – 40
	Флувоксамин	50 – 200
	Флуоксетин	10 – 40
	Циталопрам	10 – 40
	Эсциталопрам	5 – 20
Ингибиторы обратного захвата серотонина и норадреналина	Венлафаксин	37,5 – 225
	Дулоксетин	60 – 120
Обратимые ингибиторы моноаминооксидазы	Пирлиндол	75 – 150
Норадренергические и специфические серотонинергические антидепрессанты	Миансерин	30 – 60
	Миртазапин	15 – 45
Препараты других групп	Агомелатин	25 – 50
	Вортиоксетин	5 – 20
	Тразодон	50 – 300

Среди антидепрессантов в качестве первого выбора часто используют СИОЗС, также хорошо изученные в соматической практике и достаточно безопасные. В сравнительных исследованиях надежно не продемонстрирована меньшая частота сердечно-сосудистых рисков при назначении того или иного класса антидепрессантов [181–185].

Препараты, блокирующие обратный захват серотонина, обладают антиагрегантным действием и соответственно усиливают риск кровотечений, особенно при использовании антитромботических лекарств [148–151]. Так при совместном использовании СИОЗС и оральных антикоагулянтов риск больших кровотечений увеличился на треть по сравнению с принимавшими только антидепрессанты [153]. В большинстве исследований также выявили повышенный риск кровотечений у пациентов, принимавших ИОЗСН [148, 152, 186, 187].

Важно учитывать риск гипонатриемии у пациентов, принимающих СИОЗС или ИОЗСН, особенно при лечении диуретиками [154–156]. Например, лечение даже небольшими дозами тиазидов у пациентов с артериальной гипертензией сопровождается развитием гипонатриемии почти у 4% пациентов [188]. Вместе с тем, тестирование электролитов у пациентов старшего возраста через неделю после начала лечения СИОЗС или ИОЗСН не снизило госпитальных визитов с гипонатриемией [525]. У пациентов с гипонатриемией предпочтительнее использовать миртазапин [156].

При назначении ТЦА следует опасаться ортостатической гипотензии, включая риск падения с травмами, нарушения сердечной проводимости, повышения риска других сердечно-сосудистых событий [189, 190]. Кроме того, ТЦА, наряду с циталопрамом и эсциталопрамом, могут существенно увеличить интервал QTc [157–159].

Терапия антидепрессантами проводится длительно, а в отдельных случаях может продолжаться неопределенно долго.

При стабильном состоянии отмена терапии проводится постепенно (обычно до 1 мес), снижение дозировок осуществляется под контролем врача в связи с возможным риском обострения расстройств или возникновения синдрома отмены, который встречается у 15% пациентов [160–162, 526].

Анксиолитики. Среди противотревожных лекарств наиболее распространены бензодиазепиновые препараты (таблицы 8, 10). Наряду с бензодиазепинами, в клинической практике применяют небензодиазепиновые препараты, обладающие минимальным риском физической зависимости и передозировки, пригодные для более длительной терапии.

Таблица 10

Классификация анксиолитиков

Группа	Название	Суточная доза, мг
Бензодиазепины	Алпразолам	0,75 – 4
	Диазепам	2 – 20
	Лоразепам	2 – 4
	Оксазепам	10 – 50
	Бромдигидрохлорфенилбензодиазепин	0,5 – 2
	Тофизопам	50 – 300
Другие препараты	Буспирон	20 – 60
	Гидроксизин	25 – 100
	Тетраметилтетразабициклооктандион	500-1500

	Фабомотизол	30 – 60
	Этифоксин	150 – 200

При лечении бензодиазепинами противотревожный эффект обычно развивается в первые дни, но нередко встречаются случаи достижения значимого результата на 7–10 день. В отличие от антидепрессантов, при длительном применении бензодиазепиновых анксиолитиков возможно формирование физиологической зависимости с синдромом отмены. Прием бензодиазепинов более 1 мес привел к появлению зависимости у 47% пациентов, поэтому не рекомендует принимать бензодиазепиновые анксиолитики непрерывно более 3–4 нед [164].

У пациентов с соматическими заболеваниями часто имеется повышенная чувствительность к препаратам, поэтому лечение начинают с малых доз (например, диазепам 2,5–5 мг/сут). Отсутствие противотревожного эффекта лекарственных препаратов заставляет подумать об уточнении диагноза первичной тревоги.

Исследования убедительно не показали независимой связи между приемом бензодиазепинов с одной стороны, снижением когнитивных функций и деменцией с другой [191, 192].

Антипсихотики используются для лечения шизофрении и биполярного расстройства, а некоторые препараты могут помочь пациентам с резистентной депрессией, ПТСР и тревожными расстройствами (таблица 11, [193–197]).

Таблица 11

Классификация антипсихотиков

Группа	Название	Суточная доза, мг
Типичные антипсихотики (нейролептики, 1 поколение)	Алимемазин	5–30
	Галоперидол	1,5–15
	Сульпирид	50–300
	Тиоридазин	25–100
	Хлорпротиксен	15–150
Атипичные антипсихотики (2 поколение)	Арипипразол	5–15
	Кветиапин	25–300
	Оланзапин	5–20
	Рisperидон	2–4
	Карипразин	1,5–6

Длительное применение антипсихотиков у пациентов с соматическими заболеваниями требует учета негативного влияния препаратов на факторы сердечно-сосудистого риска, включая повышение массы тела, гипергликемию и диабет, гиперхолестеринемию (таблица 12, [167–173]).

Найдена связь приема антипсихотиков и повышением риска общей и внезапной смерти, желудочковых аритмий, ассоциированных с удлинением QTc интервала, инфаркта миокарда, инсульта [176–180, 198, 199]. Также показана связь приема антипсихотиков с повышением риска смерти и ССЗ у пациентов с деменцией [200–202].

Интернисты могут использовать менее активные и более безопасные антипсихотики, например, алимемазин [203].

Неблагоприятные сердечно-сосудистые и метаболические эффекты антипсихотиков

Препарат	> массы тела	Риск диабета	> QTc интервала	Холинолитический эффект	Повышение холестерина ЛНП	Ортостатическая гипотензия
Алимемазин	+/-	?	+	++	?	+
Арипипразол	+	+	+/-	+	+/-	+
Галоперидол	+	+	++	+	+	+
Зипрасидон	-	-	+++	++	+/-	+
Карипразин	+	++	-	+/-	+/-	-
Кветиапин	+++	+	++	+++	+++	++
Клозапин	+++	+++	++	+++	+++	++
Оланзапин	+++	++	++	++	+++	+
Перфеназин	+	++	+	+	?	+
Рisperидон	++	+	++	++	++	++
Сертиндол	+++	-	+++	+/-	++	++
Тиоридазин	+	+++	+++	+++	?	+++

Источники: [133, 167–171, 196, 197, 527]. Примечание: — — нет, + — редко, ++ — иногда, +++ — часто, ? — данные отсутствуют. ЛНП — липопротеины низкой плотности.

Психические расстройства

Тревожные расстройства

Тревожные расстройства выявляются у 16% пациентов в амбулаторной практике [225]. Среди тревожных расстройств часто встречаются паническое и генерализованное тревожное расстройства (ГТР) [226, 227]. Рекомендации по диагностике и лечению пациентов с тревожными расстройствами представлены в таблице 12. Возможности диагностики и лечения тревожных расстройств более детально представлены в профильных рекомендациях [6, 7].

Таблица 12

Диагностика и лечение тревожных расстройств

Рекомендация	Класс	Уровень
Для диагностики тревожных расстройств следует использовать опрос, включающий соответствующие критерии, учитывать особенности эмоционального состояния и реакций в процесс беседы и данные анамнеза [1, 6, 7, 163, 204]	I	C
Когнитивно-поведенческая терапия позволяет эффективно контролировать тревожные расстройства [69, 205–207]	I	A
Если психотерапия или психотропные препараты неэффективны у пациентов с тревожным расстройством, следует сменить или комбинировать терапию [204]	I	C

Для скрининга тревоги рекомендуется использовать шкалы, валидизированные у пациентов с ССЗ [87, 208]	IIa	B
Медикаментозное лечение ГТР и панического расстройства проводят с помощью антидепрессантов [205, 209–210]	IIa	B
Физические нагрузки уменьшают симптомы тревоги и могут использоваться в качестве дополнительной терапии тревожных расстройств [213–215]	IIa	B
Лечение антидепрессантами ГТР и панического расстройства проводят длительно (от 6 мес и более) [216–218]	IIa	B
Широкий скрининг с помощью шкал может помочь в улучшении диагностики и контроля тревоги [90, 219]	IIb	B
Анксиолитики могут кратковременно использоваться для уменьшения острых и выраженных симптомов тревоги в отдельных случаях [209, 210, 221]	IIb	B
Бензодиазепиновые анксиолитики не рекомендуется использовать для длительного лечения тревожных расстройств [222–224]	III	C

Расстройства, связанные с тревогой и страхом, характеризуются чрезмерным переживанием страха и тревоги и соответствующими нарушениями поведения, при этом симптомы настолько выражены что приводят к значительному дистрессу или нарушениям в личной семейной, социальной, учебной профессиональной и других важных сферах функционирования [29].

Среди тревожных расстройств часто встречаются паническое и генерализованное тревожное расстройства [226, 227]. Паническое расстройство характеризуется повторяющимися приступами паники, которые не ограничиваются конкретными стимулами или ситуациями. Панические приступы являются отдельными эпизодами, для которых свойственно быстрое и одновременное появление нескольких типичных симптомов (например, страх смерти, учащение сердцебиения, потливость, нехватка дыхания, боль в груди, тошнота, головокружение, озноб, приливы жара) с формированием тревоги ожидания повторения приступа и поведенческих симптомов избегания ситуаций, когда помощь может быть затруднена или недоступна [29].

Генерализованное тревожное расстройство (ГТР) характеризуется наличием выраженных симптомов тревоги, которые длятся на протяжении нескольких месяцев большую часть дней и проявляются либо общими опасениями или значительным беспокойством по поводу различных нежелательных повседневных событий, касающихся семьи, здоровья, финансов, учебы или работы [29].

Для скрининга тревоги можно использовать шкалы, валидизированные у пациентов с ССЗ, например, GAD или HADS [87, 208]. Скрининг симптомов тревоги позволяет улучшить диагностику тревожных расстройств и, при адекватном лечении, уменьшить симптомы, однако отсутствуют надежные рандомизированные исследования, поддерживающие такой подход [90, 219].

Результаты исследований демонстрируют противоречивые связи тревоги и приверженности к приему лекарственных препаратов, используемых для лечения ССЗ [228–232].

Для контроля симптомов генерализованного тревожного или панического расстройств используют длительное, обычно до года и более, лечение с помощью антидепрессантов, что позволяет снизить частоту обострений и рецидивов заболевания [216–218].

Среди антидепрессантов исследования подтвердили эффективность СИОЗС (сертралин, эсциталопрам, циталопрам, пароксетин, флуоксетин), ИОЗСН (венлафаксин, дулоксетин), миртазапина, агомелатина, кломипрамина [204, 210, 212, 233].

При неэффективности антидепрессантов может помочь длительная курсовая терапия бупропионом, прегабалином в качестве замены или дополнительного препарата [210, 211].

В исследованиях по лечению тревожных расстройств продемонстрирована эффективность когнитивно-поведенческой терапии [120, 122, 205, 207]. Также может быть полезной релаксационная терапия [234]. Хотя эффективность психологического лечения выше, если проводится специалистом, контролю тревоги помогают кратковременные психологические интервенции на основе когнитивно-поведенческого подхода, проводимое врачами общей практики [69].

Физические тренировки также могут уменьшить симптомы тревоги, хотя и уступают эффекту антидепрессантов [114, 215].

Не доказан устойчивый эффект краткосрочной терапии бензодиазепинами у пациентов с генерализованной тревогой [223]. Несмотря на достаточный противотревожный эффект, сопоставимый с антидепрессантами, длительный (более 3–4 нед) прием бензодиазепинов и z-гипнотиков не рекомендуется, поскольку часто развивается зависимость [222, 224].

Тем не менее, кратковременное (до 3–7 сут) использование анксиолитиков (например, гидроксизина, бензодиазепинов) может быть оправдано для купирования острых и выраженных симптомов тревоги [1, 210, 220].

Депрессивные расстройства

Рекомендации по диагностике и лечению пациентов с депрессивными расстройствами представлены в таблице 13. В профильных рекомендациях возможности диагностики и лечения депрессивного расстройства представлены подробнее [5].

Таблица 13

Диагностика и лечение депрессивных расстройств

Рекомендация	Класс	Уровень
Для диагностики депрессии следует использовать опрос, включающий критерии депрессивного расстройства, особенности эмоционального состояния и реакций в процессе беседы, поведения, а также данные анамнеза [5]	I	C
У пациентов с текущей депрессией необходимо активно оценить возможность биполярного расстройства с эпизодами гипомании/мании [197, 235–238]	I	B
Когнитивно-поведенческая терапия и антидепрессанты позволяют эффективно контролировать симптомы депрессии [239–241]	I	A
С целью предупреждения повторных эпизодов депрессии используют антидепрессанты и психотерапию [242–245]	I	B
Если антидепрессанты или психотерапия неэффективны для лечения депрессии следует использовать более эффективную комбинированную терапию [246–249]	I	B

Физические нагрузки уменьшают симптомы, улучшают физическую активность и качество жизни у пациентов с нетяжелой депрессией [250–254]	IIa	A
Для скрининга депрессии рекомендуется использовать шкалы, валидизированные у пациентов с ССЗ [255–257]	IIa	B
Депрессия ассоциируется с повышенным риском ССЗ [258–263]	IIa	B
У пациентов с депрессией снижена приверженность к приему медикаментов, используемых для лечения ССЗ [264–271]	IIa	B
Для медикаментозного лечения депрессии у пациентов с ССЗ целесообразно использовать антидепрессанты с минимальным риском сердечно-сосудистых событий [1, 133, 189, 272]	IIa	C
Лечение антидепрессантами депрессивного эпизода проводят длительно (не менее 6 мес после достижения ремиссии), особенно повторного, а у некоторых пациентов с рекуррентным депрессивным расстройством поддерживающая терапия может проводиться неопределенно долго [272–276]	IIa	B
Терапия депрессии может повысить приверженность к приему лекарственных препаратов для лечения ССЗ [277–281]	IIb	B
Польза широкого скрининга депрессии с помощью шкал для улучшения диагностики и контроля симптомов не доказана [88, 89, 282–284]	III	B

Симптомы депрессии и депрессивные расстройства часто встречаются у пациентов лечебных учреждений, например, у 27% амбулаторных пациентов, что почти в 3 раза выше, чем у здоровых людей [285].

Депрессивные расстройства характеризуются депрессивным настроением (например, печалью, раздражительностью, чувством пустоты) и потерей ощущения удовольствия, что сопровождается другими когнитивными, поведенческими или нейровегетативными симптомами, которые в значительной мере нарушают возможность функционирования [29].

Эпизод депрессивного расстройства характеризуется периодом почти ежедневно подавленного настроения и снижения интереса к деятельности который длится не менее 2 недель и сопровождается другими симптомами, такими как трудности концентрации внимания, чувства безнадежности, бесполезности, чрезмерной или неуместной вины повторяющиеся мысли о смерти или самоубийстве, изменения аппетита и сна, психомоторное возбуждение или заторможенность снижение энергии или усталость [29].

Для скрининга пациентов с повышенным риском депрессии можно использовать шкалы, валидизированные у пациентов с ССЗ, например, PHQ-9, HADS или BDI-II [255–257]. Сравнение шкал в исследовании UPBEAT-UK показало у пациентов с ИБС лучшее разграничение выраженности симптомов депрессии при использовании шкалы PHQ-9, чем HADS-D, поддержанное С-статистикой 0,95 против 0,88 [255].

Вместе с тем, результаты рандомизированных исследований не подтверждают целесообразности широкого использования скрининга симптомов депрессии для выявления и лечения депрессивного расстройства [88, 89, 282–284].

По данным наблюдательных исследований найдена связь симптомов депрессии и депрессивного расстройства с риском развития ССЗ [258–261, 263]. Метаанализ проспективных наблюдательных исследований выявил связь депрессии у лиц старшего возраста

с повышением риска общей и сердечно-сосудистой смерти [262]. Такая связь может реализовываться через факторы риска ССЗ и плеотропные эффекты генов [286, 287].

Для достижения целей лечения ССЗ важное значение имеет хорошая приверженность к назначенному лечению, которая определяется многими, в том числе и психическими факторами. Показана связь наличия депрессии и сниженной приверженности к приему лекарственных препаратов, в том числе используемых для лечения разных ССЗ [264–271]. Например, пациенты с депрессией после коронарного вмешательства на 12–20% реже достигают оптимальной приверженности к рекомендованному медикаментозному лечению [288].

Следствием плохой приверженности к лечению может быть повышение частоты сердечно-сосудистых событий и смертности [289]. В ряде исследований было показано, возможность повышения приверженности к лечению ССЗ с помощью антидепрессивной терапии [277, 281].

Эффективность психотерапии и антидепрессантов в качестве первоначального выбора лечения депрессивного расстройства оказалась сопоставимой [239–241, 244]. Вместе с тем, психотерапия реже приводит к отказу от лечения и может быть предпочтительнее у пожилых и стариков.

Сочетание психотерапии и антидепрессантов эффективнее контролирует депрессию и лучше предупреждает повторные эпизоды, чем монотерапия [245–247]. Так, в рандомизированном исследовании DRD комбинированное профилактическое лечение антидепрессантами и когнитивной терапией на 41% снизило риск рецидивов депрессии по сравнению с медикаментозным лечением [242].

Физическая активность уменьшается у пациентов с депрессивным расстройством, что и ассоциируется с повышением смертности [252]. Метаанализы многих рандомизированных исследований показали эффективность физических тренировок для контроля симптомов депрессии, повышения физических возможностей и качества жизни пациентов, что позволяет рекомендовать их в качестве дополнительного лечения депрессивного расстройства, особенно у пациентов с ССЗ [250, 251, 253, 254]. Важно отметить, что эффективность показана для разных видов физических нагрузок (ходьба, бег, силовые нагрузки, йога), а также у пациентов с соматическими болезнями и коморбидной депрессией [250, 290].

Среди антидепрессантов, лучше изученных и/или с наименьшими рисками сердечно-сосудистых событий, выделяют СИОЗС, миртазапин, агомелатин, вортиоксетин [272, 291].

Обычно не ранее 6 мес после достижения ремиссии депрессии постепенно (обычно до 1 мес) отменяют антидепрессанты в связи с риском синдрома отмены при резком прекращении приема препаратов. В рандомизированном исследовании ANTLER у пациентов в общей практике, принимавших более 2 лет антидепрессанты или имевших ≥ 2 депрессивных эпизодов в прошлом, отмена антидепрессанта после длительной ремиссии привела к рецидивам депрессии у 39% пациентов в течение 4 лет [273].

В случае отсутствия эффекта антидепрессанта в адекватной дозе и достаточной длительности терапии у пациента с нетяжелой депрессией целесообразно заменить препарат или направить пациента к психиатру. Для лечения резистентных форм депрессии используют комбинацию антидепрессанта с психотерапией, антидепрессантом другого механизма действия, стабилизатором настроения или атипичным антипсихотиком [292, 293].

У пациентов с текущей депрессией необходимо активно оценить возможность биполярного расстройства с эпизодами гипомании/мании, лечение которого существенно

отличается [235–238]. Метаанализы исследований показали наличие биполярного расстройства у 3–14% пациентов с текущей депрессией [235, 236]. Применение антидепрессантов у пациентов с биполярным расстройством может быть неэффективным или вызывать инверсию фазы с развитием симптомов гипомании или мании [294].

Расстройства, связанные со стрессом

Расстройства, специфически связанные со стрессом, напрямую вызваны воздействием стрессового или травмирующего события или серии таких событий или неблагоприятных переживаний. Стрессовые события также включают жизнеугрожающие заболевания сердца, хирургическое лечение или имплантацию медицинского устройства.

Рекомендации по выявлению и лечению пациентов с расстройствами, вызванными стрессом, представлены в таблице 14. Современные возможности диагностики и лечения расстройств, связанных со стрессом, описаны в профильных рекомендациях [8].

Таблица 14

Диагностика и лечение расстройств, связанных со стрессом

Рекомендация	Класс	Уровень
Для диагностики стрессовых расстройств следует использовать опрос, включающий общепринятые критерии, особенности эмоционального состояния и реакций в процессе беседы, поведения, данные анамнеза [8, 295–297]	I	C
Скрининг ПТСР целесообразно проводить у лиц с психическими симптомами, испытавших сильный стресс в прошлом [297]	I	C
Когнитивно-поведенческая терапия, сфокусированная на травме, эффективна для лечения ПТСР [299–301]	I	B
Наличие ПТСР ассоциируется с возрастанием риска ССЗ [302–304]	IIa	B
Лечение ПТСР рекомендуется начинать с психотерапии [296, 297, 300, 301, 305, 306]	IIa	B
Для лечения ПТСР рекомендуется медикаментозная терапия СИОЗС [307–309]	IIa	B
Комбинация психофармакотерапии и психотерапии повышает эффективность медикаментозного лечения ПТСР [300]	IIa	B
Физические нагрузки могут уменьшить симптомы ПТСР и полезны в качестве дополнительной терапии [310–312]	IIb	B
Монотерапия бензодиазепиновыми анксиолитиками недостаточно эффективна у пациентов с ПТСР [313]	III	B

Следует отметить, что стрессовые события могут индуцировать или привести к обострению соматических болезней и других психических расстройств.

Расстройство адаптации представляет собой дезадаптивную реакцию на психосоциальный стрессор (озабоченностью событием или его последствиями, неспособность адаптироваться к стрессору), которая обычно возникает в течение месяца воздействия стрессора [29].

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) формируется после стресса чрезвычайной силы и проявляется в форме повторного переживания травмы в виде навязчивых воспоминаний и кошмарных сновидений, избеганием мыслей о событии,

постоянным ощущением угрозы [29]. Среди населения частота ПТСР составляет 1–7%, а среди участников боевых действий достигает 14–16% [314, 315].

В наблюдательных исследованиях выявлена связь между ПТСР и повышением частоты развития ССЗ и факторов риска, включая диабет и ожирение [302–304].

Психотерапия по данным нескольких метаанализов рандомизированных исследований может быть более эффективным методом лечения, по сравнению с психофармакологическим лечением [298, 300, 306].

Медикаментозное лечение ПТСР предпочтительнее в случаях нежелания пациента проводить психотерапию, наличии других показаний к СИОЗС (выраженная депрессия, диссоциация), сохранении стрессора, недостаточного эффекта психотерапии [296].

Умеренный эффект при терапии ПТСР продемонстрирован для СИОЗС (флуоксетин, сертралин, пароксетин), венлафаксина, в меньшей степени для миртазапина, амитриптилина, топирамата [307, 308]. Также показана эффективность антипсихотиков рисперидона и кветиапина [309].

Бензодиазепиновые анксиолитики недостаточно эффективны для терапии ПТСР и могут быть сопряжены со снижением эффективности психотерапии, агрессией и депрессивной симптоматикой [313]. Для кратковременной коррекции симптомов тревоги можно использовать небензодиазепиновые анксиолитики.

Физические нагрузки могут уменьшить симптомы ПТСР, особенно в сочетании с психотерапией [310–312].

Нейрокогнитивные расстройства

По данным глобального исследования GBD наблюдается значительный рост числа людей с выраженным нейрокогнитивным расстройством (деменцией), в основном связанный с постарением населения. Деменция — это приобретенный мозговой синдром, характеризующийся снижением уровня когнитивного функционирования по сравнению с предшествующим, а также нарушениями в двух или более когнитивных сферах (таких как память, исполнительные функции, внимание, язык, социальное познание и суждение, психомоторная скорость, зрительно-перцептивные или зрительно-пространственные способности) [29].

Рекомендации по выявлению и лечению пациентов с нейрокогнитивными расстройствами представлены в таблице 15. Современные возможности диагностики и лечения нейрокогнитивных расстройств представлены в профильных рекомендациях [9].

Таблица 15

Диагностика и лечение нейрокогнитивных расстройств

Рекомендация	Класс	Уровень
Важно диагностировать умеренные когнитивные нарушения и деменцию, связанные с цереброваскулярными болезнями и фибрилляцией предсердий, лечение которых существенно отличается [9]	I	C
У пациентов с фибрилляцией предсердий, инсультами и другими ССЗ повышен риск деменции [316–321]	I	B
Необходимо оценить вклад соматических причин когнитивных нарушений, включая ССЗ	IIa	C

Снижение когнитивных функций ассоциируется с уменьшением приверженности пациентов с ССЗ к приему лекарственных препаратов [322–324]	IIa	B
Скрининг когнитивного состояния с помощью шкал позволяет выявить нарушение познавательных функций и деменцию [9, 326]	IIb	B
Программа многофакторного контроля положительно влияет на темпы снижения когнитивных функций [327, 328, 528, 529]	IIb	B
Когнитивные тренировки, стимуляция и реабилитация могут улучшить когнитивные функции [329–332]	IIb	B
Для замедления процесса снижения когнитивных функций рекомендуют ингибиторы ацетилхолинэстеразы и мемантин [333–338]	IIb	C
Влияние ацетилсалициловой кислоты и статинов на замедление скорости снижения познавательных функций не доказана [339–344]	III	B

Деменция чаще всего вызывается болезнью Альцгеймера, которая проявляется медленным и неуклонным снижением познавательных функций, включая память, внимание, суждения и т.д. Деменция ассоциируется с нейропсихиатрическими симптомами: возбуждение, агрессивность, бред, галлюцинации, депрессия, апатия. Для объективной оценки болезни Альцгеймера используют магнитно-резонансную и позитронно-эмиссионную томографию, определение бета-амилоида и тау-белков в спинномозговой жидкости. Встречаются когнитивные нарушения сочетанного происхождения.

