

## Опроснику для больных с респираторными заболеваниями госпиталя Святого Георгия (v 2.2)

Вам нужно выбрать один ответ на каждое предложение:

**1. В течение прошлого года у меня был кашель:**

- Часто
- Иногда
- Редко
- Однократно
- Нет

**2. В течение прошлого года у меня отделялась мокрота:**

- Часто
- Иногда
- Редко
- Однократно
- Нет

**3. В течение прошлого года у меня была одышка:**

- Часто
- Иногда
- Редко
- Однократно
- Нет

**4. В течение прошлого года у меня бывали приступы хриплого дыхания:**

- Часто
- Иногда
- Редко
- Однократно
- Нет

**5. Сколько тяжелых или очень неприятных приступов или обострений заболевания дыхательной системы у Вас было в течение прошлого года?**

- Более 3 приступов
- 3 приступа
- 2 приступа
- 1 приступ
- Ни одного приступа

**6. Сколько длился самый тяжелый приступ?**

Если тяжелых приступов не было, сразу переходите к вопросу 7.

- Неделю или больше
- 3 дня и более
- 1-2 дня
- Менее суток

**7. Сколько, в среднем, в неделю у Вас было дней, когда Вас не беспокоили органы дыхания (когда заболевание дыхательной системы проявлялось мало) в течение прошлого года?**

- Благоприятных дней не было
- 1-2 благоприятных дня
- 3-4 благоприятных дня
- Почти все дни были благоприятными
- Все дни были благоприятными

**8. Если у Вас бывает выделение мокроты, больше ли оно по утрам?**

Нет / Да

**9. Как бы Вы описали состояние Вашей дыхательной системы?**

- Это главная моя проблема
- Создает мне довольно много проблем
- Создает мне немного проблем
- Не создает проблем

**10. Когда Вы работали, пришлось ли вам уйти с работы (на пенсию) раньше из-за заболевания органов дыхания?**

- Проблемы с легкими заставили меня прекратить работать
- Проблемы с легкими мешают моей работе или заставили меня поменять работу
- Проблемы с легкими не влияют на мою работу

**11. Вопросы о видах деятельности, которые в настоящее время обычно вызывают у Вас одышку**

- В покое сидя или лежа
- При умывании или одевании
- При ходьбе по дому
- При ходьбе по ровной местности
- При подъеме на один лестничный пролет
- При подъеме в гору, на возвышенность, холм
- При занятиях спортом или подвижными играми

**12. Дополнительные вопросы о кашле и одышке, беспокоящих Вас в последнее время:**

- Кашель причиняет мне боль
- Я устаю от кашля
- Я задыхаюсь, когда разговариваю
- Я задыхаюсь, когда наклоняюсь
- Кашель или одышка мешают мне спать
- Я быстро утомляюсь, теряю силы

**13. Вопросы о других проблемах, доставляемых Вам заболеванием дыхательной системы в последнее время:**

- Мой кашель или проблемы с дыханием смущают меня на людях
- Мое заболевание дыхательной системы причиняет неудобства моей семье, друзьям или соседям
- Я пугаюсь или даже паникую, когда не могу продышаться, перевести дыхание
- Я чувствую, что не могу контролировать мое заболевание дыхательной системы
- Я не ожидаю улучшения течения своего заболевания дыхательной системы
- Я стал обессиленным или инвалидом из-за этого заболевания
- Физические нагрузки небезопасны для меня
- Мне кажется, что все действия требуют слишком много усилий

#### 14. Вопросы о Вашем лечении.

Если Вы не получаете лечения по заболеванию органов дыхания, то переходите сразу к вопросу 15.

Мое лечение не особенно мне помогает

Я стесняюсь принимать лекарства, пользоваться ингаляторами в присутствии других людей

Лечение вызывает у меня неприятные побочные эффекты (дополнительные проблемы со здоровьем)

Мое лечение нарушает мой привычный образ жизни

#### 15. Вопросы о том, как Ваше дыхание может мешать Вашей повседневной деятельности.

Поставьте напротив каждого предложения да или нет:

Мне требуется много времени, чтобы вымыться или одеться

Я не могу принимать ванну или душ, либо на это уходит много времени

Я хожу медленнее других людей или периодически останавливаюсь, чтобы отдохнуть

Работа, такая как работа по дому, занимает у меня много времени, или мне приходится останавливаться, чтобы отдохнуть

Если я поднимаюсь на один пролет лестницы, то мне приходится идти медленно или останавливаться

Если я тороплюсь, или иду быстро, то мне приходится останавливаться или идти медленнее

Из-за проблем с дыханием мне тяжело идти в гору, нести что-либо вверх по лестнице,