Хорошо известна связь церебральных инсультов и фибрилляции предсердий с нейрокогнитивными нарушениями и деменцией [320, 321]. Кроме того, и у пациентов с другими ССЗ, включая ИБС, сердечную недостаточность, артериальную гипертензию, риск когнитивных нарушений и деменции существенно увеличен [316–319].

Для подтверждения диагноза легких нейрокогнитивных нарушений и деменции часто используют несложные критерии Alzheimer Association [345].

С целью скрининга деменции у пациентов с нарушениями памяти можно использовать модифицированный тест Mini-Gog, а для легких когнитивных нарушений тесты MoCA или MMSE [9]. Также помогают выявить когнитивные нарушения серийный счет, называние месяцев в обратном порядке, повторение цифр, заучивание слов, запоминание предметов или рисунков, повторение поз и жестов, нахождение обобщающего термина или различий между предметами.

С целью исключения соматической природы нейрокогнитивных нарушений рекомендуют провести анализы крови, включая тесты на глюкозу, электролиты, трансаминазы, креатинин, гормоны щитовидной железы, уровень витамина B₁₂ и фолатов.

При наличии факторов риска необходимо оценить наличие фибрилляции предсердий (электрокардиограмма в покое или при длительном мониторинге), эхокардиографию, состояние церебральных сосудов, липидограмму, визуализацию головного мозга.

Снижение когнитивных функций и деменция ассоциируются с уменьшением приверженности пациентов с ССЗ к рекомендованному лечению [322–324].

Программа многофакторного контроля (диета, физические нагрузки, когнитивные тренировки, мониторинг сосудистых факторов риска) способна стабилизировать или замедлить ухудшение когнитивных функций [327, 528, 529].

Также могут быть полезны когнитивные тренировки, когнитивная стимуляция и реабилитация [329–332].

Антихолинэстеразные препараты (ривастигмин, донепезил, галантамин) при легкой-умеренной форме, антагонист глутаматных NMDA рецепторов мемантин при умеренной-выраженной болезни Альцгеймера, а также комбинация этих средств могут временно немного улучшить когнитивные и поведенческие симптомы (таблица 16, [333–338]). Препарат донанемаб, содержащий антитела к бета-амилоиду, значительно замедлил клиническое прогрессирование деменции у пациентов с ранними симптомами болезни Альцгеймера.

Несмотря на возможность снижения риска ишемического инсульта у пациентов, принимавших статины, не доказано как положительное влияние препаратов на частоту когнитивных нарушений и деменции, так и ухудшение когнитивных функций, даже при использовании липофильных препаратов [341–344].

Таблица 16

Препараты базисной терапии деменции

Препарат	Дозирование
Донепезил	5 мг, титрование через 4 нед до 10 мг однократно.
Галантамин	8 мг с титрованием через 4 нед до 16 мг однократно.
Ривастигмин	1,5 мг дважды с увеличением на 1,5 мг через каждые 2 нед до 6 мг дважды. Пластырь 4,6 мг/сут с увеличением через 4 нед до 9,5 мг/сут однократно, при хорошей переносимости можно увеличить дозу до 13,3 мг/сут однократно.
Мемантин	5 мг с увеличением на 5 мг в нед до 20 мг однократно.

В рандомизированном исследовании ASCEND прием ацетилсалициловой кислоты в дозе 100 мг/сут не повлиял на риск деменции [339]. Аналогичные данные получены в мета-анализе наблюдательных и рандомизированных исследований [340].

Сердечно-сосудистые болезни и психические расстройства

Инфаркт миокарда, обусловленный ишемическим повреждением сердечной мышцы, связан с повышением риска смерти от фибрилляции желудочков, острой сердечной недостаточности или разрыва миокарда. Жизнеопасное острое коронарное заболевание часто ассоциируется с различными психическими расстройствами (таблица 17).

Инфаркт миокарда

Таблица 17

Диагностика и лечение психических расстройств при инфаркте миокарда

Рекомендация	Класс	Уровень
Тревожные, депрессивные и стрессовые расстройства встречаются у значительной части пациентов с инфарктом миокарда [346–350, 530]	IIa	B
Тревога, депрессия, стресс ассоциируются с возрастанием риска инфаркта миокарда [351–354]	IIa	B
Депрессия связана с увеличением риска сердечно-сосудистых событий и смерти у пациентов после инфаркта миокарда [346, 347, 355, 15]	IIa	B
Депрессия негативно влияет на приверженность к изменению образа жизни: повышению физической активности, отказу от курения, участию в программе реабилитации и снижает качество жизни [356]	IIa	B
Депрессия снижает качество жизни пациентов с инфарктом миокарда, тогда как лечение депрессии повышает качество жизни [357]	IIa	B
Лечение депрессивного расстройства у пациентов после инфаркта миокарда с помощью СИОЗС (сертралин, циталопрам, эсциталопрам) и мirtазапина уменьшают выраженность депрессии и не увеличивают сердечно-сосудистые риски [358–361]	IIa	B
Делирий у пациентов с инфарктом миокарда увеличивает длительность госпитализации и смертность [362–364]	IIa	B
Скрининг депрессии может быть целесообразным у пациентов с инфарктом миокарда [365–367]	IIb	B
Лечение депрессивного расстройства может снизить риск сердечно-сосудистых событий у пациентов после инфаркта миокарда [358–361, 368]	IIb	B
Тревога ассоциируется с возрастанием риска сердечно-сосудистых событий у пациентов после инфаркта миокарда [355, 369]	IIb	B
Наличие ПТСР у пациентов с острым коронарным синдромом связано с повышением частоты повторных коронарных событий и смерти [350]	IIb	B
У пациентов с острым инфарктом миокарда нецелесообразно использовать психотропные препараты с повышенным риском сердечно-сосудистых событий [179, 180, 370]	III	B

Нередко у пациентов с инфарктом миокарда выявляются симптомы депрессивных (11–37%), тревожных (9–60%) и посттравматического стрессового (12–19%) расстройств [346–350, 530].

У 6–25% пациентов инфаркту миокарда могут непосредственно предшествовать острый психоэмоциональный стресс, гнев, тревога, депрессия [371–374].

Проспективное исследование HUNT 2 показало, что симптомы депрессии и тревоги были связаны с возрастанием риска инфаркта миокарда на 31 и 25% [351]. В другом

большом исследовании INTERHEART у людей, испытывавших постоянный стресс, риск инфаркта был увеличен в 2,2 раза [352].

Анализ данных шведского регистра продемонстрировал повышение годовой общей и сердечно-сосудистой смертности в 1,5 раза при наличии психологического дистресса [376]. Постинфарктная депрессия ассоциировалась с независимым повышением риска смерти и сердечно-сосудистых событий на 23 и 12% соответственно [346]. Мета-анализ 17 проспективных исследований показал увеличение на 25% риска сердечно-сосудистых событий у пациентов с тревогой после инфаркта миокарда, в то время как общая смертность не возросла после коррекции влияния коморбидной депрессии [369].

Одними из причин связи депрессии с сердечно-сосудистыми событиями и смертностью считается негативное влияние депрессии на физическую активность, отказ от курения, приверженность к лечению и участие в программе реабилитации [356].

Скрининг депрессии у пациентов с инфарктом миокарда помогает выявить пациентов, у которых при лечении антидепрессантами возможно снижение риска сердечно-сосудистых событий по данным исследований K-DEPACS и EsDEPACS [365]. Хотя в рандомизированном исследовании CODIACS-QoL скрининг депрессии не привел к улучшению качества жизни и времени без депрессии, но ассоциировался с повышением QALY и снижением затрат [366, 367].

Важно учитывать, что депрессия значительно ухудшает качество жизни пациентов, а лечение депрессии с помощью антидепрессантов способно улучшить качество жизни [358].

У пациентов после острого коронарного синдрома с депрессивным расстройством в нескольких рандомизированных исследованиях, наряду с антидепрессивным эффектом, была показана безопасность ряда СИОЗС (сертралин, циталопрам, эсциталопрам) и миртазапина, но не установлено значимого снижения рисков сердечно-сосудистых событий [358–361]. Вместе с тем, в небольшом рандомизированном исследовании EsDEPACS показано снижение на 31% долгосрочной частоты ССЗ у принимавших эсциталопрам и уменьшение частоты рецидивов инфаркта миокарда в недавнем метаанализе рандомизированных исследований [358, 368].

Инфаркт миокарда является жизнеугрожающим заболеванием и может вызвать сильную острую и пролонгированную стрессовую реакцию. Среди пациентов после острого коронарного синдрома наличие ПТСР ассоциировалось с двукратным повышением риска повторных острых коронарных событий и смерти [350].

В наблюдательных исследованиях получены противоречивые оценки независимого влияния инфаркта миокарда на когнитивные функции [377, 378].

Делирий встречается у 1,4–11% пациентов с инфарктом миокарда, существенно влияет на длительность госпитализации и увеличивает смертность в 1,4–1,9 раза [362–364].

Эффективность и безопасность антипсихотиков у пациентов с делирием и инфарктом миокарда достаточно не изучена. Следует учитывать, что в ряде исследований прием антипсихотиков ассоциировался с повышением общей и внезапной смертности, а также риска инфаркта миокарда [179, 180]. Возможно, атипичные антипсихотики безопаснее типичных, включая галоперидол [179, 379].

Стабильная ишемическая болезнь сердца

ИБС обусловлена атеросклерозом коронарных артерий и проявляется различными формами стенокардии и ишемии миокарда, а при обострении заболевания возможно развитие инфаркта миокарда или внезапной сердечной смерти. Коронарная

болезнь является ведущей причинной смерти населения и нередко ассоциируется с психическими расстройствами (таблица 18).

Таблица 18

Диагностика и лечение психических расстройств при ишемической болезни сердца

Рекомендация	Класс	Уровень
Депрессивные и тревожные симптомы и расстройства, хронический стресс и ПТСР ассоциируются с возрастанием риска развития ИБС [380–388]	I	B
У пациентов с ИБС увеличена частота тревожных и депрессивных расстройств [389]	IIa	B
Депрессия связана с увеличением выраженности коронарной болезни, риска сердечной недостаточности, смертности, снижением качества жизни у пациентов с ИБС [390–396]	IIa	B
Тревога ассоциируется с повышением числа сердечно-сосудистых событий у пациентов с ИБС [397, 398, 547]	IIa	B
Ишемия миокарда, индуцированная эмоциональным стрессом, увеличивает риск сердечно-сосудистых событий и смертность [399, 400]	IIa	B
У пациентов с ИБС повышен риск сосудистой деменции [317]	IIa	B
Психотерапия и психотерапия		
Психотерапия может снизить частоту сердечно-сосудистых событий, инфаркта миокарда и стенокардии у пациентов с коронарной болезнью [401]	IIa	B
Лечение депрессии не снижает смертность у пациентов с ИБС [402]	IIa	B
Прием СИОЗС (сертралин, циталопрам, эсциталопрам) и миртазапина не увеличивает риск сердечно-сосудистых событий у пациентов с ИБС [185, 358–360]	IIa	B
Физические нагрузки уменьшают риски сердечно-сосудистых событий у пациентов с ИБС, а также симптомы депрессии и тревоги [115, 118, 403, 404, 531]	IIa	B
Лечение ИБС и реваскуляризация		
После коронарного шунтирования возрастает частота когнитивных нарушений и деменции [405, 406]	IIb	B
Депрессия может быть связана с повышением риска сердечно-сосудистых событий и смертности после коронарного вмешательства [407, 408, 532]	IIb	B
Депрессивные симптомы и расстройства у пациентов после коронарного шунтирования ассоциировались с повышением смертности [409–411]	IIb	B

Наблюдательные исследования у пациентов с ИБС регистрируют существенное повышение частоты психических расстройств, включая депрессивные и тревожные, распространенность которых составила 28 и 25% соответственно [389].

Наличие психических расстройств может увеличить риск появления коронарной болезни. В исследовании ELSA-Brasil у пациентов с депрессивным и генерализованным тревожным расстройствами было выявлено увеличение в 2,1 и 1,4 раза частоты ИБС

[382]. Результаты проспективных наблюдательных исследований показали, что депрессия ассоциируется с возрастанием частоты коронарной болезни в 1,1–1,3 раза, а депрессивное расстройство почти в 2 раза [383–385].

По данным метаанализов исследований тревога у пациентов ассоциировалась с повышением заболеваемости ИБС на 26–41%, а паническое расстройство увеличило риск в 1,5 раза [386–388].

Хронический стресс и ПТСР способствовали увеличению риска возникновения ИБС в 1,3–1,5 раза [381, 412].

Помимо влияния на риск возникновения коронарной болезни, психические расстройства увеличивают тяжесть соматического заболевания и ухудшают прогноз. Так депрессия была связана с более выраженной стенокардией, стресс-индуцированной ишемией миокарда, коронарным кальцинозом, сердечной недостаточностью [390–394].

Депрессия негативно влияет на качество жизни пациентов с болезнью коронарных артерий [395]. Также важно отметить, что наличие симптомов депрессии значительно увеличивает затраты ресурсов на амбулаторную помощь таких пациентов [413].

Часто встречающееся ГТР ассоциировалось с повышением на 74–94% числа сердечно-сосудистых событий у пациентов с ИБС, более выраженным у мужчин [397, 547]. Также выявлено умеренное (в 1,2 раза) повышение смертности у пациентов с коморбидной тревогой, влияние которой было меньше, чем депрессии [398].

Метаанализ исследований показал увеличение риска деменции на 27% у пациентов с ИБС (на 49% после инфаркта миокарда и на 23% при стенокардии), при этом возростал риск сосудистой деменции, но не болезни Альцгеймера [317].

Тренирующие физические нагрузки помогают в лечении коронарной болезни, а также депрессивных и тревожных расстройств [115, 118, 403]. Например, в рандомизированном исследовании URBEAT физические нагрузки снизили выраженность депрессии аналогично сертралину [404].

Для контроля депрессивных и тревожных расстройств используют психотерапию и лекарственные препараты. Препаратами выбора считаются антидепрессанты, для которых не характерно появление зависимости и показавших свою эффективность у пациентов с коронарной болезнью [402]. Сочетание антидепрессантов с психотерапией и физическими нагрузками может быть более эффективным.

В рандомизированных исследованиях пациентов со стабильной коронарной болезнью и инфарктом миокарда изучены эффективность и безопасность СИОЗС (сертралин 5–20 мг/сут, эсциталопрам 5–20 мг/сут, циталопрам 20–40 мг/сут) и миртазапина (15–45 мг/сут), которые следует предпочесть другим антидепрессантам [185, 358–361].

Когнитивно-поведенческая и позитивная психологическая терапия по данным метаанализа рандомизированных контролируемых исследований позволила снизить частоту сердечно-сосудистых событий и инфаркта миокарда на 18 и 28%, а также уменьшить тяжесть стенокардии [401].

В случае использования СИОЗС и ИОЗСН следует учитывать возрастание риска кровотечений при сочетании с антиагрегантами.

Коронарная реваскуляризация. После чрескожного коронарного вмешательства у трети пациентов наблюдается умеренная/выраженная тревога и депрессия [414, 415]. Аффективные симптомы повышают частоту болей в груди и использование ресурсов здравоохранения [416].

Наблюдательные исследования не позволяют исключить негативного влияния депрессии на риски сердечно-сосудистых событий и смерти после коронарного

вмешательства [407, 408, 417, 532].

В многоцентровом проспективном исследовании у 19 и 25% пациентов до коронарного шунтирования отмечали выраженные симптомы депрессии и тревоги [409]. Депрессия, особенно сохранявшаяся в течение года после операции, ассоциировалась с повышением отдаленной смертности [409, 410].

После хирургического лечения коронарной болезни в течение последующих 5–7 лет почти у 40% пациентов регистрировали когнитивные нарушения, а деменция наблюдалась у 7–30% пациентов [405, 406].

Аритмии сердца

В разделе рассмотрены психосоматические отношения частых и более опасных аритмий сердца — фибрилляция предсердий и внезапная сердечная смерть.

Фибрилляция предсердий относится к самым частым тахиаритмиям, характеризуется прогрессирующим течением и нередко осложняется тромбоэмболиями, включая кардиоэмболические инсульты, и сердечной недостаточностью (таблица 19).

Таблица 19

Диагностика и лечение психических расстройств при фибрилляции предсердий

Рекомендация	Класс	Уровень
Прием алкоголя увеличивает риск фибрилляции предсердий [418–420]	I	A
Симптомы депрессии и депрессивное расстройство связаны с возрастанием риска появления и рецидивов фибрилляции предсердий [421–425]	IIa	B
Фибрилляция предсердий ассоциируется с возрастанием риска деменции [426–427]	IIa	B
У пациентов с фибрилляцией предсердий наличие симптомов депрессии и тревоги, генерализованного тревожного расстройства ассоциируются со снижением качества жизни [428–431]	IIa	B
Наличие тревоги и депрессии связано с усилением симптомов фибрилляции предсердий [432–435]	IIb	B
Стрессовые события и ПТСР могут быть связаны с повышением риска фибрилляции предсердий [436–439]	IIb	B
Лечение фибрилляции предсердий		
Отказ от приема алкоголя снижает риск фибрилляции предсердий у регулярно и сильно пьющих, а также уменьшает риск ишемического инсульта [440–442]	IIa	B
Контроль синусового ритма и оральные антикоагулянты могут снизить риск деменции [443, 533]	IIa	B
Бета-блокаторы эффективны у пациентов с аритмией, провоцируемой стрессом [444]	IIa	B
Катетерная абляция снижает риск тревоги, депрессии, деменции и улучшает качество жизни у пациентов с симптомной фибрилляцией предсердий по сравнению с антиаритмическими препаратами [445–448]	IIa	B

У пациентов с фибрилляцией предсердий частота симптомов депрессии и тревоги выявлена в 24 и 14% случаев [449].

Найдена связь депрессией, депрессивного расстройства с увеличением риска появления и рецидивов фибрилляции предсердий, включая пациентов после катетерной абляции [421–425].

Стрессовое событие может служить триггером аритмий и ассоциируется с возрастанием риска фибрилляции предсердий в 1,15–1,9 раза [436–439]. Наблюдение за молодыми пациентами в течение 13 лет позволило найти независимую связь между ПТСР и повышением на 13% риска фибрилляции предсердий в большом проспективном наблюдении за ветеранами войн [436].

Наличие тревоги и депрессии связано с появлением или усилением симптомов фибрилляции предсердий [432–435]. Пациенты с персистирующей фибрилляцией предсердий могут страдать от более тяжелых симптомов депрессии в сравнении с пароксизмальной формой тахикардии [450].

Снижение качества жизни у пациентов с фибрилляцией предсердий происходит в большей степени за счет нарушений эмоционального состояния, чем вследствие влияния соматических факторов [428–431].

Наличие фибрилляции предсердий существенно повышает частоту деменции, что связывают как с тромбоэмболическими повреждениями мозга, так и снижением мозгового кровотока [426, 427, 451, 452]. В то время как эффективный контроль синусового ритма и антикоагулянтная терапия снижают риск и прогрессирование деменции [443, 533].

Документирована связь умеренного и выраженного потребления алкоголя с фибрилляцией предсердий [418, 419]. Одной из причин такой связи считают влияние алкоголя на электрофизиологические свойства тканей сердца и сосудов, в частности снижение эффективного рефрактерного периода в области легочных вен, где обычно расположены триггеры аритмии [453]. Отказ от алкоголя у регулярно выпивающих ≥ 10 порций в неделю или сильно пьющих (>60 г/сут у мужчин и >40 г/сут у женщин) снижает частоту рецидивов фибрилляции предсердий [440, 442]. В исследованиях доминировали мужчины, поэтому выводы для женщин следует оценивать осторожно. В ряде исследований связь между умеренным приемом алкоголя и риском фибрилляции предсердий у женщин не была обнаружена [418, 419, 454]. Показано, что отказ от алкоголя у пациентов с фибрилляцией предсердий может снизить риск возникновения ишемического инсульта [441].

При лечении тревоги и депрессии следует учитывать, что СИОЗС и ИОЗСН уменьшают агрегацию тромбоцитов и повышают в 1,4 раза риск больших кровотечений у пациентов, принимавших антикоагулянты [148, 153].

Бета-блокаторы могут быть эффективны у пациентов с фибрилляцией предсердий, провоцируемой стрессом или гневом [444].

Катетерная абляция, как наиболее эффективный метод лечения фибрилляции предсердий, позволяет по сравнению с антиаритмическими препаратами не только снизить риск аритмии, но также тревоги, депрессии, деменции и улучшить качество жизни у пациентов с симптомной фибрилляцией предсердий [445–448].

Внезапная сердечная смерть. По данным эпидемиологических исследований среди смертей от заболеваний сердца почти 24% у женщин и 37% у мужчин произошли внезапно [455]. Основной причиной внезапной сердечной смерти является коронарная болезнь, доля которой повышается с увеличением возраста. Психосоматические аспекты

внезапной сердечной смерти представлены в таблице 20.

Таблица 20

Диагностика и лечение психических расстройств при желудочковых аритмиях

Рекомендация	Класс	Уровень
Пациентов с психическими расстройствами и повышенным риском внезапной сердечной смерти, включая удлинение интервала QTc, следует направить на консультацию к кардиологу	I	C
У пациентов с повышенным риском внезапной сердечной смерти необходимо ограничить прием психотропных препаратов, увеличивающих риск жизнеопасных аритмий [178, 456–458]	I	C
При назначении психотропных препаратов следует учесть удлинение интервала QTc у пациентов с заболеванием сердца и прием других препаратов с аналогичным эффектом [159, 459, 534, 535]	I	C
Психоэмоциональный стресс может быть триггером жизнеопасных тахиаритмий при катехоламинергической желудочковой тахикардии или LQT1 варианте синдрома удлиненного интервала QTc (LQT1) [460–462]	IIa	B
Имплантация кардиовертера-дефибриллятора		
Психологическая оценка, мониторинг состояния и поддержка должны использоваться рутинно у пациентов с имплантируемым кардиовертером-дефибриллятором [548]	I	C
Имплантация кардиовертера-дефибриллятора повышает частоту тревоги, депрессии, ПТСР, особенно у пациентов испытывающих разряды [463]	IIa	B
Тревога и депрессия ассоциируются со снижением качества жизни пациентов с имплантированным кардиовертером-дефибриллятором [464, 465]	IIa	B
Неадекватные разряды кардиовертера-дефибриллятора значительно снижают качество жизни пациентов [465]	IIa	B

Психоэмоциональный стресс может быть триггером жизнеопасных тахиаритмий при катехоламинергической полиморфной желудочковой тахикардии или LQT1 варианте синдрома удлиненного интервала QTc [460–462].

Многочисленные наблюдательные исследования демонстрируют повышенный риск внезапной сердечной смерти у пациентов, принимавших антипсихотики [178, 456–457]. Среди лекарственных препаратов, ассоциированных с внезапной сердечной смертью, большая часть относится к психотропным медикаментам [458].

Важной причиной такого феномена считают синдром удлиненного интервала QTc, характеризующегося повышенным риском двунаправленно-веретенообразной желудочковой тахикардии и фибрилляции желудочков, и нередко связанного с приемом психотропных лекарственных препаратов (таблица 21). Не всегда результаты исследований совпадают с невалидизированной классификацией препаратов CredibleMeds по влиянию препаратов на интервал QTc [459, 523, 536–538]. Следует учитывать дозозависимое влияние психотропных препаратов на интервал QTc. Способность препаратов увеличивать QT интервал сильно варьирует у разных людей, поэтому требуется индивидуальная оценка электрокардиограммы до и после начала лечения.

Негативный аритмогенный эффект психотропных препаратов может быть усилен при сочетании с антиаритмическими препаратами (соталол, ранолазин, амиодарон, хинидин), удлиняющими интервал QTc, а также заболеваниями сердца, повышающими риск внезапной сердечной смерти [459, 469, 539].

С целью снижения риска лекарственного синдрома удлиненного интервала QTc предлагается использовать алгоритм, представленный на рисунке 1.

Таблица 21

Классификация психотропных препаратов, влияющих на интервал QTc

Препараты не влияющие существенно на интервал QTc	Препараты, удлиняющие интервал QTc
<ul style="list-style-type: none"> • Бензодиазепины • Антидепрессанты (сертралин, пароксетин, флуоксетин, флувоксамин, ИОЗСН, ингибиторы моноаминоксидазы, миртазапин, агомелатин, вортиоксетин) • Стабилизаторы настроения (антиконсультанты) • Антипсихотики (алимемазин, арипипразол, луразидон, перфеназин) 	<ul style="list-style-type: none"> • Антипсихотики (галоперидол, галоперидол, зипрасидон, кветиапин, клозапин, оланзапин, рисперидон, сертиндол, тиоридазин) • Гидроксизин • Антидепрессанты (ТЦА, циталопрам, эсциталопрам) • Литий

Источники: [158, 159, 169, 178, 466–468]

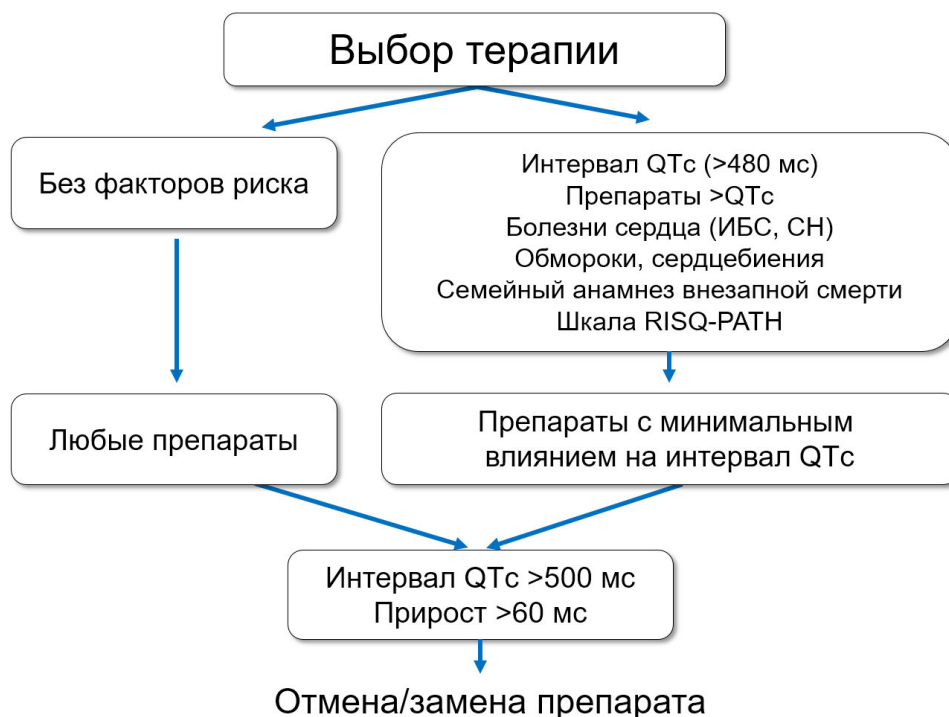


Рисунок 1. Выбор психотропных препаратов в зависимости от влияния на интервал QT [27, 136]. СН — сердечная недостаточность.

Нередко имплантация электронных устройств вызывает аномальные эмоциональные реакции, что требует мониторинга психического состояния, образовательной и психологической поддержки пациентов [548].

Метаанализ исследований показал, что после имплантации кардиовертера-дефибриллятора в 23 и 15% случаев выявляются симптомы тревоги и депрессии, в 12% случаев диагностируется ПТСР [463].

Имплантация кардиовертера-дефибриллятора, направленная на сохранение жизни, у многих пациентов (40–65%) улучшает качество жизни, особенно в случае ресинхронизирующих устройств [465]. В то же время, при наличии осложнений, особенно неоправданных разрядов, качество жизни ухудшается почти у каждого десятого пациента.

Тревога и депрессия ассоциируются со снижением качества жизни пациентов с имплантированным кардиовертером-дефибриллятором [464, 465, 470].

Артериальная гипертензия

Хроническая артериальная гипертензия регистрируется у 30–40% населения и повышает риск ССЗ, включая инфаркт миокард, сердечную недостаточность, инсульты, болезнь периферических артерий. Психосоматические аспекты артериальной гипертензии представлены в таблице 22.

Таблица 22

Диагностика и лечение психических расстройств при артериальной гипертензии

Рекомендация	Класс	Уровень
Наличие тревоги, депрессии и ПТСР ассоциируется с возрастанием риска развития артериальной гипертензии [471–477]	IIa	B
Артериальная гипертензия повышает риск деменции, включая сосудистую [478–480]	IIa	B
Антигипертензивное лечение снижает риск легких и выраженных нейрокогнитивных нарушений [481–484]	IIa	B
Комбинированная терапия артериальной гипертензии и депрессии улучшает контроль АД [485]	IIa	B
Коморбидное депрессивное расстройство повышает риск сердечно-сосудистых событий у пациентов с гипертензией в большей степени, чем изолированная артериальная гипертензия [486]	IIb	B
У пациентов с офисной гипертензией может быть увеличен уровень тревоги [487–489]	IIb	C
Прием ТЦА и венлафаксина способен повысить АД и вызвать ортостатическую гипотензию [540–545]	III	B

Симптомы тревоги и тревожные расстройства ассоциировались с возрастанием риска артериальной гипертензии в 1,5 и 1,3 раза соответственно [471, 472]. Аналогично симптомы депрессии и депрессивное расстройство были связаны с повышением риска артериальной гипертензии в 1,4 и 1,2 раза соответственно [473, 474]. ПТСР ассоциируется с возрастанием риска артериальной гипертензии в 1,1–1,9 раза [476, 477].

Метаанализ наблюдательных исследований показал распространенность депрессивного расстройства, определенной методом интервью, у 21% у пациентов с артериальной гипертензией, что выше общепопуляционных оценок [490].

Сочетание артериальной гипертензии и депрессивного расстройства ассоциировалось с повышением риска ССЗ, требовавших госпитализации, и смертности в 1,2 раза по сравнению с наличием только артериальной гипертензии [486].

Артериальная гипертензия повышает риск развития деменции, включая сосудистую, обусловленную ишемическим или геморрагическим инсультом [478–480].

Эффективная антигипертензивная терапия может уменьшить риск деменции по данным большинства метаанализов наблюдательных исследований [481–483]. В рандомизированном исследовании Syst-Eur антигипертензивное лечение снизило на 55% частоту развития деменции, что позволило предупредить 20 случаев деменции в группе из 1000 пациентов в течение пяти лет [484]. Более интенсивная антигипертензивная терапия (целевое систолическое АД <120 против <140 мм рт. ст.) однако не привела к снижению риска деменции в рандомизированном исследовании SPRINT MIND [491].

Более выраженные церебропротективный потенциал и снижение риска деменции у ингибиторов ренин-ангиотензин-альдостероновой системы, включая проникающих в мозг через липидный слой, антагонистов кальция, требует подтверждения в надежных рандомизированных исследованиях [492, 493]. Возможно такой феномен связан с дифференцированным влиянием антигипертензивных препаратов разных классов на риск инсульта [494].

Одновременное лечение артериальной гипертензии и депрессии существенно улучшает контроль заболевания, снижая систолическое и диастолическое АД на 11 и 8 мм рт. ст. соответственно по данным метаанализа 27 рандомизированных исследований [485]. В случаях резистентной артериальной гипертензии следует оценить влияние депрессии на приверженность к приему антигипертензивных лекарственных препаратов. В то же время, в ретроспективном исследовании не найдено существенного влияния антидепрессивной терапии на контроль АД у пациентов с резистентной артериальной гипертензией [495].

В небольших исследованиях показано повышение уровня тревоги у пациентов с офисной артериальной гипертензией [487–489].

В наблюдательных исследованиях не выявлено значимой связи приема антидепрессантов с риском артериальной гипертензии, включая резистентные формы [495, 542]. Вместе с тем, возможно повышение АД у ряда пациентов, принимающих ТЦА и венлафаксин в дозе >225–300 мг/сут [541, 543–545].

Метаанализ исследований показал увеличение риска лекарственно-индуцированной ортостатической гипотензии в 2,4 и 6,3 раза у пациентов, принимавших атипичные антипсихотики и ТЦА, что может быть особенно опасной у пациентов старших возрастных групп с артериальной гипертензией [540].

Хроническая сердечная недостаточность

Распространенность сердечной недостаточности, обусловленной разными заболеваниями сердца, неуклонно возрастает и заболевание часто приводит к смерти. Наличие сердечной недостаточности значительно повышает смертность как внезапную, так и вследствие достижения терминальной стадии болезни. Психосоматические аспекты диагностики и лечения пациентов с сердечной недостаточностью представлены в таблице 23.

Диагностика и лечение психических расстройств при сердечной недостаточности

Рекомендация	Класс	Уровень
Депрессия часто встречается у пациентов с хронической сердечной недостаточностью [496–498]	I	B
Депрессия ассоциируется с возрастанием риска сердечной недостаточности [499–501]	IIa	B
У пациентов с сердечной недостаточностью повышен риск появления депрессии [502]	IIa	B
Депрессия ассоциируется с увеличением частоты госпитализаций и смертности пациентов с хронической сердечной недостаточностью [503–506]	IIa	B
Для лечения депрессии рекомендуются антидепрессанты с доказанными минимальными рисками сердечно-сосудистых событий (сертралин, эсциталопрам) [507–510, 546]	IIa	B
Когнитивно-поведенческая терапия уменьшает выраженность депрессии, тревоги и улучшает качество жизни у пациентов с хронической сердечной недостаточностью [507, 511, 512]	IIa	B
Физические тренировки могут улучшить симптомы депрессии у пациентов с хронической сердечной недостаточностью [513, 514]	IIa	B
Сочетание депрессии и тревоги в большей степени повышает риск и ухудшает прогноз сердечной недостаточности, чем депрессия и тревога отдельно [501, 515, 516]	IIb	B
Бензодиазепины способны повысить риск неблагоприятных исходов и нежелательны для использования у пациентов с хронической сердечной недостаточностью [517–520]	III	B

Данные популяционных исследований показывают, что депрессия ассоциируется с повышенным риском возникновения хронической сердечной недостаточности, в то время для тревоги такая связь убедительно не доказана [499, 500]. С другой стороны, у 13% пациентов с сердечной недостаточностью в течение года была впервые выявлена депрессия [502].

Во многих наблюдательных исследованиях установлена связь депрессии с повышенным риском госпитализаций с сердечной недостаточностью, общей и сердечно-сосудистой смертностью у пациентов с хронической сердечной недостаточностью [503–506].

В ретроспективных и небольших исследованиях было показано, что сочетание депрессии и тревоги в большей степени повышает риск сердечной недостаточности, частоту смерти и сердечных регоспитализаций, чем депрессия и тревога изолированно [501, 515, 516].

Повышенный риск смерти, включая внезапную аритмогенную смерть, требует осторожного выбора психотропных препаратов, которые могут спровоцировать жизнеопасные желудочковые аритмии [521]. В ряде рандомизированных исследований продемонстрирована безопасность применения сертралина в дозе 50–200 мг/сут и эсциталопрама в дозе 10–20 мг/сут [508, 509]. Предпочтение отдают сертралину, поскольку эсциталопрам способен удлинить интервал QTc [546].

Физические тренировки рекомендуются пациентам с хронической сердечной недостаточностью для улучшения физических возможностей, качества жизни и снижения частоты госпитализаций с сердечной недостаточностью [522]. Также физические тренировки способны уменьшить симптомы депрессии [404, 513, 514].

С целью непродолжительного контроля тревоги нередко используют анксиолитики. Однако в наблюдательных исследованиях у пациентов с сердечной недостаточностью, принимавших бензодиазепины, показано повышение риска госпитализаций с сердечной недостаточностью, общей и сердечно-сосудистой смертности [517–520].

Библиография

1. World Health Organization. Mental Health Gap Action Programme (mhGAP) guideline for mental, neurological and substance use disorders. 2023. 152 с. ISBN: 9789240084278
2. Baikal Psychosomatic Association. Clinical guidelines for psychosomatic medicine. Irkutsk. 2024. 36 p. (In Russ.) Байкальская психосоматическая ассоциация. Клинические рекомендации по психосоматической медицине. Иркутск. 2024. 36 с
3. Mental disorders and cardiovascular diseases: guidelines of the Baikal Psychosomatic Association and the Siberian Psychosomatic Association. Complex Issues of Cardiovascular Diseases. 2024;13(2S). (In Russ.) Психические расстройства и сердечно-сосудистые болезни: клинические рекомендации Байкальской психосоматической ассоциации и Сибирской психосоматической ассоциации. Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. 2024;13(2S). <https://doi.org/10.17802/2306-1278-2024-13-2> S
4. Cardiovascular prevention 2022. Russian national guidelines. Russian Journal of Cardiology. 2023;28(5):5452. (In Russ.) Кардиоваскулярная профилактика 2022. Российские национальные рекомендации. Российский кардиологический журнал. 2023;28(5):5452. <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2023-5452>
5. Russian Society of Psychiatrists. Depressive episode, recurrent depressive disorder. 2024. 125 p. (In Russ.) Российское общество психиатров. Депрессивный эпизод, рекуррентное депрессивное расстройство. 2024. 125 с.
6. Russian Society of Psychiatrists. Generalized anxiety disorder. 2024. 121 p. (In Russ.) Российское общество психиатров. Генерализованное тревожное расстройство. 2024. 121 с.
7. Russian Society of Psychiatrists. Panic disorder. 2024. 140 p. (In Russ.) Российское общество психиатров. Паническое расстройство. 2024. 140 с.
8. Russian Society of Psychiatrists. Post-traumatic stress disorder. 2023. 200 p. (In Russ.) Российское общество психиатров. Посттравматическое стрессовое расстройство. 2023. 200 с.
9. Russian Society of Psychiatrists, Russian Association of Gerontologists and Geriatrists. Cognitive disorders in the elderly and senile. 2020. 239 p. (In Russ.) Российское общество психиатров, Российская ассоциация геронтологов и гериатров. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. 2020. 239 с
10. Albus C, Waller C, Fritzsche K, Gunold H, et al. Significance of psychosocial factors in cardiology: update 2018: Position paper of the German Cardiac Society. Clin Res Cardiol. 2019;108(11):1175-1196. <https://doi.org/10.1007/s00392-019-01488-w>
11. American Psychiatric Association. Practice Guideline for the Treatment of Patients With Major Depressive Disorder. Third Edition. Am J Psychiatry. 2010;167(suppl):1-152.
12. Colquhoun DM, Bunker SJ, Clarke DM, et al. Screening, referral and treatment for depression in patients with coronary heart disease. Med J Aust. 2013 May 20;198(9):483-4. <https://doi.org/10.5694/mja13.10153>
13. Frost JL, Rich RL, Robbins CW, et al. Depression Following Acute Coronary Syndrome Events: Screening and Treatment Guidelines from the AAFP. Am Fam Physician. 2019 Jun 15;99(12).
14. Ladwig K, Baghai T, Doyle F, et al. Association of Preventive Cardiology (EAPC). European Journal of Preventive Cardiology. 2022;29:1124–1141. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwac006>
15. Lichtman JH, Froelicher ES, Blumenthal JA, et al. Depression as a Risk Factor for Poor Prognosis Among Patients With Acute Coronary Syndrome: Systematic Review and Recommendations. Circulation. 2014;129:1350–1369. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000019>
16. Lichtman JH, Bigger JT Jr, Blumenthal JA, et al. Depression and coronary heart disease: recommendations for screening, referral, and treatment: a science advisory from the American Heart Association Prevention Committee of the Council on Cardiovascular Nursing, Council on Clinical

- Cardiology, Council on Epidemiology and Prevention, and Interdisciplinary Council on Quality of Care and Outcomes Research: endorsed by the American Psychiatric Association. *Circulation*. 2008 Oct 21;118(17):1768-75. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.108.190769>
17. National Heart Foundation of Australia. Screening, referral and treatment for depression in patients with coronary heart disease. *MJA*. 2013; 198(9): 1-7. <https://doi.org/10.5694/mja13.10153>
 18. Visseren F, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *European Heart Journal*. 2021;34:3227-3337. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab484>
 19. Vaccarino V, Badimon L, Bremner J, et al. Depression and coronary heart disease: 2018 position paper of the ESC working group on coronary pathophysiology and microcirculation. *European Heart Journal*. 2020;17:1687-1696. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy913>
 20. Psychiatry. National textbook. Edited by Yu.A. Alexandrovsky, N.G. Neznanov. 2022. 1008 p. (In Russ.) Психиатрия. Национальное руководство. Под ред. Ю.А. Александровского, Н.Г. Незнанова. 2022. 1008 с. ISBN 978-5-9704-7334-4
 21. The American Psychiatric Association Publishing Textbook of Psychiatry. Seventh Edition. 2019. 1362 p. ISBN 9781615372560
 22. Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry. 12th Edition 2021. 1173 p. ISBN 978-1975145569
 23. The American Psychiatric Publishing Textbook of Psychosomatic Medicine: Psychiatric Care of the Medically Ill. Third Edition. Edited by James L. Levenson. 2019. 1410 p. ISBN 978-1-61537-136-5
 24. Lebedeva E.V., Nonka T.G., Repin A.N. et al. Modern psychocardiology. Tomsk, 2019. 160 с. (In Russ.) Лебедева Е.В., Нонка Т.Г., Репин А.Н., и др. Современная психокардиология. Томск, 2019. 160 с. ISBN 978-5-6041467-1-2
 25. Volel B.A., Petelin D.S., Romanov D.V. et al. Algorithms for the diagnosis and therapy of mental disorders in general medical practice. Moscow, 2020. 78 p. (In Russ.) Волель Б.А., Петелин Д.С., Романов Д.В. и др. Алгоритмы диагностики и терапии психических расстройств в общемедицинской практике. М., 2020. 78 с. ISBN 978-5-4316-0765-3
 26. Psychosomatic disorders. A guide for practitioners. Edited by A.B.Smulevich A. 2nd ed. Moscow, 2019. 496 p. (In Russ.) Психосоматические расстройства. Руководство для практических врачей. Под ред. А.Б.Смулевича. 2-е изд. М, 2019. 496 с. ISBN 978-5-00030-778-6
 27. Belialov F. Psychosomatics. 10th ed. Moscow: GEOTAR-Media, 2025. 452 p. (In Russ.) Белялов Ф.И. Психосоматика. 10-е изд. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. 452 с. ISBN 978-5-9704-9004-4
 28. Medvedev V.E. Depressive disorders. In: A guide to medical appointments. A modern guide for practicing physicians. Volume 6. Edited by A.I. Martynov. Moscow, 2018. pp. 57-69 (In Russ.) Медведев В.Э. Депрессивные расстройства. В кн.: Путеводитель врачебных назначений. Современное руководство для практикующих врачей. Том 6. Под редакцией А.И. Мартынова. – М.: Бионика Медиа, 2018. с.57-69. ISBN: 978-5-906444-09-7
 29. ICD-11 for Mortality and Morbidity Statistics, Chapter 06. Geneva: World Health Organization. (In Russ.) МКБ-11. Глава 6. Психические и поведенческие расстройства и нарушения нейропсихического развития. Статистическая классификация. М, 2021. 432 с. ISBN 978-5-91304-954-4
 30. World Health Organization. Clinical descriptions and diagnostic requirements for ICD-11 mental, behavioural and neurodevelopmental disorders. 2024. 834 p. ISBN: 9789240077263
 31. Stein D, Szatmari P, Gaebel W, et al. Mental, behavioral and neurodevelopmental disorders in the ICD-11: an international perspective on key changes and controversies. *BMC Medicine*. 2020;1:21. <https://doi.org/10.1186/s12916-020-1495-2>
 32. Levis B, Benedetti A, Riehm K, et al. Probability of major depression diagnostic classification using semi-structured versus fully structured diagnostic interviews. *The British Journal of Psychiatry*. 2018;212:377–385. <https://doi.org/10.1186/s12916-020-1495-2>
 33. Kwapong Y, Boakye E, Khan S, et al. Association of Depression and Poor Mental Health With Cardiovascular Disease and Suboptimal Cardiovascular Health Among Young Adults in the

- United States. *Journal of the American Heart Association*. 2023;3:e028332. <https://doi.org/10.1161/JAHA.122.028332>
34. Bojanić I, Sund E, Sletvold H, et al. Prevalence trends of depression and anxiety symptoms in adults with cardiovascular diseases and diabetes 1995–2019: The HUNT studies, Norway. *BMC Psychology*. 2021;1:130. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00636-0>
 35. Pogosova N.V., Boytsov S.A., Oganov R.G., et al. Clinical-Epidemiological Program of Studying Psychosocial Risk Factors in Cardiological Practice in Patients With Arterial Hypertension and Ischemic Heart Disease: First Results of a Multicenter Study in Russia. *Kardiologiya*. 2018;58(9):47-58. (In Russ.) Погосова Н.В., Бойцов С.А., Оганов Р.Г. и др. Клинико-эпидемиологическая программа изучения психосоциальных факторов риска в кардиологической практике у больных артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца (КОМЕТА): первые результаты российского многоцентрового исследования. *Кардиология*. 2018;58(9):47-58. <https://doi.org/10.18087/cardio.2018.9.10171>
 36. Karami N, Kazeminia M, Karami A, et al. Global prevalence of depression, anxiety, and stress in cardiac patients: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*. 2023;324:175-189. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.12.055>
 37. Gaffey AE, Gathright EC, Fletcher LM, Goldstein CM. Screening for Psychological Distress and Risk of Cardiovascular Disease and Related Mortality: A Systematized Review, Meta-analysis, and Case for Prevention. *J Cardiopulm Rehabil Prev*. 2022 Nov 1;42(6):404-415. <https://doi.org/10.1097/HCR.0000000000000751>
 38. Nakamura S, Kato K, Yoshida A, et al. Prognostic Value of Depression, Anxiety, and Anger in Hospitalized Cardiovascular Disease Patients for Predicting Adverse Cardiac Outcomes. *The American journal of cardiology*. 2013;111[10]:1432-1436. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2013.01.293>
 39. Fan AZ, Strine TW, Jiles R, et al. Psychological distress, use of rehabilitation services, and disability status among noninstitutionalized US adults aged 35 years and older, who have cardiovascular conditions, 2007. *Int J Public Health*. 2009;54 Suppl 1:100-5. <https://doi.org/10.1007/s00038-009-1313-2>
 40. Charlson FJ, Moran AE, Freedman G, et al. The contribution of major depression to the global burden of ischemic heart disease: a comparative risk assessment. *BMC Med*. 2013; 11:250. <https://doi.org/10.1186/1741-7015-11-250>
 41. Bekelman DB, Havranek EP, Becker DM, et al. Symptoms, depression, and quality of life in patients with heart failure. *J Card Fail*. 2007;13(8):643-648. <https://doi.org/10.1016/j.cardfail.2007.05.005>
 42. Gravely-Witte S, De Gucht V, Heiser W, et al. The impact of angina and cardiac history on health-related quality of life and depression in coronary heart disease patients. *Chronic Illn*. 2007;3(1):66-76. <https://doi.org/10.1177/1742395307079192>
 43. Huang W, Aune D, Ferrari G, et al. Psychological Distress and All-Cause, Cardiovascular Disease, Cancer Mortality Among Adults with and without Diabetes. *Clin Epidemiol*. 2021;13:555-565. <https://doi.org/10.2147/CLEP.S308220>
 44. Meier SM, Mattheisen M, Mors O, et al. Increased mortality among people with anxiety disorders: total population study. *Br J Psychiatry*. 2016;209(3):216-21. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.115.171975>
 45. Zhang Z, Jackson SL, Gillespie C, et al. Depressive Symptoms and Mortality Among US Adults. *JAMA Netw Open*. 2023;6(10):e2337011. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.37011>
 46. Péquignot R, Dufouil C, Pérès K, et al. Depression Increases the Risk of Death Independently From Vascular Events in Elderly Individuals: The Three-City Study. *Journal of the American Geriatrics Society*. 2019;3:546-552. <https://doi.org/10.1111/jgs.15731>
 47. Shen R, Zhao N, Wang J, et al. Association between level of depression and coronary heart disease, stroke risk and all-cause and cardiovascular mortality: Data from the 2005–2018 National Health

- and Nutrition Examination Survey. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*. 2022;9. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.954563>
48. Tian F, Shen Q, Hu Y, et al. Association of stress-related disorders with subsequent risk of all-cause and cause-specific mortality: A population-based and sibling-controlled cohort study. *The Lancet Regional Health – Europe*. 2022;18:100402. <https://doi.org/10.1016/j.lanep.2022.100402>
 49. Mourad G, Lundgren J, Andersson G, Johansson P. Healthcare use in patients with cardiovascular disease and depressive symptoms - The impact of a nurse-led internet-delivered cognitive behavioural therapy program. A secondary analysis of a RCT. *Internet Interv*. 2023 Dec 5;35:100696. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2023.100696>
 50. Mourad G, Jaarsma T, Hallert C, Strömberg A. Depressive symptoms and healthcare utilization in patients with noncardiac chest pain compared to patients with ischemic heart disease. *Heart Lung*. 2012 Sep-Oct;41(5):446-55. <https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2012.04.002>
 51. Ni J, Yan Y, Du W, et al. Depressive symptoms, alone or together with physical comorbidity, are predictive of healthcare use and spending in older adults. *Journal of Psychosomatic Research*. 2023;174:111482. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2023.111482>
 52. Stephenson J, Grabner M, Faries D, et al. The impact of anxiety on Healthcare Utilization and costs among respondents from the Co-Morbidities and Symptoms of depression (CODE) study. *Value in Health*. 2015;3:A119. <https://doi.org/10.1016/j.jval.2015.03.700>
 53. Horenstein A, Heimberg RG. Anxiety disorders and healthcare utilization: A systematic review. *Clin Psychol Rev*. 2020;81:101894. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101894>
 54. Seldenrijk A, Vogelzangs N, Batelaan NM, et al. Depression, anxiety and 6-year risk of cardiovascular disease. *Journal of Psychosomatic Research*. 2015;78(2):123-129. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2014.https://doi.org/10.007>
 55. Curth N, Hjorthøj C, Brinck-Claussen U, et al. The effects of collaborative care versus consultation liaison for anxiety disorders and depression in Denmark: two randomised controlled trials. *The British Journal of Psychiatry*. 2023;223:430-437. <https://doi.org/10.1192/bjp.2023.77>
 56. Sighinolfi C, Nespeca C, Menchetti M, et al. Collaborative care for depression in European countries: a systematic review and meta-analysis. *J Psychosom Res*. 2014;77(4):247-63. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2014.08.006>
 57. Huffman JC, Mastromauro CA, Beach SR, et al. Collaborative Care for Depression and Anxiety Disorders in Patients With Recent Cardiac Events: The Management of Sadness and Anxiety in Cardiology Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med*. 2014;174:927-36. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2014.739>
 58. Camacho EM, Ntais D, Coventry P, et al. Long-term cost-effectiveness of collaborative care (vs usual care) for people with depression and comorbid diabetes or cardiovascular disease: a Markov model informed by the COINCIDE randomised controlled trial. *BMJ Open*. 2016;6(10):e012514. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-012514>
 59. Richards DA, Bower P, Chew-Graham C, et al. Clinical effectiveness and cost-effectiveness of collaborative care for depression in UK primary care (CADET): a cluster randomised controlled trial. *Health Technol Assess*. 2016;20(14):1-192. <https://doi.org/10.3310/hta20140>
 60. Krasnov V.N., Veltischev D.Yu., Bobrov A.E., Dovzhenko T.V. Affective spectrum disorders in general medical practice (principles of therapy and partnership between psychiatrists and internists). Moscow. 2021. 32 p. (In Russ.) Краснов В.Н., Вельтищев Д.Ю., Бобров А.Е., Довженко Т.В. Расстройства аффективного спектра в общей медицинской практике (принципы терапии и партнёрского взаимодействия психиатров и интернистов). Москва. 2021. 32 с.
 61. Silverman JJ, Galanter M, Jackson-Triche M, et al. The American Psychiatric Association Practice Guidelines for the Psychiatric Evaluation of Adults. *Am J Psych*. 2015;172(8):798-802. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2015.1720501>
 62. Correll CU, Galling B, Pawar A, et al. Comparison of Early Intervention Services vs Treatment as Usual for Early-Phase Psychosis: A Systematic Review, Meta-analysis, and Meta-regression. *JAMA Psychiatry*. 2018 Jun 1;75(6):555-565. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2018.0623>
 63. Albert N, Melau M, Jensen H, et al. Five years of specialised early intervention versus two years of specialised early intervention followed by three years of standard treatment for patients with a