заниматься легкой работой в саду или огороде (например, прополкой), танцевать

Из-за проблем с дыханием мне трудно носить тяжести, вскапывать грядки или сгребать снег, бегать трусцой или быстро ходить (8 км/час), играть в теннис или плавать

Из-за проблем с дыханием мне трудно выполнять очень тяжелую ручную работу, бегать,

ездить на велосипеде, быстро плавать или заниматься соревновательными видами спорта

#### 16. Мы хотели бы узнать, как заболевание дыхательной системы обычно влияет на Вашу повседневную жизнь:

Из-за заболевания органов дыхания Я не могу заниматься спортом или подвижными играми

Из-за заболевания органов дыхания Я не могу ходить куда-либо для развлечений и отдыха

Из-за заболевания органов дыхания Я не могу выходить из дома за покупками

Из-за заболевания органов дыхания Я не могу делать работу по дому

Из-за заболевания органов дыхания Я не могу отойти далеко от кровати или стула

#### 17. Выберите предложение, которое лучше всего описывает влияние легочного заболевания на Вашу жизнь:

Я могу делать все, что мне нравится

Я вынужден прекратить одно-два дела, которыми мне хотелось заниматься

Не позволяет большинство дел, которыми мне бы хотелось заниматься

Я вынужден прекратить заниматься всем, чем бы мне хотелось заниматься

## Алгоритм подсчета результатов

### Итог.

Вычислены три компонентных оценки: симптомы, активность, влияние. Можно вычислить единую оценку итога.

### Принцип вычисления.

Каждый ответ вопросника имеет уникальное эмпирически вычисленное значение. Минимально низкое возможное значение является нулем, а максимально высокое равно 100.

Каждый компонент Вопросника подсчитывается отдельно в три приема.

1. Суммируется значение всех пунктов с положительными ответами.
2. Значение пропущенных пунктов вычитается из максимально возможного значения для каждого компонента. Значение всех пропущенных пунктов вычитается из максимально возможного значения оценки общего итога.
3. Оценка вычисляется делением суммированного значения на максимально возможное значение для этого компонента, результат выражается в процентах:

$$\text{Оценка} = \frac{\text{Суммированное значение положительных пунктов в этом компоненте}}{\text{Сумма значений всех пунктов в этом компоненте}} \times 100$$

Оценка итога вычислена аналогичным способом:

$$\text{Оценка} = \frac{\text{Суммированное значение положительных пунктов в Вопроснике}}{\text{Сумма значений всех пунктов в Вопроснике}} \times 100$$

Сумма значений всех пунктов в Вопроснике

Сумма максимально возможного значения для каждого компонента и итога:

- Симптомы 662,5;
- Активность 1209,1;
- Влияние 2117,8;
- Итог 3989,4.

(Примечание: приведенные данные - это максимально возможные значения, которые могли быть получены для возможного наихудшего состояния пациента).

Следует отметить, что Вопросник запрашивает единственный ответ на вопросы 1-7, 9 - 10 и 17. Если по одному из этих вопросов дан многокомпонентный ответ, то затем вычисляется среднее значение, приемлемое для положительных ответов на этот вопрос. Мы считаем, что это - лучший метод, чем потеря полученных данных. Эта техника расчета результатов была предложена и подтверждена при использовании в наших исследованиях. Несомненно, лучше предотвращать появление таких многокомпонентных ответов, но трудно исключить такую возможность полностью. Этот метод использован в калькуляторе Excel.

### Компонент симптомов.

Он вычисляется из суммированных значений положительных ответов на 1 - 8 вопросы.

### Компонент активности.

Он вычисляется из суммированных значений положительных ответов на вопросы 11 и 15.

### Компонент влияния.

Он вычисляется из суммированных значений положительных ответов на вопросы 9-10, 12-14, 16-17.

### оценка ИТОГА.

Оценка итога вычислена суммированием всех положительных ответов в Вопроснике и выражает результат как процент общего значения для Вопросника (как показано выше).

### Обработка пропущенных пунктов.

Лучше чтобы не было пропущенных пунктов и любая потеря пунктов - это дефект экспериментатора, а не пациента. Мы изучили эффект отсутствующих пунктов и рекомендуем следующие методы.

### Симптомы.

Компонент симптомов допускает максимум 2 пропущенных пункта. Значение пропущенного пункта вычитается из общего возможного значения компонента симптомов (662,5) и из значения итога (3989,4).

### Активность.

Компонент активности допускает не более 4-х пропущенных пунктов. Значение пропущенных пунктов вычитается из общего возможного значения для компонента активности (1209,1) и из значения итога (3989,4).

### Влияние.

Компонент влияния допускает не более 6 пропущенных пунктов. Значение пропущенных пунктов вычитается из общего возможного значения для компонента влияния (2117,8) и из значения итога (3989,4).