- first episode psychosis: randomised, superiority, parallel group trial in Denmark (OPUS II). *BMJ*. 2017 Jan 12;356:i6681. <https://doi.org/10.1136/bmj.i6681>
64. Fernández A, Pinto-Meza A, Bellón JA, et al. Is major depression adequately diagnosed and treated by general practitioners? Results from an epidemiological study. *Gen Hosp Psychiatry*. 2010 Mar-Apr;32(2):201-9. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsy.2009.11.015>
 65. Siskind D, Araya R, Kim J. Cost-effectiveness of improved primary care treatment of depression in women in Chile. *Br J Psychiatry* 2010;197(4):291-6. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.109.068957>
 66. Katon W, Rutter C, Ludman EJ, et al. A Randomized Trial of Relapse Prevention of Depression in Primary Care. *Arch Gen Psychiatry*. 2001;58:241-247. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.58.3.241>
 67. Trautmann S, Beesdo-Baum K. The Treatment of Depression in Primary Care. *Dtsch Arztebl Int*. 2017 Oct 27;114(43):721-728. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2017.0721>
 68. Weisberg RB, Dyck I, Culpepper L, et al. Psychiatric Treatment in Primary Care Patients With Anxiety Disorders: A Comparison of Care Received From Primary Care Providers and Psychiatrists. *Am J Psychiatry* 2007;164:276-82. <https://doi.org/10.1176/ajp.2007.164.2.276>
 69. Parker E, Banfield M, Fassnacht D, et al. Contemporary treatment of anxiety in primary care: a systematic review and meta-analysis of outcomes in countries with universal healthcare. *BMC Family Practice*. 2021;1:92. <https://doi.org/10.1186/s12875-021-01445-5>
 70. Bruce ML, Raue PJ, Reilly CF, et al. Clinical Effectiveness of Integrating Depression Care Management Into Medicare Home Health: The Depression CAREPATH Randomized Trial. *JAMA Intern Med*. 2015;175(1):55-64. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2014.5835>
 71. Lebedeva E.V., Repin A.N., Schastny E.D., etc. A methodological guide for organizing the work of an interdisciplinary team in the rehabilitation of patients with chronic coronary heart disease and depressive disorders. – Tomsk. 2015. 106 p. (In Russ.) Лебедева Е.В., Репин А.Н., Счастны Е.Д. и др. Методическое пособие по организации работы междисциплинарной команды при реабилитации пациентов с хронической ишемической болезнью сердца и депрессивными расстройствами. – Томск. 2015. 106 с.
 72. Li M, Tang H, Liu X, et al. Primary care team and its association with quality of care for people with multimorbidity: a systematic review. *BMC Primary Care*. 2023;1:20. <https://doi.org/10.1186/s12875-023-01968-z>
 73. Chen J, Macchiano S, Beckmann D, et al. Implementing Multidisciplinary, Team-Based Care in an Academic Outpatient Psychiatry . *Psychiatric Services*. 2022;11:1290-1293. <https://doi.org/10.1176/appi.ps.202200030>
 74. Olfson M, Blanco C, Marcus SC. Treatment of Adult Depression in the United States. *JAMA Intern Med*. 2016;176(10):1482-1491. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2016.5057>
 75. Jha M, Qamar A, Vaduganathan M, et al. Screening and Management of Depression in Patients With Cardiovascular Disease. *Journal of the American College of Cardiology*. 2019;14:1827-1845. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.01.041>
 76. US Preventive Services Task Force. Screening for Depression and Suicide Risk in Adults: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *JAMA*. 2023;329(23):2057–2067. <https://doi.org/10.1001/jama.2023.9297>
 77. US Preventive Services Task Force. Screening for Anxiety Disorders in Adults: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *JAMA*. 2023;329(24):2163–2170. <https://doi.org/10.1001/jama.2023.9301>
 78. Zolotareva, A. Adaptation of the Russian version of the Generalized Anxiety Disorder-7. Counseling Psychology and Psychotherapy. 2023;31:31–46. (In Russ.) Золотарева А.А. Адаптация русскоязычной версии шкалы генерализованного тревожного расстройства (Generalized Anxiety Disorder-7). Консультативная психология и психотерапия. 2023;31:31–46. <https://doi.org/10.17759/cpp.2023310402>
 79. Pogossova N.V., Dovzhenko T.V., Babin A.G., Kursakov A.A., Vygodin V.A. Russian version of PHQ-2 and 9 questionnaires: sensitivity and specificity in detection of depression in outpatient general medical practice. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2014;13(3):18-24. (In Russ.)

- Погосова Н.В., Довженко Т.В., Бабин А.Г., и др. Русскоязычная версия опросников PHQ-2 и 9: чувствительность и специфичность при выявлении депрессии у пациентов общей медицинской амбулаторной практики. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2014;13(3):18-24. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2014-3-18-24>
80. Morozova M., Potanin S., Beniashvili A., et al. Validation of the Hospital Anxiety and Depression Scale Russian-language version in the general population. *Russian Journal of Preventive Medicine*. 2023;26(4):7-14. (In Russ.) Морозова М.А., Потанин С.С., Бениашвили А.Г. и др. Валидация русскоязычной версии Госпитальной шкалы тревоги и депрессии в общей популяции. *Профилактическая медицина*. 2023;26(4):7-14. <https://doi.org/10.17116/prof-med2023260417>
 81. *Wiley Handbook of Psychometric Testing*. Edited by Paul Irwing. et al., 2018. 1022 p. ISBN: 978-1-118-48977-2
 82. Belialov F. Prognosis and scores in medicine. Moscow: GEOTAR-Media, 2023. 416 p. (In Russ.) Белялов Ф.И. Прогнозирование и шкалы в медицине. 4-е изд. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. 416 с. ISBN 978-5-9704-7307-8
 83. Wu Y, Levis B, Sun Y, et al. Accuracy of the Hospital Anxiety and Depression Scale Depression subscale (HADS-D) to screen for major depression: systematic review and individual participant data meta-analysis. *BMJ*. 2021 May 10;373:n972. doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.n972>.
 84. Levis B, Benedetti A, Thombs BD; DEPRESSion Screening Data (DEPRESSD) Collaboration. Accuracy of Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) for screening to detect major depression: individual participant data meta-analysis. *BMJ*. 2019 Apr 9;365:l1476. doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.l1476>.
 85. Plummer F, Manea L, Trepel D, McMillan D. Screening for anxiety disorders with the GAD-7 and GAD-2: a systematic review and diagnostic metaanalysis. *Gen Hosp Psychiatry*. 2016;39:24–31. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsy.2015.11.005>
 86. Manea L, Gilbody S, McMillan D. A diagnostic meta-analysis of the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) algorithm scoring method as a screen for depression. *Gen Hosp Psychiatry*. 2015;37(1):67-75. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsy.2014.09.009>
 87. Christensen A, Dixon J, Juel K, et al. Psychometric properties of the Danish Hospital Anxiety and Depression Scale in patients with cardiac disease: results from the DenHeart survey. *Health and Quality of Life Outcomes*. 2020;1:9. <https://doi.org/10.1186/s12955-019-1264-0>
 88. Thombs BD, Ziegelstein RC, Roseman M, et al. There are no randomized controlled trials that support the United States Preventive Services Task Force guideline on screening for depression in primary care: a systematic review. *BMC Medicine*. 2014;12:13. <https://doi.org/10.1186/1741-7015-12-13>
 89. Romera I, Montejo Á, Aragonés E, et al. Systematic depression screening in high-risk patients attending primary care: a pragmatic cluster-randomized trial. *BMC Psychiatry*. 2013;1:83. <https://doi.org/10.1186/1471-244X-13-83>
 90. O'Connor EA, Henninger ML, Perdue LA, et al. Anxiety Screening: Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force. *JAMA*. 2023 Jun 27;329(24):2171-2184. <https://doi.org/10.1001/jama.2023.6369>
 91. Moore M, Ali S, Stuart B, et al. Depression management in primary care: an observational study of management changes related to PHQ-9 score for depression monitoring. *Br J Gen Pract*. 2012;62(599):e451-7. <https://doi.org/10.3399/bjgp12X649151>
 92. Toussaint A, Hüsing P, Gumz A, Wingenfeld K, Härter M, Schramm E, Löwe B. Sensitivity to change and minimal clinically important difference of the 7-item Generalized Anxiety Disorder Questionnaire (GAD-7). *J Affect Disord*. 2020 Mar 15;265:395-401. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.01.032>.
 93. Murphy B, Le Grande M, Alvarenga M, et al. Anxiety and Depression After a Cardiac Event: Prevalence and Predictors. *Frontiers in Psychology*. 2020; <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.03010>
 94. Nimalasuriya K, Compton MT, Guillory VJ, et al. Screening adults for depression in primary care: A position statement of the American College of Preventive Medicine. *J Fam Pract*. 2009

Oct;58(10):535-8.

95. ICSI. Major Depression in Adults in Primary Care. 17th edition. 2016. 131 p.
96. Adzrago D, Walker T, Williams F, et al. Reliability and validity of the Patient Health Questionnaire-4 scale and its subscales of depression and anxiety among US adults based on nativity. *BMC Psychiatry*. 2024;1:213. <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05665-8>
97. Reavell J, Hopkinson M, Clarksmith D, Lane DA. Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy for Depression and Anxiety in Patients With Cardiovascular Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Psychosom Med*. 2018;80(8):742-753. <https://doi.org/10.1111/jgs.18910>
98. Holdgaard A, Eckhardt-Hansen C, Lassen C, et al. Cognitive-behavioural therapy reduces psychological distress in younger patients with cardiac disease: a randomized trial. *European Heart Journal*. 2023;11:986-996. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac792>
99. El Baou C, Desai R, Cooper C, et al. Psychological therapies for depression and cardiovascular risk: evidence from national healthcare records in England. *European Heart Journal*. 2023;18:1650-1662. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad188>
100. Cuijpers P, Miguel C, Harrer M, et al. Cognitive behavior therapy vs. control conditions, other psychotherapies, pharmacotherapies and combined treatment for depression: a comprehensive meta-analysis including 409 trials with 52,702 patients. *World Psychiatry*. 2023;22(1):105-115. <https://doi.org/10.1002/wps.21069>
101. Ski CF, Taylor RS, McGuigan K, et al. Psychological interventions for depression and anxiety in patients with coronary heart disease, heart failure or atrial fibrillation. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2024, Issue 4. Art. No.: CD013508. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013508.pub3>
102. Ding N, Sang Y, Chen J, et al. Cigarette Smoking, Smoking Cessation, and Long-Term Risk of 3 Major Atherosclerotic Diseases. *Journal of the American College of Cardiology*. 2019;4:498-507. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.05.049>
103. Taylor GMJ, Lindson N, Farley A, et al. Smoking cessation for improving mental health. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2021, Issue 3. Art. No.: CD013522. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013522.pub2>
104. Wu AD, Lindson N, Hartmann-Boyce J, et al. Smoking cessation for secondary prevention of cardiovascular disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2022, Issue 8. Art. No.: CD014936. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD014936.pub2>
105. Benowitz NL, Pipe A, West R, et al. Cardiovascular Safety of Varenicline, Bupropion, and Nicotine Patch in Smokers. A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med*. 2018;178(5):622–631. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2018.0397>
106. Auer R, Schoeni A, Humair J, et al. Electronic Nicotine-Delivery Systems for Smoking Cessation. *N Engl J Med*. 2024;7:601-606. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2308815>
107. Lindson N, Butler AR, McRobbie H, et al. Electronic cigarettes for smoking cessation. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2024, Issue 1. Art. No.: CD010216. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD010216.pub8>
108. Livingstone-Banks J, Fanshawe TR, Thomas KH, et al. Nicotine receptor partial agonists for smoking cessation. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2023, Issue 6. Art. No.: CD006103. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD006103.pub9>
109. Rigotti NA, Benowitz NL, Prochaska J, et al. Cytisine for Smoking Cessation: A Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2023;330(2):152–160. <https://doi.org/10.1001/jama.2023.10042>
110. Krittanawong C, Isath A, Rosenson R, et al. Alcohol Consumption and Cardiovascular Health. *The American Journal of Medicine*. 2022;10:1213-1230.e3. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2022.04.021>

111. Biddinger KJ, Emdin CA, Haas ME, et al. Association of Habitual Alcohol Intake With Risk of Cardiovascular Disease. *JAMA Netw Open*. 2022;5(3):e223849. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.3849>
112. Millwood I, Walters R, Mei X, et al. Conventional and genetic evidence on alcohol and vascular disease aetiology: a prospective study of 500 000 men and women in China. *The Lancet*. 2019;10183:1831-1842. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31772-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31772-0)
113. Holmes MV, Dale CE, Zuccolo L, et al. Association between alcohol and cardiovascular disease: Mendelian randomisation analysis based on individual participant data. *BMJ*. 2014 Jul 10;349:g4164. <https://doi.org/10.1136/bmj.g4164>
114. Jayakody K, Gunadasa S, Hosker C. Exercise for anxiety disorders: systematic review. *Br J Sports Med*. 2014;48(3):187-96. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2012-091287>
115. Hallgren M, Nguyen T, Herring M, et al. Associations of physical activity with anxiety symptoms and disorders: Findings from the Swedish National March Cohort. *General Hospital Psychiatry*. 2019;58:45-50. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsy.2019.03.001>
116. Yu Q, Wong KK, Lei OK, et al. Comparative Effectiveness of Multiple Exercise Interventions in the Treatment of Mental Health Disorders: A Systematic Review and Network Meta-Analysis. *Sports Med Open*. 2022 Oct 29;8(1):135. <https://doi.org/10.1186/s40798-022-00529-5>
117. Cooney GM, Dwan K, Greig CA, et al. Exercise for depression. *Cochrane Database Syst Rev*. 2013;(9):CD004366. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004366.pub6>
118. Gordon BR, McDowell CP, Hallgren M, et al. Association of Efficacy of Resistance Exercise Training With Depressive Symptoms. Meta-analysis and Meta-regression Analysis of Randomized Clinical Trials. *JAMA Psychiatry*. 2018;75(6):566–576. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2018.0572>
119. Carmin C, Ownby R, Fontanella C, et al. Impact of Mental Health Treatment on Outcomes in Patients With Heart Failure and Ischemic Heart Disease. *Journal of the American Heart Association*. 2024;0:e031117. <https://doi.org/10.1161/JAHA.123.031117>
120. van Dis EAM, van Veen SC, Hagens MA, et al. Long-term Outcomes of Cognitive Behavioral Therapy for Anxiety-Related Disorders: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2020;77(3):265–273. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.3986>
121. Papola D, Ostuzzi G, Tedeschi F, et al. Comparative efficacy and acceptability of psychotherapies for panic disorder with or without agoraphobia: systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials. *The British Journal of Psychiatry*. 2022;221:507-519. <https://doi.org/10.1192/bjp.2021.148>
122. Papola D, Miguel C, Mazzaglia M, et al. Psychotherapies for Generalized Anxiety Disorder in Adults: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *JAMA Psychiatry*. 2024 Mar 1;81(3):250-259. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2023.3971>
123. Plessen CY, Karyotaki E, Miguel C, et al. Exploring the efficacy of psychotherapies for depression: a multiverse meta-analysis. *BMJ Ment Health*. 2023;26(1):e300626. <https://doi.org/10.1136/bmjment-2022-300626>
124. Kolovos S, Kleiboer A, Cuijpers P. Effect of psychotherapy for depression on quality of life: meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*. 2016;209(6):460. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.115.175059>
125. Hofmann SG, Wu JQ, Boettcher H. Effect of cognitive-behavioral therapy for anxiety disorders on quality of life: a meta-analysis. *J Consult Clin Psychol*. 2014;82(3):375-91. <https://doi.org/10.1037/a0035491>
126. Karyotaki E, Efthimiou O, Miguel C, et al. Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy for Depression: A Systematic Review and Individual Patient Data Network Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2021;78(4):361–371. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2020.4364>
127. Hedman-Lagerlöf E, Carlbring P, Svärdman F, et al. Therapist-supported Internet-based cognitive behaviour therapy yields similar effects as face-to-face therapy for psychiatric and somatic

- disorders: an updated systematic review and meta-analysis. *World Psychiatry*. 2023;2:305-314. <https://doi.org/10.1002/wps.21088>
128. Ricci C, Wood A, Muller D, et al. Alcohol intake in relation to non-fatal and fatal coronary heart disease and stroke: EPIC-CVD case-cohort study. *BMJ*. 2018;361:k934. <https://doi.org/10.1136/bmj.k934>
 129. Pearce M, Garcia L, Abbas A, et al. Association Between Physical Activity and Risk of Depression: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2022;79(6):550–559. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2022.0609>
 130. Jones ME, Campbell G, Patel D, et al. Risk of Mortality (including Sudden Cardiac Death) and Major Cardiovascular Events in Users of Olanzapine and Other Antipsychotics. *Cardiovasc Psychiatry Neurol*. 2013;2013:647476. <https://doi.org/10.1155/2013/647476>
 131. Wu CS, Tsai YT, Tsai HJ. Antipsychotic Drugs and the Risk of Ventricular Arrhythmia and/or Sudden Cardiac Death: A Nation-wide Case-Crossover Study. *Journal of the American Heart Association*. 2015;4(2). <https://doi.org/10.1161/JAHA.114.001568>
 132. Weeke P, Jensen A, Folke F, et al. Antipsychotics and associated risk of out-of-hospital cardiac arrest. *Clin Pharmacol Ther*. 2014;96(4):490-7. <https://doi.org/10.1038/clpt.2014.139>
 133. Belialov F. Treatment of diseases in comorbidity. 12th ed. Moscow: GEOTAR-Media, 2022. 560 p. (In Russ.) Белялов Ф.И. Лечение болезней в условиях коморбидности. 12-е изд. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. 546 с. ISBN 978-5-9704-6360-4
 134. Piña I, Di Palo K, Ventura H, et al. Psychopharmacology and Cardiovascular Disease. *Journal of the American College of Cardiology*. 2018;20:2346-2359. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.03.458>
 135. Mosolov S.N., Malin D.I., Ryvkin P.V., Sychev D.A. Psychotropic Drugs Interactions. Modern therapy of mental disorders. 2019:S1; 2-35. (In Russ.) Мосолов С.Н., Малин Д.И., Рывкин П.В., Сычев Д.А. Лекарственные взаимодействия препаратов, применяемых в психиатрической практике. Современная терапия психических расстройств. 2019:S1;2-35. <https://doi.org/10.21265/PSYPH.2019.50.40828>
 136. Fanoë S, Kristensen D, Fink-Jensen A, et al. Risk of arrhythmia induced by psychotropic medications: a proposal for clinical management. *European Heart Journal* 2014;35:1306-1315. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehu100>
 137. Beach SR, Celano CM, Sugrue AM, et al. QT Prolongation, Torsades de Pointes, and Psychotropic Medications: A 5-Year Update. *Psychosomatics*. 2018;59(2):105-122. <https://doi.org/10.1016/j.psych.2017.https://doi.org/10.009>
 138. Castro VM, Clements CC, Murphy SN, et al. QT interval and antidepressant use: a cross sectional study of electronic health records. *BMJ* 2013;346. <https://doi.org/10.1136/bmj.f288>
 139. Malin D.I., Bulatova D.R., Shustova L.Yu., Gordeeva R.P. Prevalence and risk factors of QT prolongation syndrome in patients of the city psychiatric hospital. Modern therapy of mental disorders. 2023;3:50-56. (In Russ.) Малин Д.И., Булатова Д.Р., Шустова Л.Ю., Гордеева Р.П. Распространенность и факторы риска синдрома удлинения интервала QT у пациентов городской психиатрической больницы. Современная терапия психических расстройств. 2023;3:50-56. DOI: <https://doi.org/10.21265/PSYPH.2023.60.92.006>
 140. Kasper S, Gastpar M, Muller WE, et al. Lavender oil preparation Silexan is effective in generalized anxiety disorder - a randomized, double-blind comparison to placebo and paroxetine. *Int J Neuropsychopharmacol*. 2014;17(6):859-69. <https://doi.org/10.1017/S1461145714000017>
 141. Donelli D, Antonelli M, Bellinazzi C, et al. Effects of lavender on anxiety: A systematic review and meta-analysis. *Phytomedicine*. 2019;65:153099. <https://doi.org/10.1016/j.phymed.2019.153099>
 142. Zhao X, Zhang H, Wu Y, Yu C. The efficacy and safety of St. John's wort extract in depression therapy compared to SSRIs in adults: A meta-analysis of randomized clinical trials. *Adv Clin Exp Med*. 2023;32(2):151-161. <https://doi.org/10.17219/acem/152942>

143. Cui YH, Zheng Y. A meta-analysis on the efficacy and safety of St John's wort extract in depression therapy in comparison with selective serotonin reuptake inhibitors in adults. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2016;12:1715-23. <https://doi.org/10.2147/NDT.S106752>
144. Sartorius N, Baghai TC, Baldwin DS. et al. Antidepressant medications and other treatments of depressive disorders: a CINP Task Force report based on a review of evidence. *Int J Neuropsychopharmacol*. 2007 Dec;10 Suppl 1:S1-207. doi: <https://doi.org/10.1017/S1461145707008255>.
145. Baldwin DS, Stein DJ, Dolberg OT, Bandelow B. How long should a trial of escitalopram treatment be in patients with major depressive disorder, generalised anxiety disorder or social anxiety disorder? An exploration of the randomised controlled trial database. *Hum Psychopharmacol*. 2009;24(4):269-75. <https://doi.org/10.1002/hup.1019>
146. de Vries Y, Roest A, Bos E, et al. Predicting antidepressant response by monitoring early improvement of individual symptoms of depression: individual patient data meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*. 2019;214:4-<https://doi.org/10.1192/bjp.2018.122>
147. Cleare A, Pariante CM, Young AH, et al. Evidence-based guidelines for treating depressive disorders with antidepressants: A revision of the 2008 British Association for Psychopharmacology guidelines. *J Psychopharmacol*. 2015;29(5):459-525. <https://doi.org/10.1177/0269881115581093>
148. Nochaiwong S, Ruengorn C, Awiphan R, et al. Use of serotonin reuptake inhibitor antidepressants and the risk of bleeding complications in patients on anticoagulant or antiplatelet agents: a systematic review and meta-analysis. *Ann Med*. 2022;54(1):80-97. <https://doi.org/10.1080/07853890.2021.2017474>
149. Laporte S, Chapelle C, Caillet P, et al. Bleeding risk under selective serotonin reuptake inhibitor (SSRI) antidepressants: A meta-analysis of observational studies. *Pharmacol Res*. 2017;118:19-32. <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2016.08.017>
150. Montastruc JL, Bura-Rivière A. Association of antidepressants plus antithrombotics and bleeding risk: a pharmacovigilance study. *Eur J Clin Pharmacol*. 2024;80(2):283-285. <https://doi.org/10.1007/s00228-023-03590-5>
151. Axelsson MAB, Tukukino C, Parodi López N, et al. Bleeding in patients on concurrent treatment with a selective serotonin reuptake inhibitor (SSRI) and low-dose acetylsalicylic acid (ASA) compared with SSRI or low-dose ASA alone-A systematic review and meta-analysis. *Br J Clin Pharmacol*. 2024;90(4):916-932. <https://doi.org/10.1111/bcp.16000>
152. Perahia DG, Bangs ME, Zhang Q, et al. The risk of bleeding with duloxetine treatment in patients who use nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs): analysis of placebo-controlled trials and post-marketing adverse event reports. *Drug Healthc Patient Saf*. 2013 Nov 25;5:211-9. <https://doi.org/10.2147/DHPS.S45445>
153. Rahman AA, Platt RW, Beradid S, et al. Concomitant Use of Selective Serotonin Reuptake Inhibitors With Oral Anticoagulants and Risk of Major Bleeding. *JAMA Netw Open*. 2024;7(3):e243208. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.3208>
154. Gandhi S, Shariff SZ, Al-Jaishi A, et al. Second-Generation Antidepressants and Hyponatremia Risk: Population-Based Cohort Study of Older Adults. *Am J Kidn Dis*. 2016;69(1):87-96. <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2016.08.020>
155. Viramontes TS, Truong H, Linnebur SA, et al. Antidepressant-Induced Hyponatremia in Older Adults. *Consult Pharm*. 2016;31(3):139-50. <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2024.11>
156. Gheysens T, Van Den Eede F, De Picker L. The risk of antidepressant-induced hyponatremia: A meta-analysis of antidepressant classes and compounds. *Eur Psychiatry*. 2024 Feb 26;67(1):e20. <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2024.11>
157. Ojero-Senard A, Benevent J, Bondon-Guitton E, et al. A comparative study of QT prolongation with serotonin reuptake inhibitors. *Psychopharmacology (Berl)*. 2017;234(20):3075-3081. <https://doi.org/10.1007/s00213-017-4685-7>

158. Funk KA, Bostwick JR. A comparison of the risk of QT prolongation among SSRIs. *Ann Pharmacother.* 2013;47(10):1330-41. <https://doi.org/10.1177/1060028013501994>
159. Beach SR, Kostis WJ, Celano CM, et al. Meta-analysis of selective serotonin reuptake inhibitor-associated QTc prolongation. *J Clin Psychiatry.* 2014;75(5):e441-9. <https://doi.org/10.4088/JCP.13r08672>
160. Van Leeuwen E, Driel ML, Horowitz MA, et al. Approaches for discontinuation versus continuation of long-term antidepressant use for depressive and anxiety disorders in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2021, Issue 4. Art. No.: CD013495. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013495.pub2>
161. Cohen D, Recalt A. Discontinuing Psychotropic Drugs from Participants in Randomized Controlled Trials: A Systematic Review. *Psychother Psychosom.* 2019;88(2):96-104. <https://doi.org/10.1159/000496733>
162. Khasanova A.K., Mosolov S.N. Withdrawal syndrome of antidepressants (algorithm of prevention and correction). *Modern therapy of mental disorders.* 2023;2:37–47. (In Russ.) Хасанова А.К., Мосолов С.Н. Синдромом отмены приема антидепрессантов (алгоритм профилактики и коррекции). *Современная терапия психических расстройств.* 2023;2:37–47. DOI: <https://doi.org/10.21265/PSYPH.2023.15.79.005>
163. NICE. Generalised anxiety disorder and panic disorder in adults: management. January 2020. 43 p.
164. de las Cuevas C, Sanz E, de la Fuente J. Benzodiazepines: more "behavioural" addiction than dependence. *Psychopharmacology (Berl).* 2003;167(3):297-303. <https://doi.org/10.1007/s00213-002-1376-8>
165. Donnelly K, Bracchi R, Hewitt J, et al. Benzodiazepines, Z-drugs and the risk of hip fracture: A systematic review and meta-analysis. *PLoS One.* 2017 Apr 27;12(4):e0174730. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0174730>
166. Poly T, Islam M, Yang H, et al. Association between benzodiazepines use and risk of hip fracture in the elderly people: A meta-analysis of observational studies. *Joint Bone Spine.* 2020;3:241-249. <https://doi.org/10.1016/j.jbspin.2019.11.003>
167. Burschinski A, Schneider-Thoma J, Chiochia V, et al. Metabolic side effects in persons with schizophrenia during mid- to long-term treatment with antipsychotics: a network meta-analysis of randomized controlled trials. *World Psychiatry.* 2023;1:116-128. <https://doi.org/10.1002/wps.21036>
168. Erickson SC, Le L, Zakharyan A, et al. New-onset treatment-dependent diabetes mellitus and hyperlipidemia associated with atypical antipsychotic use in older adults without schizophrenia or bipolar disorder. *J Am Geriatr Soc.* 2012;60(3):474-9. <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2011.03842.x>
169. Huhn M, Nikolakopoulou A, Schneider-Thoma J, et al. Comparative efficacy and tolerability of 32 oral antipsychotics for the acute treatment of adults with multiepisode schizophrenia: a systematic review and network meta-analysis. *The Lancet.* 2019;10202:939-951. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)31135-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)31135-3)
170. Pillinger T, McCutcheon R, Vano L, et al. Comparative effects of 18 antipsychotics on metabolic function in patients with schizophrenia, predictors of metabolic dysregulation, and association with psychopathology: a systematic review and network meta-analysis. *The Lancet Psychiatry.* 2020;1:64-77. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(19\)30416-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(19)30416-X)
171. Wu H, Sifis S, Hamza T, et al. Antipsychotic-Induced Weight Gain: Dose-Response Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Schizophr Bull.* 2022 May 7;48(3):643-654. <https://doi.org/10.1093/schbul/sbac001>
172. Whicher C, Price HC, Holt RI, et al. Antipsychotic Medication and Type 2 Diabetes and Impaired Glucose Regulation. *Eur J Endocrinol.* 2018;178(6):R245-R258. <https://doi.org/10.1530/EJE-18-0022>

173. Ono S, Someya T. Lipid Metabolism Disturbances During Antipsychotic Treatment for Schizophrenia. 2022;987-1004. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-62059-2402>
174. Correll CU, Solmi M, Veronese N, et al. Prevalence, incidence and mortality from cardiovascular disease in patients with pooled and specific severe mental illness: a large-scale meta-analysis of 3,211,768 patients and 113,383,368 controls. *World Psychiatry*. 2017;16(2):163-180. <https://doi.org/10.1002/wps.20420>
175. Zivkovic S, Koh CH, Kaza N, Jackson CA. Antipsychotic drug use and risk of stroke and myocardial infarction: a systematic review and meta-analysis. *BMC Psychiatry*. 2019 Jun 20;19(1):189. <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2177-5>
176. Ray WA, Stein CM, Murray KT, et al. Association of Antipsychotic Treatment With Risk of Unexpected Death Among Children and Youths. *JAMA Psychiatry*. 2019;76(2):162–171. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2018.3421>
177. Suvisaari J, Partti K, Perala J, et al. Mortality and Its Determinants in People With Psychotic Disorder. *Psychosom Med* 2013;75(1):60-7. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e31827ad512>
178. Salvo F, Pariente A, Shakir S, et al. Sudden cardiac and sudden unexpected death related to antipsychotics: A meta-analysis of observational studies. *Clin Pharmacol Ther*. 2016;99(3):306-14. <https://doi.org/10.1002/cpt.250>
179. Huang K-L, Fang C-J, Hsu C-C, et al. Myocardial infarction risk and antipsychotics use revisited: a meta-analysis of 10 observational studies. *Journal of Psychopharmacology*. 2017;31(12):1544-1555. <https://doi.org/10.1177/0269881117714047>
180. Yu ZH, Jiang HY, Shao L, et al. Use of antipsychotics and risk of myocardial infarction: a systematic review and meta-analysis. *Br J Clin Pharmacol*. 2016;82(3):624-32. <https://doi.org/10.1111/bcp.12985>
181. Almuwaqqat Z, Jokhadar M, Norby FL, et al. Association of Antidepressant Medication Type With the Incidence of Cardiovascular Disease in the ARIC Study. *J Am Heart Assoc*. 2019 Jun 4;8(11):e012503. <https://doi.org/10.1161/JAH>
182. Coupland C, Hill T, Morriss R, et al. Antidepressant use and risk of cardiovascular outcomes in people aged 20 to 64: cohort study using primary care database. *BMJ*. 2016;352. <https://doi.org/10.1136/bmj.i1350>
183. Mease PJ, Zimetbaum PJ, Duh, et al. Epidemiologic Evaluation of Cardiovascular Risk in Patients Receiving Milnacipran, Venlafaxine, or Amitriptyline: Evidence from French Health Data. *Ann Pharmacother*. 2011;45(2):179-88. <https://doi.org/10.1345/aph.1P391>
184. Maslej MM, Bolker BM, Russell MJ, et al. The Mortality and Myocardial Effects of Antidepressants Are Moderated by Preexisting Cardiovascular Disease: A Meta-Analysis. *Psychotherapy and Psychosomatics*. 2017;86(5):268-282. <https://doi.org/10.1159/000477940>
185. Kim JH, Song YK, Jang HY, et al. Major Adverse Cardiovascular Events in Antidepressant Users Within Patients With Ischemic Heart Diseases: A Nationwide Cohort Study. *J Clin Psychopharmacol*. 2020 Sep/Oct;40(5):475-481. <https://doi.org/10.1097/JCP.0000000000001252>
186. Cheng YL, Hu HY, Lin XH, et al. Use of SSRI, But Not SNRI, Increased Upper and Lower Gastrointestinal Bleeding: A Nationwide Population-Based Cohort Study in Taiwan. *Medicine (Baltimore)*. 2015;94(46):e2022. <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000002022>
187. de Abajo FJ, Garcia-Rodriguez LA. Risk of Upper Gastrointestinal Tract Bleeding Associated With Selective Serotonin Reuptake Inhibitors and Venlafaxine Therapy: Interaction With Non-steroidal Anti-inflammatory Drugs and Effect of Acid-Suppressing Agents. *Arch Gen Psychiatry* 2008;65:795-803. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.65.7.795>
188. Andersson N, Wohlfahrt J, Feenstra B, et al. Cumulative Incidence of Thiazide-Induced Hyponatremia. *Ann Intern Med*. 2024;1:1-11. <https://doi.org/10.7326/M23-1989>
189. Jang HY, Kim JH, Song YK, et al. Antidepressant Use and the Risk of Major Adverse Cardiovascular Events in Patients Without Known Cardiovascular Disease: A Retrospective Cohort Study. *Front Pharmacol*. 2020 Dec 10;11:594474. <https://doi.org/10.3389/fphar.2020.594474>

190. Khasanova A. The use of antidepressants and the risk of falling in older patients. *Modern therapy of mental disorders*. 2022;4:25–33. (In Russ.) Хасанова А.К. Применение антидепрессантов и риск падения у пациентов старшего возраста. *Современная терапия психических расстройств*. 2022;4:25–33. DOI: <https://doi.org/10.21265/PSYPH.2022.74.75.004>
191. Al Dawsari A, Bushell TJ, Abutheraa N, et al. Use of sedative-hypnotic medications and risk of dementia: A systematic review and meta-analysis. *Br J Clin Pharmacol*. 2022;88(4):1567-1589. <https://doi.org/10.1111/bcp.15113>
192. Osler M, Jorgensen M. Associations of Benzodiazepines, Z-Drugs, and Other Anxiolytics With Subsequent Dementia in Patients With Affective Disorders: A Nationwide Cohort and Nested Case-Control Study. *AJP*. 2020;6:497-505. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2019.19030315>
193. Hoskins MD, Bridges J, Sinnerton R, et al. Pharmacological therapy for post-traumatic stress disorder: a systematic review and meta-analysis of monotherapy, augmentation and head-to-head approaches. *Eur J Psychotraumatol*. 2021 Jan 26;12(1):1802920. <https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1802920>
194. Komossa K, Depping AM, Gaudchau A, et al. Second-generation antipsychotics for major depressive disorder and dysthymia. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 12. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD008141.pub2>
195. Depping AM, Komossa K, Kissling W, Leucht S. Second-generation antipsychotics for anxiety disorders. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 12. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD008120.pub2>
196. Russian Society of Psychiatrists. *Schizophrenia*. 2021. 133 p. (In Russ.) Российское общество психиатров. Шизофрения. Клинические рекомендации. 2021. 133 с.
197. Russian Society of Psychiatrists. *Bipolar affective disorder*. 2021. 161 p. (In Russ.) Российское общество психиатров. Биполярное аффективное расстройство. Клинические рекомендации. 2021. 161 с.
198. Wang PS, Schneeweiss S, Avorn J, et al. Risk of death in elderly users of conventional vs. atypical antipsychotic medications. *N Engl J Med*. 2005;353(22):2335-41. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa052827>
199. Hasnain M, Vieweg WV. QTc interval prolongation and torsade de pointes associated with second-generation antipsychotics and antidepressants: a comprehensive review. *CNS Drugs*. 2014;28(10):887-920. <https://doi.org/10.1007/s40263-014-0196-9>
200. Mok P, Carr M, Guthrie B, et al. Multiple adverse outcomes associated with antipsychotic use in people with dementia: population based matched cohort study. *BMJ*. 2024;385:e076268. <https://doi.org/10.1136/bmj-2023-076268>
201. Yunusa I, Alsumali A, Garba AE, et al. Assessment of Reported Comparative Effectiveness and Safety of Atypical Antipsychotics in the Treatment of Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia: A Network Meta-analysis. *JAMA Netw Open*. 2019 Mar 1;2(3):e190828. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2019.0828>
202. Yunusa I, Rashid N, Demos GN, et al. Comparative Outcomes of Commonly Used Off-Label Atypical Antipsychotics in the Treatment of Dementia-Related Psychosis: A Network Meta-analysis. *Adv Ther*. 2022;39(5):1993-2008. <https://doi.org/10.1007/s12325-022-02075-8>
203. Medvedev V.E. Alimemazine in psychiatry and psychosomatic. *Psychiatry and Psychopharmacotherapy*. 2018; 20: 26–33. (In Russ.) Медведев В.Э. Алимемазин в психиатрии и психосоматике. *Психиатрия и психофармакотерапия*. 2018;20(3-4):26-33.
204. Bandelow B, Werner A, Kopp I, et al. The German Guidelines for the treatment of anxiety disorders: first revision. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*. 2022;4:571-582. <https://doi.org/10.1007/s00406-021-01324-1>

205. Bandelow B, Reitt M, Röver C, et al. Efficacy of treatments for anxiety disorders: a meta-analysis. *Int Clin Psychopharmacol.* 2015;30(4):183-92. <https://doi.org/10.1097/YIC.000000000000078>
206. Furukawa TA, Watanabe N, Churchill R. Combined psychotherapy plus antidepressants for panic disorder with or without agoraphobia. *The Cochrane Database of Systematic Reviews 2007 Issue 1.* <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004364.pub2>
207. Carpenter JK, Andrews LA, Witcraft SM, et al. Cognitive behavioral therapy for anxiety and related disorders: A meta-analysis of randomized placebo-controlled trials. *Depress Anxiety.* 2018;35(6):502-514. <https://doi.org/10.1002/da.22728>
208. Bolgeo T, Di Matteo R, Simonelli N, et al. Psychometric properties and measurement invariance of the 7-item General Anxiety Disorder scale (GAD-7) in an Italian coronary heart disease population. *J Affect Disord.* 2023 Aug 1;334:213-219. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.04.140>
209. Guaiana G, Meader N, Barbui C, et al. Pharmacological treatments in panic disorder in adults: a network meta-analysis. *Cochrane Database of Systematic Reviews 2023, Issue 11.* Art. No.: CD012729. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012729.pub3>
210. Slee A, Nazareth I, Bondaronek P, et al. Pharmacological treatments for generalised anxiety disorder: a systematic review and network meta-analysis. *The Lancet.* 2019;10173:768-777. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31793-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31793-8)
211. Generoso MB, Trevizol AP, Kasper S, et al. Pregabalin for generalized anxiety disorder: an updated systematic review and meta-analysis. *Int Clin Psychopharmacol.* 2017;32(1):49-55. <https://doi.org/10.1097/YIC.0000000000000147>
212. Carl E, Witcraft SM, Kauffman BY, et al. Psychological and pharmacological treatments for generalized anxiety disorder (GAD): a meta-analysis of randomized controlled trials. *Cogn Behav Ther.* 2020;49(1):1-21. <https://doi.org/10.1080/16506073.2018.1560358>
213. Stubbs B, Vancampfort D, Rosenbaum S, et al. An examination of the anxiolytic effects of exercise for people with anxiety and stress-related disorders: A meta-analysis. *Psychiatry Res.* 2017;249:102-108. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.12.020>
214. Ramos-Sanchez CP, Schuch FB, Seedat S, et al. The anxiolytic effects of exercise for people with anxiety and related disorders: An update of the available meta-analytic evidence. *Psychiatry Res.* 2021;302:114046. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.114046>
215. Rebar AL, Stanton R, Geard D, et al. A meta-meta-analysis of the effect of physical activity on depression and anxiety in non-clinical adult populations. *Health Psychol Rev.* 2015;9(3):366-78. <https://doi.org/10.1080/17437199.2015.1022901>
216. Donovan MR, Glue P, Kolluri S, Emir B. Comparative efficacy of antidepressants in preventing relapse in anxiety disorders - a meta-analysis. *J Affect Disord.* 2010;123(1-3):9-16. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2009.06.021>
217. Batelaan NM, et al. Risk of relapse after antidepressant discontinuation in anxiety disorders, obsessive-compulsive disorder, and post-traumatic stress disorder: systematic review and meta-analysis of relapse prevention trials. *BMJ.* 2017;358. <https://doi.org/10.1136/bmj.j3927>
218. Perna G, Alciati A, Riva A, et al. Long-Term Pharmacological Treatments of Anxiety Disorders: An Updated Systematic Review. *Curr Psychiatry Rep.* 2016;18(3):23. <https://doi.org/10.1007/s11920-016-0668-3>
219. Nelson H, Cantor A, Pappas M, et al. Screening for Anxiety in Adolescent and Adult Women. *Annals of Internal Medicine.* 2020;1:29-41. <https://doi.org/10.7326/M20-0579>
220. Guaiana G, Barbui C, Cipriani A. Hydroxyzine for generalised anxiety disorder. *Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 12.* <https://doi.org/10.1002/14651858.CD006815.pub2>
221. Breilmann J, Girlanda F, Guaiana G, et al. Benzodiazepines versus placebo for panic disorder in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 3.* Art. No.: CD010677. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD010677.pub2>

222. Guerlais M, Grall-Bronnec M, Feuillet F, et al. Dependence on prescription benzodiazepines and Z-drugs among young to middle-aged patients in France. *Subst Use Misuse*. 2015;50(3):320-7. <https://doi.org/10.3109/10826084.2014.980952>
223. Martin JL, Sainz-Pardo M, Furukawa TA, et al. Benzodiazepines in generalized anxiety disorder: heterogeneity of outcomes based on a systematic review and meta-analysis of clinical trials. *J Psychopharmacol*. 2007;21(7):774-82. <https://doi.org/10.1177/0269881118822146>
224. Shinfuku M, Kishimoto T, Uchida H, et al. Effectiveness and safety of long-term benzodiazepine use in anxiety disorders: a systematic review and meta-analysis. *Int Clin Psychopharmacol*. 2019;34(5):211-221. <https://doi.org/10.1097/YIC.0000000000000276>
225. Olariu E, Forero CG, Castro-Rodriguez JI, et al. Detection of anxiety disorders in primary care: a meta-analysis of assisted and unassisted diagnoses. *Depress Anxiety*. 2015;32(7):471-84. <https://doi.org/10.1002/da.22360>
226. Neznanov N, Martynikhin I, Mosolov S. Diagnosis and therapy of anxiety disorders in the Russian Federation: results of a survey of psychiatrists. *Modern therapy of mental disorders*. 2017;2:2-15 (In Russ.) Незнанов Н.Г., Мартынихин И.А., Мосолов С.Н. Диагностика и терапия тревожных расстройств в Российской Федерации: результаты опроса врачей психиатров. *Современная терапия психических расстройств*. 2017;2:2-15. DOI: <https://doi.org/10.21265/PSYPH.2017.41.6437>
227. McGrath J, Al-Hamzawi A, Alonso J, et al. Age of onset and cumulative risk of mental disorders: a cross-national analysis of population surveys from 29 countries. *The Lancet Psychiatry*. 2023;9:668-681. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(23\)00193-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(23)00193-1)
228. Teppo K, Jaakkola J, Airaksinen K, et al. Mental Health Conditions and Nonpersistence of Direct Oral Anticoagulant Use in Patients With Incident Atrial Fibrillation: A Nationwide Cohort Study. *Journal of the American Heart Association*. 2022;6:e024119. <https://doi.org/10.1161/JAHA.121.024119>
229. Dempe C, Jünger J, Hoppe S, et al. Association of anxious and depressive symptoms with medication nonadherence in patients with stable coronary artery disease. *Journal of Psychosomatic Research*. 2013;74(2):122-127. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2012.12.003>
230. Fomicheva A, Troshina D, Simonov A, et al. Impact of anxiety disorders on adherence to anticoagulant therapy in patients with atrial fibrillation. *Терапевтический архив*. 2022;94:1085-1093. (In Russ.) Фомичева А.В., Трошина Д.В., Симонов А.Н., и др. Влияние тревожных расстройств на приверженность антикоагулянтной терапии у пациентов с фибрилляцией предсердий. *Терапевтический архив*. 2022;94:1085-93. <https://doi.org/10.26442/00403660.2022.09.201891>
231. Hu ZC, Liu SY, Wu LM, et al. Factors influencing adherence to non-vitamin K antagonist oral anticoagulants in the early period after atrial fibrillation catheter ablation in China. *Chin Med J (Engl)*. 2020 Aug 20;133(16):1989-1991. <https://doi.org/10.1097/CM9.0000000000001000>
232. Kuhl EA, Fauerbach JA, Bush DE, et al. Relation of Anxiety and Adherence to Risk-Reducing Recommendations Following Myocardial Infarction. *The American journal of cardiology*. 2009;103[12]:1629-34. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2009.02.014>
233. Baldwin D, Woods R, Lawson R, et al. Efficacy of drug treatments for generalised anxiety disorder: systematic review and meta-analysis. *BMJ*. 2011;342. <https://doi.org/10.1136/bmj.d1199>
234. Kim HS, Kim EJ. Effects of Relaxation Therapy on Anxiety Disorders: A Systematic Review and Meta-analysis. *Arch Psychiatr Nurs*. 2018;32(2):278-284. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2017.11.015>
235. Daveney J, Panagioti M, Waheed W, et al. Unrecognized bipolar disorder in patients with depression managed in primary care: A systematic review and meta-analysis. *General Hospital Psychiatry*. 2019;58:71-76. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsych.2019.03.006>

236. Cerimele JM, Chwastiak LA, Dodson S, et al. The Prevalence of Bipolar Disorder in Primary Care Patients With Depression or Other Psychiatric Complaints: A Systematic Review. *Psychosomatics*. 2013;54(6):515-24. <https://doi.org/10.1016/j.psych.2013.05.009>
237. Mosolov S, Ushkalova A, Kostyukova E, etc. Diagnosis of type II bipolar affective disorder among patients with a current diagnosis of recurrent depressive disorder. Modern therapy of mental disorders. 2014;(2):2-12. (In Russ.) Мосолов С.Н., Ушкалова А.В., Костюкова Е.Г. и др. Диагностика биполярного аффективного расстройства II типа среди пациентов с текущим диагнозом рекуррентного депрессивного расстройства. Современная терапия психических расстройств. 2014;(2):2-12. doi: <https://doi.org/10.26442/00403660.2022.09.201891>
238. Yildiz A, Siafis S, Mavridis D, et al. Comparative efficacy and tolerability of pharmacological interventions for acute bipolar depression in adults: a systematic review and network meta-analysis. *The Lancet Psychiatry*. 2023;9:693-705. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(23\)00199-2](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(23)00199-2)
239. Gartlehner G, Dobrescu A, Chapman A, et al. Nonpharmacologic and Pharmacologic Treatments of Adult Patients With Major Depressive Disorder: A Systematic Review and Network Meta-analysis for a Clinical Guideline by the American College of Physicians. *Ann Intern Med*. 2023;2:196-211. <https://doi.org/10.7326/M22-1845>
240. Cuijpers P, Oud M, Karyotaki E, et al. Psychologic Treatment of Depression Compared With Pharmacotherapy and Combined Treatment in Primary Care: A Network Meta-Analysis. *Ann Fam Med*. 2021;19(3):262-270. <https://doi.org/10.1370/afm.2676>
241. Amick HR, Gartlehner G, Gaynes BN, et al. Comparative benefits and harms of second generation antidepressants and cognitive behavioral therapies in initial treatment of major depressive disorder: systematic review and meta-analysis. *BMJ*. 2015;351. <https://doi.org/10.1136/bmj.h6019>
242. Bockting CLH, Klein NS, Elgersma HJ, et al. Effectiveness of preventive cognitive therapy while tapering antidepressants versus maintenance antidepressant treatment versus their combination in prevention of depressive relapse or recurrence (DRD study): a three-group, multicentre, randomised controlled trial. *Lancet Psychiatry*. 2018;5(5):401-4. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(18\)30100-7](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(18)30100-7)
243. Krijnen-de Bruin E, Scholten W, Muntingh A, et al. Psychological interventions to prevent relapse in anxiety and depression: A systematic review and meta-analysis. *PLoS One*. 2022 Aug 12;17(8):e0272200. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0272200>
244. Kuyken W, Hayes R, Barrett B, et al. Effectiveness and cost-effectiveness of mindfulness-based cognitive therapy compared with maintenance antidepressant treatment in the prevention of depressive relapse or recurrence. *The Lancet*. 2015;386:63-73. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)62222-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)62222-4)
245. Breedvelt J, Brouwer M, Harrer M, et al. Psychological interventions as an alternative and add-on to antidepressant medication to prevent depressive relapse: systematic review and meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*. 2021;219:538-545. <https://doi.org/10.1192/bjp.2020.198>
246. Breedvelt J, Warren F, Segal Z, et al. Continuation of Antidepressants vs Sequential Psychological Interventions to Prevent Relapse in Depression: An Individual Participant Data Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2021;8:868-875. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2021.0823>
247. Cuijpers P, Noma H, Karyotaki E, et al. A network meta-analysis of the effects of psychotherapies, pharmacotherapies and their combination in the treatment of adult depression. *World Psychiatry*. 2020;19(1):92-107. <https://doi.org/10.1002/wps.20701>
248. Furukawa TA, Shinohara K, Sahker E, et al. Initial treatment choices to achieve sustained response in major depression: a systematic review and network meta-analysis. *World Psychiatry*. 2021;20(3):387-396. <https://doi.org/10.1002/wps.20906>

249. Guidi J, Fava G. Sequential Combination of Pharmacotherapy and Psychotherapy in Major Depressive Disorder: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2021;3:261-269. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2020.3650>
250. Noetel M, Sanders T, Gallardo-Gómez D, et al. Effect of exercise for depression: systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ*. 2024;384:e075847. <https://doi.org/10.1136/bmj-2023-075847>
251. Tao Y, Lu J, Lv J, et al. Effects of high-intensity interval training on depressive symptoms: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Psychosomatic Research*. 2024;180:111652. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2024.111652>
252. Schuch F, Vancampfort D, Firth J, et al. Physical activity and sedentary behavior in people with major depressive disorder: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*. 2017;210:139-150. <https://doi.org/10.1002/acr.24438>
253. Schuch F, Vancampfort D, Richards J, et al. Exercise as a treatment for depression: A meta-analysis adjusting for publication bias. *Journal of Psychiatric Research*. 2016;77:42-51. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2016.02.023>
254. Schuch FB, Vancampfort D, Rosenbaum S, et al. Exercise improves physical and psychological quality of life in people with depression: A meta-analysis including the evaluation of control group response. *Psychiatry Res*. 2016 Jul 30;241:47-54. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.04.054>
255. Haddad M, Walters P, Phillips R, et al. Detecting depression in patients with coronary heart disease: a diagnostic evaluation of the PHQ-9 and HADS-D in primary care, findings from the UPBEAT-UK study. *PLoS One*. 2013 Oct 10;8(10):e78493. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2021.730155>
256. Yuan J, Ding R, Wang L, et al. Screening for depression in acute coronary syndrome patients: A comparison of Patient Health Questionnaire-9 versus Hospital Anxiety and Depression Scale-Depression. *Journal of Psychosomatic Research*. 2019;121:24-28. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2019.03.018>
257. Frasure-Smith N, Lesperance F. Depression and Anxiety as Predictors of 2-Year Cardiac Events in Patients With Stable Coronary Artery Disease. *Arch Gen Psychiatry* 2008;65:62-71. <https://doi.org/10.1001/archgenpsychiatry.2007.4>
258. Harshfield E, Pennells L, Schwartz J, et al. Association Between Depressive Symptoms and Incident Cardiovascular Diseases. *JAMA*. 2020;23:2396-2405. <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05885-y>
259. Lee S, Yun J, Ko S, et al. Impacts of gender and lifestyle on the association between depressive symptoms and cardiovascular disease risk in the UK Biobank. *Scientific Reports*. 2023;1:10758. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-37221-x>
260. Rajan S, McKee M, Rangarajan S, et al. Association of Symptoms of Depression With Cardiovascular Disease and Mortality in Low-, Middle-, and High-Income Countries. *JAMA Psychiatry*. 2020;10:1052-1063. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2020.1351>
261. Chen X, Liu Z, Yang Y, et al. Depression Status, Lifestyle, and Metabolic Factors With Subsequent Risk for Major Cardiovascular Events: The China Cardiometabolic Disease and Cancer Cohort (4C) Study. *Front Cardiovasc Med*. 2022 May 26;9:865063. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.865063>
262. Wei J, Hou R, Zhang X, et al. The association of late-life depression with all-cause and cardiovascular mortality among community-dwelling older adults: systematic review and meta-analysis. *British Journal of Psychiatry*. 2019;215:449-455. <https://doi.org/10.1192/bjp.2019.74>
263. Krittanawong C, Maitra N, Qadeer Y, et al. Association of Depression and Cardiovascular Disease. *The American Journal of Medicine*. 2023;9:881-895. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2023.04.036>

264. Katzmann JL, Mahfoud F, Böhm M, et al. Association of medication adherence and depression with the control of low-density lipoprotein cholesterol and blood pressure in patients at high cardiovascular risk. *Patient Prefer Adherence*. 2018 Dec 18;13:9-19. <https://doi.org/10.2147/PPA.S182765>
265. Hamieh N, Kab S, Zins M, et al. Depressive symptoms and non-adherence to treatable cardiovascular risk factors' medications in the CONSTANCES cohort. *European Heart Journal - Cardiovascular Pharmacotherapy*. 2021;4:280-286. <https://doi.org/10.1093/ehjcvp/pvaa124>
266. Colquhoun D, Malawaraarachchi N, Ferreira-Jardim A, et al. Poor adherence to anticoagulant therapy: a call to screen and treat depression in patients with atrial fibrillation. *Heart, Lung and Circulation*. 2015;24:S389-S390. <https://doi.org/10.1016/j.hlc.2015.06.646>
267. Teppo K, Jaakkola J, Airaksinen K, et al. Mental Health Conditions and Nonpersistence of Direct Oral Anticoagulant Use in Patients With Incident Atrial Fibrillation: A Nationwide Cohort Study. *Journal of the American Heart Association*. 2022;6:e024119. <https://doi.org/10.1161/JAHA.121.024119>
268. Crawshaw J, Auyeung V, Norton S, Weinman J. Identifying psychosocial predictors of medication non-adherence following acute coronary syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Psychosomatic Research*. 2016;90:10-32. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2016.09.003>
269. Grenard JL, Munjas BA, Adams JL, et al. Depression and medication adherence in the treatment of chronic diseases in the United States: a meta-analysis. *J Gen Intern Med*. 2011;26(10):1175-82. <https://doi.org/10.1007/s11606-011-1704-y>
270. Gonzalez JS, Peyrot M, McCarl LA, et al. Depression and Diabetes Treatment Nonadherence: A Meta-Analysis. *Diabetes Care* 2008;31(12):2398-403. <https://doi.org/10.2337/dc08-1341>
271. Poletti V, Pagnini F, Banfi P, et al. The Role of Depression on Treatment Adherence in Patients with Heart Failure—a Systematic Review of the Literature. *Current Cardiology Reports*. 2022;12:1995-2008. <https://doi.org/10.1007/s11886-022-01815-0>
272. VA/DoD Clinical Practice Guideline for the Management of Major Depressive Disorder. 2022. 159 p.
273. Lewis G, Marston L, Duffy L, et al. Maintenance or Discontinuation of Antidepressants in Primary Care. *N Engl J Med*. 2021;14:1257-1267. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2106356>
274. Kato M, Hori H, Inoue T, et al. Discontinuation of antidepressants after remission with antidepressant medication in major depressive disorder: a systematic review and meta-analysis. *Mol Psychiatry*. 2021;26(1):118-133. <https://doi.org/10.1038/s41380-020-0843-0>
275. Zhou D, Lv Z, Shi L, et al. Effects of antidepressant medicines on preventing relapse of unipolar depression: a pooled analysis of parametric survival curves. *Psychol Med*. 2022;52(1):48-56. <https://doi.org/10.1017/S0033291720001610>
276. Liu X, Momen NC, Molenaar N, et al. Discontinuation of antidepressants: Is there a minimum time on treatment that will reduce relapse risk? *J Affect Disord*. 2021 Jul 1;290:254-260. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.04.045>
277. Safren SA, Gonzalez JS, Wexler DJ, et al. A Randomized Controlled Trial of Cognitive Behavioral Therapy for Adherence and Depression (CBT-AD) in Patients With Uncontrolled Type 2 Diabetes. *Diabetes Care*. 2014;37(3):625-33. <https://doi.org/10.1002/da.23148>
278. Kronish IM, Rieckmann N, Burg MM, et al. The effect of enhanced depression care on adherence to risk-reducing behaviors after acute coronary syndromes: Findings from the COPEs trial. *American heart journal*. 2012;164[4]:524-9. <https://doi.org/10.1016/j.ahj.2012.07.024>
279. Bauer LK, Caro MA, Beach SR, et al. Effects of Depression and Anxiety Improvement on Adherence to Medication and Health Behaviors in Recently Hospitalized Cardiac Patients. *The American journal of cardiology*. 2012;109[10]:1266-1271. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2011.12.017>

280. Rohde C, Knudsen JS, Schmitz N, et al. The impact of hospital-diagnosed depression or use of antidepressants on treatment initiation, adherence and HbA1c/LDL target achievement in newly diagnosed type 2 diabetes. *Diabetologia*. 2021;64(2):361-374. <https://doi.org/10.1007/s00125-020-05303-4>
281. Kariis H, Kasela S, Jürgenson T, et al. The role of depression and antidepressant treatment in antihypertensive medication adherence and persistence: Utilising electronic health record data. *Journal of Psychiatric Research*. 2023;168:269-278. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychres.2023.105118>
282. Leung LB, Chu K, Rose D, et al. Electronic Population-Based Depression Detection and Management Through Universal Screening in the Veterans Health Administration. *JAMA Network Open*. 2022;5(3):e221875. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.1875>
283. Brinck-Claussen UØ, Curth NK, Christensen K, et al. Improving the precision of depression diagnosis in general practice: a cluster-randomized trial. *BMC Fam Pract*. 2021 May 7;22(1):88. <https://doi.org/10.1186/s12875-021-01432-w>
284. Löwe B, Scherer M, Braunschneider L, et al. Clinical effectiveness of patient-targeted feedback following depression screening in general practice (GET.FEEDBACK.GP): an investigator-initiated, prospective, multicentre, three-arm, observer-blinded, randomised controlled trial in Germany. *The Lancet Psychiatry*. 2024;11:262-73. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(24\)00035-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(24)00035-X)
285. Wang J, Wu X, Lai W, et al. Prevalence of depression and depressive symptoms among outpatients: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2017 Aug 23;7(8):e017173. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-017173>
286. Moradi Y, Albatineh A, Mahmoodi H, et al. The relationship between depression and risk of metabolic syndrome: a meta-analysis of observational studies. *Clinical Diabetes and Endocrinology*. 2021;1:4. <https://doi.org/10.1186/s40842-021-00117-8>
287. Amare AT, Schubert KO, Klingler-Hoffmann M, et al. The genetic overlap between mood disorders and cardiometabolic diseases: a systematic review of genome wide and candidate gene studies. *Transl Psychiatry*. 2017 Jan 24;7(1):e1007. <https://doi.org/10.1038/tp.2016.261>
288. Lapa ME, Swabe GM, Rollman BL, et al. Assessment of Depression and Adherence to Guideline-Directed Medical Therapies Following Percutaneous Coronary Intervention. *JAMA Network Open*. 2022;5(12):e2246317. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.46317>
289. Gathright EC, Dolansky MA, Gunstad J, et al. The impact of medication nonadherence on the relationship between mortality risk and depression in heart failure. *Health Psychol*. 2017;36(9):839-847. <https://doi.org/10.1037/hea0000529>
290. Herring MP, Puetz TW, O'Connor PJ, et al. Effect of Exercise Training on Depressive Symptoms Among Patients With a Chronic Illness: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Arch Intern Med*. 2012;172(2):101-11. <https://doi.org/10.1001/archinternmed.2011.696>
291. Cipriani A, Furukawa TA, Salanti G, et al. Comparative efficacy and acceptability of 21 antidepressant drugs for the acute treatment of adults with major depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis. *The Lancet*. 2018;391:1357–1366. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)32802-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32802-7)
292. Strawbridge R, Carter B, Marwood L, et al. Augmentation therapies for treatment-resistant depression: systematic review and meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*. 2019;214:42-51. <https://doi.org/10.1192/bjp.2018.233>
293. Davies P, Ijaz S, Williams C, et al. Pharmacological interventions for treatment-resistant depression in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019, Issue 12. Art. No.: CD010557. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD010557.pub2>
294. Li CT, Bai YM, Huang YL, et al. Association between antidepressant resistance in unipolar depression and subsequent bipolar disorder: cohort study. *Br J Psychiatry*. 2012;200(1):45-51. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.111.128983>
295. VA/DOD Clinical Practice Guideline for the Management of Posttraumatic Stress Disorder

- And Acute Stress Disorder. Version 4.0. 2023. 167 p.
296. Phelps AJ, Lethbridge R, Brennan S, et al. Australian guidelines for the prevention and treatment of posttraumatic stress disorder: Updates in the third edition. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*. 2022;56(3):230-247. <https://doi.org/10.1177/00048674211041917>
 297. American Psychological Association. *Clinical Practice Guideline for the Treatment of Post-traumatic Stress Disorder (PTSD) in Adults*. 2017. 119 p.
 298. Coventry PA, Meader N, Melton H, et al. Psychological and pharmacological interventions for posttraumatic stress disorder and comorbid mental health problems following complex traumatic events: Systematic review and component network meta-analysis. *PLoS Med*. 2020 Aug 19;17(8):e1003262. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003262>
 299. Lewis C, Roberts NP, Andrew M, et al. Psychological therapies for post-traumatic stress disorder in adults: systematic review and meta-analysis. *Eur J Psychotraumatol*. 2020 Mar 10;11(1):1729633. <https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1729633>
 300. Merz J, Schwarzer G, Gerger H. Comparative Efficacy and Acceptability of Pharmacological, Psychotherapeutic, and Combination Treatments in Adults With Posttraumatic Stress Disorder: A Network Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2019;76(9):904–913. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.0951>
 301. Lee DJ, Schnitzlein CW, Wolf JP, et al. Psychotherapy versus pharmacotherapy for posttraumatic stress disorder: systemic review and meta-analyses to determine first-line treatments. *Depress Anxiety*. 2016;33(9):792-806. <https://doi.org/10.1002/da.22511>
 302. Beristianos M, Yaffe K, Cohen B, et al. PTSD and Risk of Incident Cardiovascular Disease in Aging Veterans. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*. 2016;3:192-200. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2014.12.003>
 303. Roer GE, Lien L, Bolstad I, et al. The impact of PTSD on risk of cardiometabolic diseases: a national patient cohort study in Norway. *BMC Psychiatry*. 2023 May 20;23(1):349. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04866-x>
 304. Gradus JL, Farkas DK, Svensson E, et al. Associations between stress disorders and cardiovascular disease events in the Danish population. *BMJ Open*. 2015 Dec 14;5(12):e009334. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2015-009334>
 305. Rauch SAM, Kim HM, Powell C, et al. Efficacy of Prolonged Exposure Therapy, Sertraline Hydrochloride, and Their Combination Among Combat Veterans With Posttraumatic Stress Disorder: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Psychiatry*. 2019;76(2):117–126. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2018.3412>
 306. Zoellner L, Roy-Byrne P, Mavissakalian M, et al. Doubly Randomized Preference Trial of Prolonged Exposure Versus Sertraline for Treatment of PTSD. *AJP*. 2019;4:287-296. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2018.17090995>
 307. Williams T, Phillips NJ, Stein DJ, Ipser JC. Pharmacotherapy for posttraumatic stress disorder (PTSD). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2022, Issue 3. Art. No.: CD002795. <https://doi.org/10.1002/da.22511>
 308. Cipriani A, Williams T, Nikolakopoulou A, et al. Comparative efficacy and acceptability of pharmacological treatments for post-traumatic stress disorder in adults: a network meta-analysis. *Psychol Med*. 2018;48(12):1975-1984. <https://doi.org/10.1017/S003329171700349X>
 309. de Moraes Costa G, Zanatta FB, Ziegelmann PK, et al. Pharmacological treatments for adults with post-traumatic stress disorder: A network meta-analysis of comparative efficacy and acceptability. *J Psychiatr Res*. 2020;130:412-420. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.07.046>
 310. LeardMann CA, Kelton ML, Smith B, et al. Prospectively assessed posttraumatic stress disorder and associated physical activity. *Public Health Rep*. 2011 May-Jun;126(3):371-83. <https://doi.org/10.1177/003335491112600311>

311. Jadhakhan F, Lambert N, Middlebrook N, et al. Is exercise/physical activity effective at reducing symptoms of post-traumatic stress disorder in adults — A systematic review. *Frontiers in Psychology*. 2022;13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.943479>
312. Björkman F, Ekblom Ö. Physical Exercise as Treatment for PTSD: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Mil Med*. 2022 Aug 25;187(9-10):e1103-e1113. <https://doi.org/10.1093/milmed/usab497>
313. Guina J, Rossetter SR, Derhodes BJ, et al. Benzodiazepines for PTSD: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Psychiatr Pract*. 2015;21(4):281-303. <https://doi.org/10.1097/PRA.0000000000000091>
314. Gates M, Holowka D, Vasterling J, et al. Posttraumatic Stress Disorder in Veterans and Military Personnel: Epidemiology, Screening, and Case Recognition. *Psychological services*. 2012;9:361-382. <https://doi.org/10.1093/aje/kwac104>
315. ECNP/EBC. The size and burden of mental disorders and other disorders of the brain in Europe. *European Neuropsychopharmacology*. 2011;21:655–679 <https://doi.org/10.1016/j.euro-neuro.2011.07.018>
316. Huo N, Vemuri P, Graff-Radford J, et al. Sex Differences in the Association Between Midlife Cardiovascular Conditions or Risk Factors With Midlife Cognitive Decline. *Neurology*. 2022 Feb 8;98(6):e623-e632. <https://doi.org/10.1212/WNL.00000000000013174>
317. Liang X, Huang Y, Han X. Associations between coronary heart disease and risk of cognitive impairment: A meta-analysis. *Brain Behav*. 2021;11(5):e02108. <https://doi.org/10.1002/brb3.2108>
318. Adelborg K, Horváth-Puhó E, Ording A, et al. Heart failure and risk of dementia: a Danish nationwide population-based cohort study. *Eur J Heart Fail*. 2017;19(2):253-260. <https://doi.org/10.1002/ejhf.631>
319. Mulligan M, Murphy R, Reddin C, et al. Population attributable fraction of hypertension for dementia: global, regional, and national estimates for 186 countries. *eClinicalMedicine*. 2023;60. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2023.102012>
320. Zuin M, Roncon L, Passaro A, et al. Risk of dementia in patients with atrial fibrillation: Short versus long follow-up. A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Geriatric Psychiatry*. 2021;10:1488-1500. <https://doi.org/10.1002/gps.5582>
321. Kuźma E, Lourida I, Moore SF, et al. Stroke and dementia risk: A systematic review and meta-analysis. *Alzheimers Dement*. 2018;14(11):1416–1426. <https://doi.org/10.1016/j.jalz.2018.06.3061>
322. Lee W, Kang SH, Kim SH, et al. Impact of dementia and drug compliance on patients with acute myocardial infarction. *Clin Cardiol*. 2023;46(10):1253-1259. <https://doi.org/10.1002/clc.24091>
323. El-Saifi N, Moyle W, Jones C, Tuffaha H. Medication Adherence in Older Patients With Dementia: A Systematic Literature Review. *J Pharm Pract*. 2018;31(3):322-334. <https://doi.org/10.1177/0897190017710524>
324. Cho M, Shin D, Chang S, et al. Association between cognitive impairment and poor antihypertensive medication adherence in elderly hypertensive patients without dementia. *Scientific Reports*. 2018;1:11688. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-29974-7>
325. Dolansky MA, Hawkins MA, Schaefer JT, et al. Association Between Poorer Cognitive Function and Reduced Objectively Monitored Medication Adherence in Patients With Heart Failure. *Circ Heart Fail*. 2016;9(12):e002475. <https://doi.org/10.1161/CIRCHEARTFAILURE.116.002475>
326. Patnode CD, Perdue LA, Rossom RC, et al. Screening for Cognitive Impairment in Older Adults: Updated Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force. *JAMA*. 2020 Feb 25;323(8):764-785. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.22258>

327. Ngandu T, Lehtisalo J, Solomon A, et al. A 2 year multidomain intervention of diet, exercise, cognitive training, and vascular risk monitoring versus control to prevent cognitive decline in at-risk elderly people (FINGER). *The Lancet*. 2015;385:2255-2263. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)60461-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)60461-5)
328. Na R, Yang J, Yeom Y, et al. A Systematic Review and Meta-Analysis of Nonpharmacological Interventions for Moderate to Severe Dementia. *Psychiatry Investig*. 2019;16(5):325-335. <https://doi.org/10.30773/pi.2019.02.11.2>
329. Woods B, Rai HK, Elliott E, et al. Cognitive stimulation to improve cognitive functioning in people with dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2023, Issue 1. Art. No.: CD005562. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD005562.pub3>
330. Kudlicka A, Martyr A, Bahar-Fuchs A, et al. Cognitive rehabilitation for people with mild to moderate dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2023, Issue 6. Art. No.: CD013388. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013388.pub2>
331. Bahar-Fuchs A, Martyr A, Goh A, et al. Cognitive training for people with mild to moderate dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019, Issue 3. Art. No.: CD013069. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013069.pub2>
332. Saragih I, Tonapa S, Saragih I, et al. Effects of cognitive stimulation therapy for people with dementia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled studies. *International Journal of Nursing Studies*. 2022;128:104181. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2022.104181>
333. Kishi T, Matsunaga S, Oya K, et al. Memantine for Alzheimer's Disease: An Updated Systematic Review and Meta-analysis. *J Alzheimers Dis*. 2017;60(2):401-425. <https://doi.org/10.3233/JAD-170424>
334. McShane R, Westby MJ, Roberts E, et al. Memantine for dementia. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019 Mar 20;3(3):CD003154. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003154.pub6>
335. Birks JS, Grimley Evans J. Rivastigmine for Alzheimer's disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015, Issue 4. Art. No.: CD001191. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001191.pub3>
336. Rojas-Fernandez CH. Little Evidence That Cholinesterase Inhibitors Prevent Progression of Mild Cognitive Impairment to Dementia, but They Are Associated With Adverse Effects. *Evid Based Ment Health*. 2013;16(2):39 <https://doi.org/10.1136/eb-2012-101087>
337. Vaci N, Koychev I, Kim C, et al. Real-world effectiveness, its predictors and onset of action of cholinesterase inhibitors and memantine in dementia: retrospective health record study. *The British Journal of Psychiatry*. 2021;218:261-267. <https://doi.org/10.1192/bjp.2020.136>
338. Gavrilova SI, Kolykhalov IV, Mikhaylova NM, et al. Multi-center open comparative randomized study of efficacy and safety of Akatinol Memantine 20 mg (single-doses) vs Akatinol Memantine 10 mg (double-doses) in patients with vascular dementia. *S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry*. 2024;124(2):69-77. (In Russ.) Гаврилова С.И., Колыхалов И.В., Михайлова Н.М., и др. Многоцентровое открытое сравнительное рандомизированное исследование эффективности и безопасности применения препарата Акатинол Мемантин, 20 мг (однократный прием) в сравнении с препаратом Акатинол Мемантин, 10 мг (двукратный прием) у пациентов с сосудистой деменцией. *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. 2024;124(2):69–77. <https://doi.org/10.17116/jnevro202412402169>
339. Parish S, Mafham M, Offer A, et al. Effects of aspirin on dementia and cognitive function in diabetic patients: the ASCEND trial. *European Heart Journal*. 2022 ;43(21):2010-9. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac179>
340. Tao T, Feng G, Fang Y. Association between aspirin use and risk of dementia: a systematic review and meta-analysis. *Eur Geriatr Med*. 2024;15(1):3-18. <https://doi.org/10.1007/s41999-023-00877-9>

341. McGuinness B, Craig D, Bullock R, Passmore P. Statins for the prevention of dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 1. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003160.pub3>
342. Davis K, Bishara D, Perera G, et al. Benefits and Harms of Statins in People with Dementia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Am Geriatr Soc.* 2020;68(3):650-658. <https://doi.org/10.1111/jgs.16342>
343. Olmastroni E, Molari G, De Beni N, et al. Statin use and risk of dementia or Alzheimer's disease: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *European Journal of Preventive Cardiology.* 2022;5:804-814. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwab208>
344. Zhou Zhen, Ryan Joanne, Ernst Michael E, et al. Effect of Statin Therapy on Cognitive Decline and Incident Dementia in Older Adults. *Journal of the American College of Cardiology.* 2021;25:3145-3156. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2021.04.075>
345. Jack Jr. C, Andrews J, Beach T, et al. Revised criteria for diagnosis and staging of Alzheimer's disease: Alzheimer's Association Workgroup. *Alzheimer's & Dementia.* 2024;20(8):5143-5169. <https://doi.org/10.1002/alz.13859>
346. Meijer A, Conradi HJ, Bos EH, et al. Adjusted prognostic association of depression following myocardial infarction with mortality and cardiovascular events: individual patient data meta-analysis. *Br J Psychiatry* 2013;203(2):90-102. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.112.111195>
347. Doyle F, McGee H, Conroy R, et al. Systematic Review and Individual Patient Data Meta-Analysis of Sex Differences in Depression and Prognosis in Persons With Myocardial Infarction: A MINDMAPS Study. *Psychosomatic Medicine* 2015;77:419–28. <https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000000174>
348. Roest AM, Martens EJ, Denollet J, et al. Prognostic Association of Anxiety Post Myocardial Infarction With Mortality and New Cardiac Events: A Meta-Analysis. *Psychosom Med* 2010;72(6):563-9. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e3181dbff97>
349. Kronish IM, Edmondson D, Moise N, et al. Posttraumatic stress disorder in patients who rule out versus rule in for acute coronary syndrome. *Gen Hosp Psychiatry.* 2018 Jul-Aug;53:101-107. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsy.2018.02.007>
350. Edmondson D, Richardson S, Falzon L, et al. Posttraumatic stress disorder prevalence and risk of recurrence in acute coronary syndrome patients: a meta-analytic review. *PLoS One.* 2012;7(6):e38915. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0038915>
351. Gustad LT, Laugsand LE, Janszky I, et al. Symptoms of anxiety and depression and risk of acute myocardial infarction: the HUNT 2 study. *Eur Heart J.* 2014;35(21):1394-1403. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2019.11.107>
352. Rosengren A, Hawken S, Ounpuu S, et al. Association of psychosocial risk factors with risk of acute myocardial infarction in 11 119 cases and 13 648 controls from 52 countries (the INTERHEART study): case-control study. *Lancet* 2004;364(9438):953-62. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(04\)17019-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(04)17019-0)
353. Jeffrey FS, Timothy C, Angelique Z, et al. Anxiety disorders increase risk for incident myocardial infarction in depressed and nondepressed Veterans Administration patients. *American heart journal.* 2010;159[5]:772-779. <https://doi.org/10.1016/j.ahj.2010.02.033>
354. Chen YH, Tsai SY, Lee HC, et al. Increased Risk of Acute Myocardial Infarction for Patients With Panic Disorder: A Nationwide Population-Based Study. *Psychosom Med.* 2009;71(7):798-804. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e3181ad55e3>
355. Flygare O, Boberg J, Rück C, et al. Association of anxiety or depression with risk of recurrent cardiovascular events and death after myocardial infarction: A nationwide registry study. *International Journal of Cardiology.* 2023;381:120-127. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2023.04.023>
356. Myers V, Gerber Y, Benyamini Y, et al. Post-myocardial infarction depression: Increased hospital admissions and reduced adoption of secondary prevention measures - A longitudinal

- study. *Journal of Psychosomatic Research*. 2012;2(1):5-<https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2011.09.009>
357. Kim JM, Stewart R, Bae KY, et al. Effects of depression co-morbidity and treatment on quality of life in patients with acute coronary syndrome: the Korean depression in ACS (K-DEPACS) and the escitalopram for depression in ACS (EsDEPACS) study. *Psychol Med*. 2015;45(8):1641-52. <https://doi.org/10.1017/S003329171400275X>
 358. Kim J, Stewart R, Lee Y, et al. Effect of Escitalopram vs Placebo Treatment for Depression on Long-term Cardiac Outcomes in Patients With Acute Coronary Syndrome. A Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2018;320(4):350–358. <https://doi.org/10.1001/jama.2018.9422>
 359. Glassman AH, O'Connor CM, Califf RM, et al. Sertraline Treatment of Major Depression in Patients With Acute MI or Unstable Angina. *JAMA*. 2002;288:701-709. <https://doi.org/10.1001/jama.288.6.701>
 360. van Melle JP, de Jonge P, Honig A, et al. Effects of antidepressant treatment following myocardial infarction. *Br J Psychiatry* 2007;190:460-6. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.106.028647>
 361. Berkman LF, Blumenthal J, Burg M, et al. Effects of treating depression and low perceived social support on clinical events after myocardial infarction: the Enhancing Recovery in Coronary Heart Disease Patients (ENRICH) Randomized Trial. *JAMA*. 2003 Jun 18;289(23):3106-16. <https://doi.org/10.1001/jama.289.23.3106>
 362. Abdullah A, Eigbire G, Salama A, et al. Impact of delirium on patients hospitalized for myocardial infarction: A propensity score analysis of the National Inpatient Sample. *Clin Cardiol*. 2018;41(7):910-915. <https://doi.org/10.1002/clc.22972>
 363. Jäckel M, Zotzmann V, Wengenmayer T, et al. Incidence and predictors of delirium on the intensive care unit after acute myocardial infarction, insight from a retrospective registry. *Catheterization and Cardiovascular Interventions*. 2021;6:1072-1081. <https://doi.org/10.1002/ccd.29275>
 364. Patil S, Gonuguntala K, Rojulpote C, et al. Delirium is an important predictor of mortality in elderly patients with ST-elevation myocardial infarction: insight from National Inpatient Sample database. *Coron Artery Dis*. 2020;31(8):665-670. <https://doi.org/10.1097/MCA.0000000000000978>
 365. Kang H-J, Stewart R, Bae K-Y, et al. Effects of depression screening on psychiatric outcomes in patients with acute coronary syndrome: Findings from the K-DEPACS and EsDEPACS studies. *Int J Card*. 2015;190:114-121. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2015.04.164>
 366. Kronish IM, Moise N, Cheung YK, et al. Effect of Depression Screening After Acute Coronary Syndromes on Quality of Life: The CODIACS-QoL Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med*. 2020;180(1):45–53. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2019.4518>
 367. Ladapo JA, Davidson KW, Moise N, et al. Economic outcomes of depression screening after acute coronary syndromes: The CODIACS-QoL randomized clinical trial. *Gen Hosp Psychiatry*. 2021 Jul-Aug;71:47-54. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsych.2021.04.001>
 368. Sweda R, Siontis GCM, Nikolakopoulou A, et al. Antidepressant treatment in patients following acute coronary syndromes: a systematic review and Bayesian meta-analysis. *ESC Heart Fail*. 2020 Sep 16;7(6):3610–20. <https://doi.org/10.1002/ehf2.12861>
 369. Li J, Ji F, Song J, et al. Anxiety and clinical outcomes of patients with acute coronary syndrome: a meta-analysis. *BMJ Open*. 2020 Jul 9;10(7):e034135. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-034135>
 370. Honkola J, Hookana E, Malinen S, et al. Psychotropic medications and the risk of sudden cardiac death during an acute coronary event. *Eur Heart J* 2012;33(6):745-51. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehr368>
 371. Ben-Shoshan J, Segman-Rosenstveig Y, Arbel Y, et al. Comparison of Triggering and Nontriggering Factors in ST-Segment Elevation Myocardial Infarction and Extent of Coronary

- Arterial Narrowing. *Am J Card.* 2016;117(8):1219-1223. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2016.01.038>
372. Tofler GH, Kopel E, Klempfner R, et al. Triggers and Timing of Acute Coronary Syndromes. *Am J Card.* 2017;119(10):1560-1565. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2017.02.022>
373. Chan B, Buckley T, Tofler G, et al. Emotional Stress and Physical Exertion as Triggers of Acute Myocardial Infarction. *American Journal of Cardiology.* 2023;203:285-287. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2023.07.085>
374. Steptoe A, Strike PC, Perkins-Porras L, et al. Acute Depressed Mood as a Trigger of Acute Coronary Syndromes. *Biological Psychiatry.* 2006;60(8):837-842. <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2006.03.041>
375. Smyth A, O'Donnell M, Lamelas P, et al. Physical Activity and Anger or Emotional Upset as Triggers of Acute Myocardial Infarction. *Circulation.* 2016;134:1059-1067 <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.116.023142>
376. Lissåker CT, Norlund F, Wallert J, et al. Persistent emotional distress after a first-time myocardial infarction and its association to late cardiovascular and non-cardiovascular mortality. *Eur J Prev Cardiol.* 2019;26(14):1510-1518. <https://doi.org/10.1177/2047487319841475>
377. Shang J, Dong J, Zhu S, et al. Trends in cognitive function before and after myocardial infarction: findings from the China Health and Retirement Longitudinal Study. *Front Aging Neurosci.* 2024 Feb 22;16:1283997. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2024.1283997>
378. Johansen MC, Ye W, Gross A, et al. Association Between Acute Myocardial Infarction and Cognition. *JAMA Neurol.* 2023;80(7):723–731. <https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2023.1331>
379. Park Y, Bateman BT, Kim DH, et al. Use of haloperidol versus atypical antipsychotics and risk of in-hospital death in patients with acute myocardial infarction: cohort study. *BMJ.* 2018;360. <https://doi.org/10.1136/bmj.k1218>
380. Belialov F. Depression, anxiety, and stress in in patients with coronary artery disease. *Therapeutic Archive.* 2017;89(8):104–109. (In Russ.) Белялов Ф.И. Депрессия, тревога и стресс у пациентов с ишемической болезнью сердца. *Терапевтический архив.* 2017;89(8):104–109. <https://doi.org/10.17116/terarkh2017898104-109>
381. Edmondson D, Kronish IM, Shaffer JA, et al. Posttraumatic stress disorder and risk for coronary heart disease: A meta-analytic review. *American heart journal.* 2013;166[5]:806-814. <https://doi.org/10.1016/j.ahj.2013.07.031>
382. Kemp AH, Brunoni AR, Nunes MA, et al. The association between mood and anxiety disorders, and coronary heart disease in Brazil: a cross-sectional analysis on the Brazilian longitudinal study of adult health (ELSA-Brasil). *Front Psychol.* 2015;6:187. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.00187>
383. Gan Y, Gong Y, Tong X, et al. Depression and the risk of coronary heart disease: a meta-analysis of prospective cohort studies. *BMC Psychiatry.* 2014;14(1):1-11. <https://doi.org/10.1186/s12888-014-0371-z>
384. Poole L, Steptoe A. Depressive symptoms predict incident chronic disease burden 10-years later: Findings from the English Longitudinal Study of Ageing (ELSA). *Journal of Psychosomatic Research.* 2018;113:30-36. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2018.07.009>
385. Herbst S, Pietrzak RH, Wagner J et al. Lifetime Major Depression is Associated With Coronary Heart Disease in Older Adults: Results From the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions. *Psychosom Med* 2007;69:729-34. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e3181574977>
386. Roest AM, Martens EJ, de Jonge P, et al. Anxiety and Risk of Incident Coronary Heart Disease: A Meta-Analysis. *J Am Coll Cardiol* 2010;56(1):38-46. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.20https://doi.org/10.03.034>

387. Emdin CA, Oduyayo A, Wong CX, et al. Meta-Analysis of Anxiety as a Risk Factor for Cardiovascular Disease. *Am J Card.* 2016;118(4):511-519. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2016.05.041>
388. Tully PJ, Turnbull DA, Beltrame J, et al. Panic disorder and incident coronary heart disease: a systematic review and meta-regression in 1131612 persons and 58111 cardiac events. *Psychol Med.* 2015;45(14):2909-20. <https://doi.org/10.1017/S0033291715000963>
389. Derisi MM, Nasiri MJ, Aryan A, et al. Prevalence of psychiatric disorders in patients with ischemic heart disease: A systematic review and meta-analysis. *J Res Med Sci.* 2022 Feb 18;27:12. https://doi.org/10.4103/jrms.JRMS_864_20
390. Boyle SH, Samad Z, Becker RC, et al. Depressive Symptoms and Mental Stress-Induced Myocardial Ischemia in Patients With Coronary Heart Disease. *Psychosom Med* 2013;75(9):822-31. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e3182a893ae>
391. Geovanini GR, Gowdak LHW, Pereira AC et al. OSA and depression are common and independently associated with refractory angina in patients with coronary artery disease. *CHEST.* 2014;146:73-80. <https://doi.org/10.1378/chest.13-2885>
392. Schopfer DW, Regan M, Heidenreich PA, Whooley MA. Depressive Symptoms, Cardiac Disease Severity, and Functional Status in Patients With Coronary Artery Disease (from the Heart and Soul Study). *Am J Card.* 2016;118(9):1287-1292. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2016.07.062>
393. Papasavvas T, Alhashemi M, Micklewright D. Association Between Depressive Symptoms and Exercise Capacity in Patients With Heart Disease: A Meta-analysis. *J Cardiopulm Rehabil Prev.* 2017;37(4):239–49. <https://doi.org/10.1097/HCR.0000000000000193>
394. Lin S, Zhang H, Ma A. The association between depression and coronary artery calcification: A meta-analysis of observational studies. *J Affect Disord.* 2018;232:276-282. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.02.027>
395. Tusa N, Kautiainen H, Elfving P, et al. Depressive symptoms decrease health-related quality of life of patients with coronary artery disease and diabetes: a 12-month follow up study in primary care. *Scand J Prim Health Care.* 2023;41(3):276-286. <https://doi.org/10.1080/02813432.2023.2233995>
396. Nonka T, Lebedeva E, Repin A. Clinical features of coronary artery disease and 5-year survival of patients after myocardial infarction against the background of depressive disorders // *Терапевтический архив.* 2024;96:17-21. (In Russ.) Нонка Т.Г., Лебедева Е.В., Репин А.Н. Клинические особенности ишемической болезни сердца и 5-летняя выживаемость больных после перенесенного инфаркта миокарда на фоне депрессивных расстройств. *Терапевтический архив.* 2024;96(1):17–21. <https://doi.org/10.26442/00403660.2024.01.202560>
397. Martens EJ, de Jonge P, Na B, et al. Scared to Death? Generalized Anxiety Disorder and Cardiovascular Events in Patients With Stable Coronary Heart Disease: The Heart and Soul Study. *Arch Gen Psychiatry* 2010;67(7):750-8. <https://doi.org/10.1001/archgenpsychiatry.20https://doi.org/10.74>
398. Celano CM, Millstein RA, Bedoya CA, et al. Association between anxiety and mortality in patients with coronary artery disease: A meta-analysis. *Am Heart J.* 2015;170(6):1105-1115. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2021.110686>
399. Vaccarino V, Sullivan S, Hammadah M, et al. Mental Stress-Induced-Myocardial Ischemia in Young Patients With Recent Myocardial Infarction. *Circulation.* 2018;137(8):794. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.117.030849>
400. Wei J, Rooks C, Ramadan R, et al. Meta-analysis of mental stress-induced myocardial ischemia and subsequent cardiac events in patients with coronary artery disease. *The American journal of cardiology* 2014;114:187-192. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2014.04.022>
401. Magán I, Jurado-Barba R, Casado L, et al. Efficacy of psychological interventions on clinical outcomes of coronary artery disease: Systematic review and meta-analysis. *Journal of*

- Psychosomatic Research. 2022;153:1107<https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2021.110710>
402. Doyle F, Freedland K, Carney R, et al. Hybrid Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials of Interventions for Depressive Symptoms in Patients With Coronary Artery Disease. *Psychosomatic Medicine*. 2021;83. <https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000000944>
403. Dibben G, Faulkner J, Oldridge N, et al. Exercise-based cardiac rehabilitation for coronary heart disease: a meta-analysis. *European Heart Journal*. 2023;6:452-469. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac747>
404. Blumenthal JA, Sherwood A, Babyak MA, et al. Exercise and Pharmacological Treatment of Depressive Symptoms in Patients With Coronary Heart Disease: Results From the UPBEAT (Understanding the Prognostic Benefits of Exercise and Antidepressant Therapy) Study. *J Am Coll Cardiol*. 2012;60(12):1053-1063. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2012.04.040>
405. Greaves D, Psaltis P, Ross T, et al. Cognitive outcomes following coronary artery bypass grafting: A systematic review and meta-analysis of 91,829 patients. *International Journal of Cardiology*. 2019;289:43-49. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2019.04.065>
406. Evered LA, Silbert BS, Scott DA, et al. Prevalence of Dementia 7.5 Years after Coronary Artery Bypass Graft Surgery. *Anesthesiology*. 2016;125(1):62-71. <https://doi.org/10.1097/ALN.0000000000001143>
407. van Dijk MR, Utens EM, Dulfer K, et al. Depression and anxiety symptoms as predictors of mortality in PCI patients at 10 years of follow-up. *Eur J Prev Cardiol*. 2016;23(5):552-8. <https://doi.org/10.1177/2047487315571889>
408. Zhang WY, Nan N, Song XT, et al. Impact of depression on clinical outcomes following percutaneous coronary intervention: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2019 Aug 20;9(8):e026445. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-026445>
409. Geulayov G, Novikov I, Dankner D, Dankner R. Symptoms of depression and anxiety and 11-year all-cause mortality in men and women undergoing coronary artery bypass graft (CABG) surgery. *J Psychosom Res*. 2018;105:106-114. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2017.11.017>
410. Stenman M, Holzmann MJ, Sartipy U. Association between preoperative depression and long-term survival following coronary artery bypass surgery - A systematic review and meta-analysis. *Int J Cardiol*. 2016;222:462-466. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2016.07.216>
411. Stenman M, Holzmann MJ, Sartipy U. Relation of Major Depression to Survival After Coronary Artery Bypass Grafting. *The American journal of cardiology* 2014;114:698-703. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2014.05.058>
412. Akosile W, Colquhoun D, Young R, et al. The association between post-traumatic stress disorder and coronary artery disease: a meta-analysis. *Australas Psychiatry*. 2018;26(5):524-530. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1281606>
413. Bouchard V, Robitaille A, Perreault S, et al. Psychological distress, social support, and use of outpatient care among adult men and women with coronary artery disease or other non-cardiovascular chronic disease. *Journal of Psychosomatic Research*. 2023;165:111131. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2022.111131>
414. Pedersen SS, Smith ORF, Vries JD, et al. Course of Anxiety Symptoms Over an 18-Month Period in Exhausted Patients Post Percutaneous Coronary Intervention. *Psychosom Med* 2008;70:349-55. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e3181656540>
415. Rawashdeh SI, Ibdah R, Kheirallah KA, et al. Prevalence Estimates, Severity, and Risk Factors of Depressive Symptoms among Coronary Artery Disease Patients after Ten Days of Percutaneous Coronary Intervention. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2021 Sep 16;17:103-113. <https://doi.org/10.2174/1745017902117010103>

416. Williams B, Riangwiwat T, Voyce S, et al. Burden and Predictors of Chest Pain-Related Health-Care Utilization Following Percutaneous Coronary Intervention. *American Journal of Cardiology*. 2021;160:31-39. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2021.07.051>
417. de Jager T, Dulfer K, Radhoe S, et al. Predictive value of depression and anxiety for long-term mortality: differences in outcome between acute coronary syndrome and stable angina pectoris. *Int J Card*. 2018;250:43-48. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2017.https://doi.org/10.005>
418. Zhang H, Shao B, Wang Q, et al. Alcohol Consumption and Risk of Atrial Fibrillation: A Dose-Response Meta-Analysis of Prospective Studies. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*. 2022;9. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.802163>
419. Yang L, Chen H, Shu T, et al. Risk of incident atrial fibrillation with low-to-moderate alcohol consumption is associated with gender, region, alcohol category: a systematic review and meta-analysis. *EP Europace*. 2022;5:729-746. <https://doi.org/10.1093/europace/euab266>
420. Larsson SC, Drca N, Wolk A. Alcohol Consumption and Risk of Atrial Fibrillation: A Prospective Study and Dose-Response Meta-Analysis. *J Am Coll Cardiol*. 2014;64(3):281-289. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2014.03.048>
421. Garg PK, O'Neal WT, Diez-Roux AV, et al. Negative Affect and Risk of Atrial Fibrillation: MESA. *J Am Heart Assoc*. 2019 Jan 8;8(1):e010603. <https://doi.org/10.1161/JAHA.118.010603>
422. Wang L, Ding C. Major depression disorder may causally associate with the increased atrial fibrillation risk: evidence from two-sample mendelian randomization analyses. *BMC Medical Genomics*. 2023;1:144. <https://doi.org/10.1186/s12920-023-01565-0>
423. Wu H, Li C, Li B, et al. Psychological factors and risk of atrial fibrillation: A meta-analysis and systematic review. *International Journal of Cardiology*. 2022;362:85-92. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2022.05.048>
424. Zhuo C, Ji F, Lin X, et al. Depression and recurrence of atrial fibrillation after catheter ablation: a meta-analysis of cohort studies. *J Affect Disord*. 2020 Jun 15;271:27-32. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.03.118>
425. Shi S, Liu T, Liang J, Hu D, Yang B. Depression and Risk of Sudden Cardiac Death and Arrhythmias: A Meta-Analysis. *Psychosomatic Medicine*. 2017;79(2). <https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000000382>
426. Giannone M, Filippini T, Whelton P, et al. Atrial Fibrillation and the Risk of Early-Onset Dementia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of the American Heart Association*. 2022;14:e025653. <https://doi.org/10.1161/JAHA.122.025653>
427. Koh Y, Lew L, Franke K, et al. Predictive role of atrial fibrillation in cognitive decline: a systematic review and meta-analysis of 2.8 million individuals . *EP Europace*. 2022;8:1229-1239. <https://doi.org/10.1093/europace/euac003>
428. Akintade BF, Chapa D, Friedmann E, Thomas SA. The influence of depression and anxiety symptoms on health-related quality of life in patients with atrial fibrillation and atrial flutter. *J Cardiovasc Nurs*. 2015;30(1):66-73. <https://doi.org/10.1097/JCN.000000000000107>
429. Bamgbade BA, Sanghai SR, McManus DD, et al. Psychosocial and cognitive multimorbidity and health-related quality of life and symptom burden in older adults with atrial fibrillation: The systematic assessment of geriatric elements in atrial fibrillation (SAGE-AF) cohort study. *Arch Gerontol Geriatr*. 2020 Sep-Oct;90:104117. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2020.104117>
430. Taylor EC, O'Neill M, Hughes LD, Moss-Morris R. Atrial fibrillation, quality of life and distress: a cluster analysis of cognitive and behavioural responses. *Qual Life Res*. 2022;31(5):1415-1425. <https://doi.org/10.1007/s11136-021-03006-w>
431. Sadlonova M, Salzmann S, Senges J, et al. Generalized anxiety is a predictor of impaired quality of life in patients with atrial fibrillation: Findings from the prospective observational ARENA study. *J Psychosom Res*. 2024;176:111542. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2023.111542>

432. Gehi AK, Sears S, Goli N, et al. Psychopathology and symptoms of atrial fibrillation: implications for therapy. *J Cardiovasc Electrophysiol.* 2012;23(5):473-8. <https://doi.org/10.1111/j.1540-8167.2011.02264.x>
433. Thompson TS, Barksdale DJ, Sears SF, et al. The effect of anxiety and depression on symptoms attributed to atrial fibrillation. *Pacing Clin Electrophysiol.* 2014;37(4):439-46. <https://doi.org/10.1111/pace.12292>
434. von Eisenhart Rothe A, Hutt F, Baumert J et al. Depressed mood amplifies heart-related symptoms in persistent and paroxysmal atrial fibrillation patients: a longitudinal analysis. *Europace* 2015;17:1354-1362. <https://doi.org/10.1093/europace/euv018>
435. Kupper N, van den Broek KC, Widdershoven J, Denollet J. Subjectively reported symptoms in patients with persistent atrial fibrillation and emotional distress. *Front Psychol.* 2013;4:192. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2013.00192>
436. Rosman L, Lampert R, Ramsey C, et al. Posttraumatic Stress Disorder and Risk for Early Incident Atrial Fibrillation: A Prospective Cohort Study of 1.1 Million Young Adults. *Journal of the American Heart Association.* 2019;19:e013741. <https://doi.org/10.1161/JAHA.119.013741>
437. Graff S, Fenger-Grøn M, Christensen B, et al. Long-term risk of atrial fibrillation after the death of a partner. *Open Heart.* 2016;3(1). <https://doi.org/10.1136/openhrt-2015-000367>
438. Suzuki H, Ohira T, Takeishi Y, et al. Increased prevalence of atrial fibrillation after the Great East Japan Earthquake: Results from the Fukushima Health Management Survey. *Int J Card.* 2015;198:102-105. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2015.06.151>
439. Wei D, Olofsson T, Chen H, et al. Death of a child and the risk of atrial fibrillation: a nationwide cohort study in Sweden. *European Heart Journal.* 2021;15:1489-1495. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaa1084>
440. Voskoboinik A, Kalman J, De Silva A, et al. Alcohol Abstinence in Drinkers with Atrial Fibrillation. *N Engl J Med.* 2020;1:20-28. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1817591>
441. Lee S, Choi E, Jung J, et al. Lower risk of stroke after alcohol abstinence in patients with incident atrial fibrillation: a nationwide population-based cohort study. *European Heart Journal.* 2021;46:4759-4768. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab315>
442. Lee J, Roh S, Yoon W, et al. Changes in alcohol consumption habits and risk of atrial fibrillation: a nationwide population-based study. *European Journal of Preventive Cardiology.* 2024;1:49-58. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwad270>
443. Damanti S, Pasina L, Cortesi L, et al. Atrial Fibrillation: Possible Influences of Rate and Rhythm Control Strategy on Cognitive Performance. *J Am Geriatr Soc.* 2018;66(11):2178-2182. <https://doi.org/10.1111/jgs.15568>
444. Lampert R, Burg M, Jamner L, et al. Effect of b-blockers on triggering of symptomatic atrial fibrillation by anger or stress. *Heart Rhythm.* 2019;8:1167-1173. <https://doi.org/10.1016/j.hrthm.2019.03.004>
445. Kim D, Yang P, Sung J, et al. Less dementia after catheter ablation for atrial fibrillation: a nationwide cohort study. *European Heart Journal.* 2020;47:4483-4493. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaa726>
446. Mark DB, Anstrom KJ, Sheng S, et al. Effect of Catheter Ablation vs Medical Therapy on Quality of Life Among Patients With Atrial Fibrillation: The CABANA Randomized Clinical Trial. *JAMA.* 2019;321(13):1275-1285. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.0692>
447. Al-Kaisey Ahmed M, Parameswaran Ramanathan, Bryant Christina, et al. Impact of Catheter Ablation on Cognitive Function in Atrial Fibrillation. *JACC: Clinical Electrophysiology.* 2023;7Part2:1024-34. doi:10.1016/j.jacep.2023.02.020.
448. Harrison S, Buckley B, Austin P, et al. Catheter ablation and lower risk of incident dementia and mortality in older adults with atrial fibrillation. *Journal of the American Geriatrics Society.* 2023;11:3357-3366. <https://doi.org/10.1111/jgs.18538>

449. Zhang S, Zhang N, Liu L, et al. Global epidemiology of mental disorder in atrial fibrillation between 1998-2021: A systematic review and meta-analysis. *World J Psychiatry*. 2024 Jan 19;14(1):179-193. <https://doi.org/10.5498/wjp.v14.i1.179>
450. von Eisenhart Rothe AF, Goette A, Kirchhof P, et al. Depression in paroxysmal and persistent atrial fibrillation patients: a cross-sectional comparison of patients enrolled in two large clinical trials. *Europace* 2014;16:812-819. <https://doi.org/10.1093/europace/eut361>
451. Gardarsdottir M, Sigurdsson S, Aspelund T, et al. Atrial fibrillation is associated with decreased total cerebral blood flow and brain perfusion. *EP Europace*. 2018;8:1252-1258. <https://doi.org/10.1093/europace/eux220>
452. Singh-Manoux A, Fayosse A, Sabia S, et al. Atrial fibrillation as a risk factor for cognitive decline and dementia. *Eur Heart J*. 2017;38(34):2612-2618. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehx208>
453. Marcus G, Vittinghoff E, Whitman I, et al. Acute Consumption of Alcohol and Discrete Atrial Fibrillation Events. *Ann Intern Med*. 2021;11:1503-1509. <https://doi.org/10.7326/M21-0228>
454. Gallagher C, Hendriks JML, Elliott AD, et al. Alcohol and incident atrial fibrillation – A systematic review and meta-analysis. *Int J Card*. 2017;246:46-52. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2017.05.133>
455. Stecker EC, Reinier K, Marijon E, et al. Public health burden of sudden cardiac death in the United States. *Circ Arrhythm Electrophysiol*. 2014;7(2):212-7. <https://doi.org/10.1161/CIRCEP.113.001034>
456. Ray WA, Chung CP, Murray KT, et al. Atypical Antipsychotic Drugs and the Risk of Sudden Cardiac Death. *The New England Journal of Medicine* 2009;360(3):225-35. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa0806994>
457. Murray-Thomas T, Jones ME, Patel D, et al. Risk of mortality (including sudden cardiac death) and major cardiovascular events in atypical and typical antipsychotic users: a study with the general practice research database. *Cardiovasc Psychiatry Neurol*. 2013;2013:247486. <https://doi.org/10.1155/2013/247486>
458. Amaro-Hosey K, Castells X, Blanco-Silvente L, et al. Drug-induced Sudden Death: A Scoping Review. *Curr Drug Saf*. 2023;18(3):307-317. <https://doi.org/10.2174/1574886317666220525115232>
459. Wang M, Szepietowska B, Polonsky B, et al. Risk of Cardiac Events Associated With Antidepressant Therapy in Patients With Long QT Syndrome. *Am J Card*. 2018;121(2):182-187. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2017.https://doi.org/10.010>
460. Schwartz PJ, Priori SG, Spazzolini C, et al. Genotype-phenotype correlation in the long-QT syndrome: gene-specific triggers for life-threatening arrhythmias. *Circulation*. 2001 Jan 2;103(1):89-95. <https://doi.org/10.1161/01.cir.103.1.89>
461. Hintsala T, Määtänen I, Hintsanen M, et al. Work stress and the long QT syndrome: high job strain and effort-reward imbalance at work associated with arrhythmic risk in the long QT syndrome. *J Occup Environ Med*. 2013;55(12):1387-93. <https://doi.org/10.1097/JOM.000000000000026>
462. Shimizu W, Noda T, Takaki H, et al. Diagnostic value of epinephrine test for genotyping LQT1, LQT2, and LQT3 forms of congenital long QT syndrome. *Heart Rhythm*. 2004;1(3):276-83. <https://doi.org/10.1016/j.hrthm.2004.04.021>
463. Ghezzi E, Sharman R, Selvanayagam J, et al. Burden of mood symptoms and disorders in implantable cardioverter defibrillator patients: a systematic review and meta-analysis of 39 954 patients. *EP Europace*. 2023;25(6):eua130. <https://doi.org/10.1093/europace/eua130>
464. Miller J, Thylén I, Elayi S, et al. Multi-morbidity burden, psychological distress, and quality of life in implantable cardioverter defibrillator recipients: Results from a nationwide study. *Journal of Psychosomatic Research*. 2019;120:39-45. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2019.03.006>

465. Januszkiewicz Ł, Barra S, Providencia R, et al. Long-term quality of life and acceptance of implantable cardioverter-defibrillator therapy: results of the European Heart Rhythm Association survey. *EP Europace*. 2022;5:860-867. <https://doi.org/10.1093/europace/euac011>
466. Polcwiartek C, Kragholm K, Schjerning O, et al. Cardiovascular safety of antipsychotics: a clinical overview. *Expert Opin Drug Saf*. 2016;15(5):679-88. <https://doi.org/10.1517/14740338.2016.1161021>
467. NHS Foundation. *Guidance on the Use of Antipsychotics*. 2018. 60 p.
468. The American Psychiatric Association practice guideline for the treatment of patients with schizophrenia. Third edition. 2021. 299 p.
469. Fayssol A, Issi J, Guerbaa M, et al. Torsade de pointes induced by citalopram and amiodarone. *Ann Cardiol Angeiol (Paris)*. 2011;60(3):165-8. [https://doi.org/10.12.002](https://doi.org/10.1016/j.ancard.20https://doi.org/10.12.002)
470. Bundgaard J, Thune J, Nielsen J, et al. The impact of implantable cardioverter-defibrillator implantation on health-related quality of life in the DANISH trial. *EP Europace*. 2019;6:900-908. <https://doi.org/10.1093/europace/euz018>
471. Pan Y, Cai W, Cheng Q, et al. Association between anxiety and hypertension: a systematic review and meta-analysis of epidemiological studies. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2015;11:1121-1130 <https://doi.org/10.2147/NDT.S77710>
472. Wu E-L, Chien IC, Lin C-H. Increased risk of hypertension in patients with anxiety disorders: A population-based study. *Journal of Psychosomatic Research*. 2014;77(6):522-527. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2014.https://doi.org/10.006>
473. Meng L, Chen D, Yang Y, et al. Depression increases the risk of hypertension incidence: a meta-analysis of prospective cohort studies. *J Hypertens*. 2012;30(5):842-51. <https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e32835080b7>
474. Wu E-L, Chien IC, Lin C-H, Chou Y-J, Chou P. Increased risk of hypertension in patients with major depressive disorder: A population-based study. *Journal of Psychosomatic Research*. 2012;73(3):169-174. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2012.07.002>
475. Lim L, Solmi M, Cortese S, et al. Association between anxiety and hypertension in adults: A systematic review and meta-analysis. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*. 2021;131:96-119. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2021.08.031>
476. Abouzeid M, Kelsall HL, Forbes AB, et al. Posttraumatic stress disorder and hypertension in Australian veterans of the 1991 Gulf War. *Journal of Psychosomatic Research*. 2012;72(1):33-38. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2011.08.002>
477. Sumner JA, Kubzansky LD, Roberts AL, et al. Post-traumatic stress disorder symptoms and risk of hypertension over 22 years in a large cohort of younger and middle-aged women. *Psychol Med*. 2016;46(15):3105-3116. <https://doi.org/10.1017/S0033291716001914>
478. Abell J, Kivimäki M, Dugravot A, et al. Association between systolic blood pressure and dementia in the Whitehall II cohort study: role of age, duration, and threshold used to define hypertension. *European Heart Journal*. 2018;33:3119-3125. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy288>
479. Emdin C, Rothwell P, Salimi-Khorshidi G, et al. Blood Pressure and Risk of Vascular Dementia. *Stroke*. 2016;6:1429-1435. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.116.012658>
480. Li Chenglong, Zhu Yidan, Ma Yanjun, et al. Association of Cumulative Blood Pressure With Cognitive Decline, Dementia, and Mortality. *Journal of the American College of Cardiology*. 2022;14:1321-1335. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2022.01.045>
481. Cunningham EL, Todd SA, Passmore P, et al. Pharmacological treatment of hypertension in people without prior cerebrovascular disease for the prevention of cognitive impairment and dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2021, Issue 5. Art. No.: CD004034. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004034.pub4>

482. Hughes D, Judge C, Murphy R, et al. Association of Blood Pressure Lowering With Incident Dementia or Cognitive Impairment: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA*. 2020;323(19):1934–1944. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.4249>
483. Peters R, Xu Y, Fitzgerald O, et al. Blood pressure lowering and prevention of dementia: an individual patient data meta-analysis. *Eur Heart J*. 2022 Dec 21;43(48):4980-4990. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac584>
484. Forette F, Seux ML, Staessen JA, et al. The Prevention of Dementia With Antihypertensive Treatment. *Arch Intern Med*. 2002;162:2046-52. <https://doi.org/10.1001/archinte.162.18.2046>
485. Wang L, Liu Q, Sun D, et al. Effects of Combination Treatment in Hypertensive Patients with Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis of 27 Randomized Controlled Trials. *Ther Clin Risk Manag*. 2022 Mar 5;18:197-211. <https://doi.org/10.2147/TCRM.S347622>
486. Graham N, Ward J, Mackay D, et al. Impact of major depression on cardiovascular outcomes for individuals with hypertension: prospective survival analysis in UK Biobank. *BMJ Open*. 2019 Sep 30;9(9):e024433. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-024433>
487. Ogedegbe G, Pickering TG, Clemow L, et al. The Misdiagnosis of Hypertension: The Role of Patient Anxiety. *Arch Intern Med* 2008;168(22):2459-65. <https://doi.org/10.1001/archinte.168.22.2459>
488. Spruill TM, Pickering TG, Schwartz JE, et al. The impact of perceived hypertension status on anxiety and the white coat effect. *Ann Behav Med*. 2007;34(1):1-9. <https://doi.org/10.1007/BF02879915>
489. Jhalani J, Goyal T, Clemow L, et al. Anxiety and outcome expectations predict the white-coat effect. *Blood Press Monit*. 2005;10(6):317-9. <https://doi.org/10.1097/00126097-200512000-00006>
490. Li Z., Li Y., Chen L., Chen P., Hu Y. Prevalence of Depression in Patients With Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2015 Aug;94(31):e1317. <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000001317>
491. Williamson JD, Pajewski NM, Auchus AP, et al. Effect of Intensive vs Standard Blood Pressure Control on Probable Dementia: A Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2019;321(6):553–561. <https://doi.org/10.1001/jama.2018.21442>
492. Stuhec M, Keuschler J, Serra-Mestres J, Isetta M. Effects of different antihypertensive medication groups on cognitive function in older patients: A systematic review. *European Psychiatry*. 2017;46:1-15. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2017.07.015>
493. den Brok M, van Dalen J, Abdulrahman H, et al. Antihypertensive Medication Classes and the Risk of Dementia: A Systematic Review and Network Meta-Analysis. *J Am Med Dir Assoc*. 2021;22(7):1386-1395.e15. <https://doi.org/10.1097/HJH.00000000000003324>
494. Chen YJ, Li LJ, Tang WL, et al. First-line drugs inhibiting the renin angiotensin system versus other first-line antihypertensive drug classes for hypertension. *Cochrane Database Syst Rev*. 2018 Nov 14;11(11):CD008170. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD008170.pub3>
495. Breeden M, Gillis A, Salas J, et al. Antidepressant treatment and blood pressure control in patients with comorbid depression and treatment resistant hypertension. *Journal of Psychosomatic Research*. 2022;153:110692. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2021.110692>
496. Turvey CL, Schultz K, Arndt S, et al. Prevalence and correlates of depressive symptoms in a community sample of people suffering from heart failure. *J Am Geriatr Soc* 2002;50(12):2003-8. <https://doi.org/10.1046/j.1532-5415.2002.50612.x>
497. Chobufo M, Khan S, Agbor V, et al. 10-Year trend in the prevalence and predictors of depression among patients with heart failure in the USA from 2007-2016. *International Journal of Cardiology*. 2020;301:123-126. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2019.09.028>
498. Angermann CE, Gelbrich G, Stork S, et al. Somatic correlates of comorbid major depression in patients with systolic heart failure. *Int J Cardiol*. 2011;147(1):66-73. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2009.07.044>

499. Khodneva Y, Goyal P, Levitan E, et al. Depressive Symptoms and Incident Hospitalization for Heart Failure: Findings From the REGARDS Study. *Journal of the American Heart Association*. 2022;7:e022818. <https://doi.org/10.1161/JAHA.121.022818>
500. Gustad LT, Laugsand LE, Janszky I, et al. Symptoms of anxiety and depression and risk of heart failure: the HUNT Study. *Eur J Heart Fail* 2014;16:861–870. <https://doi.org/10.1002/ejhf.133>
501. Garfield LD, Scherrer JF, Hauptman PJ, et al. Association of Anxiety Disorders and Depression With Incident Heart Failure. *Psychosomatic Medicine*. 2014;76(2):128-36. <https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000000027>
502. Lossnitzer N, Herzog W, Stork S, et al. Incidence rates and predictors of major and minor depression in patients with heart failure. *Int J Cardiol*. 2013;167(2):502-7. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2012.01.062v>
503. Machado MO, Veronese N, Sanches M, et al. The association of depression and all-cause and cause-specific mortality: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses. *BMC Med* 2018;16:112 <https://doi.org/10.1186/s12916-018-1101-z>
504. Patel N, Chakraborty S, Bandyopadhyay D, et al. Association between depression and readmission of heart failure: A national representative database study. *Prog Cardiovasc Dis*. 2020 Sep-Oct;63(5):585-590. <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2020.03.014>.
505. Kewcharoen J, Tachorueangwiwat C, Kanitsoraphan C, et al. Association between depression and increased risk of readmission in patients with heart failure: a systematic review and meta-analysis. *Minerva Cardiol Angiol*. 2021;69(4):389-397. <https://doi.org/10.23736/S2724-5683.20.05346-3>
506. Gathright EC, Goldstein CM, Josephson RA, Hughes JW. Depression increases the risk of mortality in patients with heart failure: A meta-analysis. *J Psychosom Res*. 2017;94:82-89. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2017.01.010>
507. IsHak WW, Hamilton MA, Korouri S, et al. Comparative Effectiveness of Psychotherapy vs Antidepressants for Depression in Heart Failure: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*. 2024;7(1):e2352094. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.52094>
508. Angermann CE, Gelbrich G, Stoerk S, et al. Effect of escitalopram on all cause mortality and hospitalization in patients with heart failure and depression: the MOOD-HF Randomized Clinical Trial. *JAMA* 2016;315:2683–2693. <https://doi.org/10.1001/jama.2016.7635>
509. O'Connor CM, Jiang W, Kuchibhatla M, et al. Safety and Efficacy of Sertraline for Depression in Patients With Heart Failure: Results of the SADHART-CHF (Sertraline Against Depression and Heart Disease in Chronic Heart Failure) Trial. *J Am Coll Cardiol* 2010;56(9):692-9. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.20https://doi.org/10.03.068>
510. Hedrick R, Korouri S, Tadros E, et al. The impact of antidepressants on depressive symptom severity, quality of life, morbidity, and mortality in heart failure: a systematic review. *Drugs Context* 2020;9:2020-5-4 <https://doi.org/10.7573/dic.2020-5-4>
511. Jeyantham K, Kotecha D, Thanki D, et al. Effects of cognitive behavioural therapy for depression in heart failure patients: a systematic review and meta-analysis. *Heart Fail Rev* 2017;22:731–741. <https://doi.org/10.1007/s10741-017-9640-5>
512. Chernoff RA, Messineo G, Kim S, et al. Psychosocial Interventions for Patients With Heart Failure and Their Impact on Depression, Anxiety, Quality of Life, Morbidity, and Mortality: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Psychosom Med*. 2022 Jun 1;84(5):560-580. <https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000001073>.
513. Tu R-H, Zeng Z-Y, Zhong G-Q, et al. Effects of exercise training on depression in patients with heart failure: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Eur J Heart Fail* 2014;16:749–757 <https://doi.org/10.1002/ejhf.101>

514. Das A, Roy B, Schwarzer G, et al. Comparison of treatment options for depression in heart failure: A network meta-analysis. *J Psychiatr Res.* 2019;108:7-23. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2018.https://doi.org/10.007>
515. Suzuki T, Shiga T, Kuwahara K, et al. Impact of clustered depression and anxiety on mortality and rehospitalization in patients with heart failure. *J Cardiol.* 2014;64(6):456-62. <https://doi.org/10.1016/j.jjcc.2014.02.031>
516. Alhurani AS, Dekker RL, Abed MA, et al. The Association of Co-morbid Symptoms of Depression and Anxiety With All-Cause Mortality and Cardiac Rehospitalization in Patients With Heart Failure. *Psychosomatics.* 2015;56:371-380. <https://doi.org/10.1016/j.psym.2014.05.022>
517. Zwas DR, Keren A, Amir O, Gotsman I. Treatment of Heart Failure Patients with Anxiolytics Is Associated with Adverse Outcomes, with and without Depression. *J Clin Med.* 2020 Dec 7;9(12):3967. <https://doi.org/10.3390/jcm9123967>.
518. Sato Y, Yoshihisa A, Hotsuki Y, et al. Associations of Benzodiazepine With Adverse Prognosis in Heart Failure Patients With Insomnia. *Journal of the American Heart Association.* 2020;7:e013982. <https://doi.org/10.1161/JAHA.119.013982>
519. Chuang C, Hsiao FC, Cheng YW, et al. Benzodiazepines in Patients with Heart Failure and Reduced Ejection Fraction. *Acta Cardiol Sin.* 2022;38(5):573-583. [https://doi.org/10.6515/ACS.202209_38\(5\).20220406A](https://doi.org/10.6515/ACS.202209_38(5).20220406A)
520. Ribeirinho-Soares P, Madureira S, Elias C, et al. Benzodiazepine use and mortality in chronic heart failure. *Pol Arch Intern Med.* 2023; 133: 16464. <https://doi.org/10.20452/pamw.16464>
521. He W, Zhou Y, Ma J, Wei B, Fu Y. Effect of antidepressants on death in patients with heart failure: a systematic review and meta-analysis. *Heart Fail Rev* 2020;25:919–926. <https://doi.org/10.1007/s10741-019-09850-w>
522. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. *Eur Heart J.* 2021;42:3599–726. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>
523. Ryan K, Benz P, Zosel A, et al. QTc Prolongation in Poison Center Exposures to CredibleMeds List of Substances with "Known Risk of Torsades de Pointes". *Cardiovasc Toxicol.* 2022;22(9):866-877. <https://doi.org/10.1007/s12012-022-09764-4>
524. Tuisku A, Rahkola M, Nieminen P, Toljamo T. Electronic Cigarettes vs Varenicline for Smoking Cessation in Adults: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med.* 2024;184(8):915–921. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2024.1822>
525. Lane N, Bai L, Seitz D, et al. Hyponatremia-associated hospital visits are not reduced by early electrolyte testing in older adults starting antidepressants. *Journal of the American Geriatrics Society.* 2024;6:1770-1780. <https://doi.org/10.1111/jgs.18930>
526. Henssler J, Schmidt Y, Schmidt U, et al. Incidence of antidepressant discontinuation symptoms: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet Psychiatry.* 2024;7:526-535. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(24\)00133-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(24)00133-0)
527. Tan H, Yan X, Chen Y, et al. A real-world pharmacovigilance study of drug-induced QT interval prolongation: analysis of spontaneous reports submitted to FAERS. *Front Cardiovasc Med.* 2024 May 13;11:1363382. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2024.1363382>
528. Zhou S, Chen S, Liu X, et al. Physical Activity Improves Cognition and Activities of Daily Living in Adults with Alzheimer's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Jan 22;19(3):1216. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031216>
529. Ornish D, Madison C, Kivipelto M, et al. Effects of intensive lifestyle changes on the progression of mild cognitive impairment or early dementia due to Alzheimer's disease: a randomized, controlled clinical trial. *Alzheimer's Research & Therapy.* 2024;1:122. <https://doi.org/10.1186/s13195-024-01482-z>

530. Dong Z, Yang Q, Chen H. Estimating the prevalence of depression in people with acute coronary syndromes: A systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2024 Apr 26;103(17):e37906. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000037906>
531. Wang L, Sun Y, Zhan J, et al. Effects of Exercise Therapy on Anxiety and Depression in Patients With Coronary Heart Disease: A Meta-Analysis of a Randomized Controlled Study. *Front Cardiovasc Med*. 2021 Oct 11;8:730155. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2021.730155>
532. Song X, Song J, Shao M, et al. Depression predicts the risk of adverse events after percutaneous coronary intervention: A meta-analysis. *J Affect Disord*. 2020 Apr 1;266:158-164. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.01.136>
533. Lee So-Ryoung, Choi Eue-Keun, Lee Seung-Woo, et al. Early Rhythm Control and Incident Dementia in Patients With Atrial Fibrillation and Prior Stroke. *JACC: Clinical Electrophysiology*. 2024;7Part1:1409-1420. <https://doi.org/10.1016/j.jacep.2024.03.007>
534. Yokohara S, Hashiguchi M, Shiga T. Psychotherapeutic drug-induced life-threatening arrhythmias: A retrospective analysis using the Japanese adverse drug event report database. *J Arrhythm*. 2023 Oct 3;39(6):928-936. <https://doi.org/10.1002/joa3.12936>
535. Barbui C, Bighelli I, Carrà G, et al. Antipsychotic Dose Mediates the Association between Polypharmacy and Corrected QT Interval. *PLoS One*. 2016 Feb 3;11(2):e0148212. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0148212>
536. Riad FS, Davis AM, Moranville MP, Beshai JF. Drug-Induced QTc Prolongation. *Am J Card*. 2017;119(2):280-283. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2016.09.041>
537. Niemeijer M, van den Berg M, Franco O, et al. Drugs and ventricular repolarization in a general population: the Rotterdam Study. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety*. 2015;10:1036-1041. <https://doi.org/10.1002/pds.3853>
538. Das B, Rawat VS, Ramasubbu SK, et al. Frequency, characteristics and nature of risk factors associated with use of QT interval prolonging medications and related drug-drug interactions in a cohort of psychiatry patients. *Therapie*. 2019;74(6):599-609. <https://doi.org/10.1016/j.therap.2019.03.008>
539. Simpson TF, Salazar JW, Vittinghoff E, et al. Association of QT-Prolonging Medications With Risk of Autopsy-Defined Causes of Sudden Death. *JAMA Intern Med*. 2020;180(5):698-706. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2020.0148>
540. Bhanu C, Nimmons D, Petersen I, et al. Drug-induced orthostatic hypotension: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *PLOS Medicine*. 2021;11:e1003821. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003821>
541. Licht CM, de Geus EJ, Seldenrijk A, et al. Depression is associated with decreased blood pressure, but antidepressant use increases the risk for hypertension. *Hypertension*. 2009;53(4):631-8. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.108.126698>
542. Breeden M, Brieler J, Salas J, Scherrer JF. Antidepressants and Incident Hypertension in Primary Care Patients. *J Am Board Fam Med*. 2018;31(1):22-28. <https://doi.org/10.3122/jabfm.2018.01.170234>
543. Wathra R, Mulsant BH, Thomson L, et al. Hypertension and orthostatic hypotension with venlafaxine treatment in depressed older adults. *J Psychopharmacol*. 2020;34(10):1112-1118. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.122.20081>
544. Thase ME. Effects of venlafaxine on blood pressure: a meta-analysis of original data from 3744 depressed patients. *J Clin Psychiatry*. 1998;59(10):502-8. <https://doi.org/10.4088/jcp.v59n1002>
545. Johnson EM, Whyte E, Mulsant BH, et al. Cardiovascular changes associated with venlafaxine in the treatment of late-life depression. *Am J Geriatr Psychiatry*. 2006;14(9):796-802. <https://doi.org/10.1097/01.JGP.0000204328.50105.b3>

546. Zambrano J, Celano C, Januzzi J, et al. Psychiatric and Psychological Interventions for Depression in Patients With Heart Disease: A Scoping Review. *Journal of the American Heart Association*. 2020;22:e018686. <https://doi.org/10.1161/JAHA.120.018686>
547. Tully PJ, Cosh SM, Baumeister H, et al. The anxious heart in whose mind? A systematic review and meta-regression of factors associated with anxiety disorder diagnosis, treatment and morbidity risk *J Psychosom Res*. 2014;77(6):439-48. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2014.10.001>
548. Dunbar SB, Dougherty CM, Sears SF, et al. Educational and Psychological Interventions to Improve Outcomes for Recipients of Implantable Cardioverter Defibrillators and Their Families. *Circulation* 2012;126(17):2146-72. <https://doi.org/10.1161/CIR.0b013e31825d59fd>
549. ESC Clinical Practice Guidelines - Policies and Procedures. 2022. 10 p. URL: <https://www.esc-cardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Guidelines-development/Writing-ESC-Guidelines>.

Обновлено: 06.03.2025