

**Трудности
интерниста
на психо–
соматической
дороге**



Психосоматика для интерниста

- Диагностика психических расстройств у пациентов с неясными симптомами.
- Оценка вклада психических и соматических заболеваний в плохое самочувствие пациента.
- Оптимальное общение с пациентом.
- Улучшение самочувствия пациентов при коррекции тревоги и депрессии.
- Учет влияния психотропного лечения на соматическую патологию.
- Повышение приверженности к соматотропному лечению.
- Снижение длительности и частоты госпитализаций.



Психосоматика для интерниста

- Изучение нового раздела медицины.
- Выход за традиционные рамки медицинской практики.
- Проблемы экспертизы медицинской документации.
- Увеличение затрат времени.
- Отсутствие оптимального взаимодействия с психиатрами.
- Скептическое отношение психиатров к возможности выявлять и лечить психические расстройства.
- Контроль за эффективностью психотропного лечения.





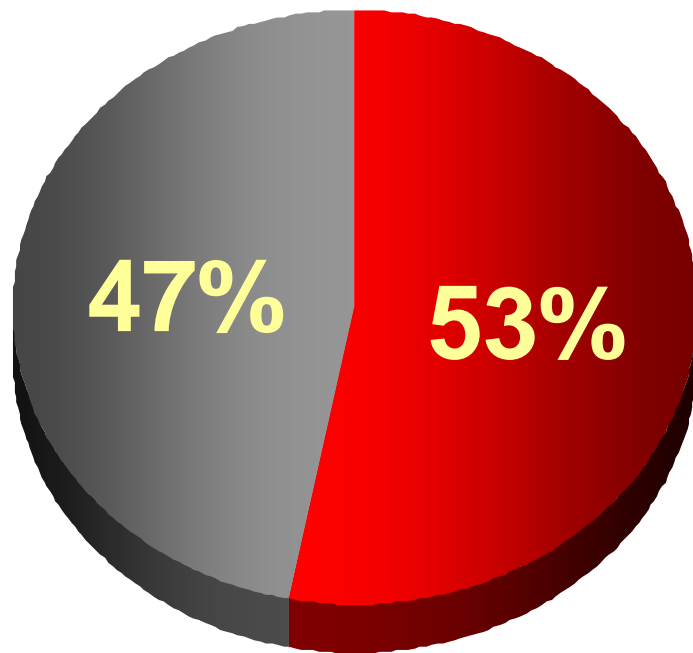
Причины смертей населения Иркутска



Умерло 7361 человек

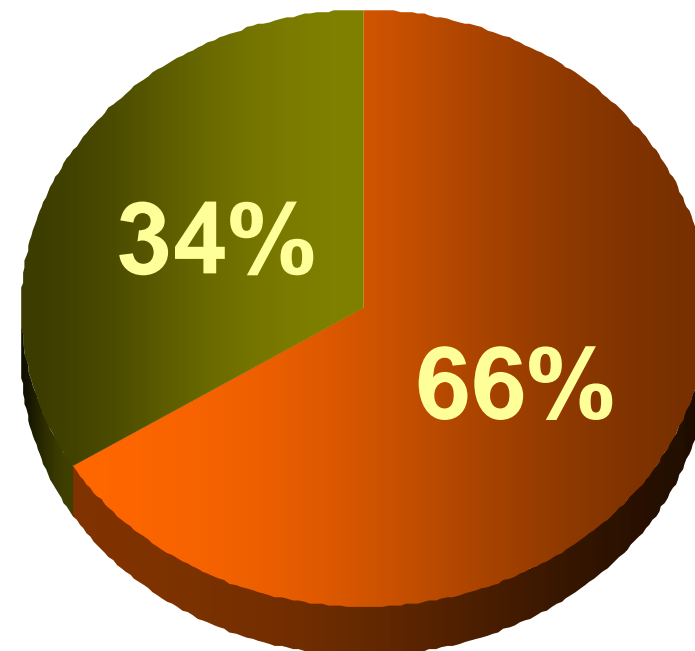
2008 год

Диагностика депрессии



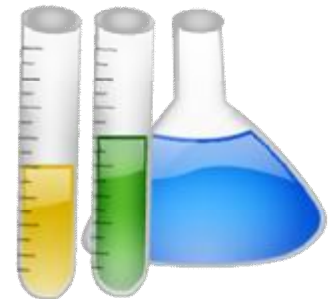
Точная диагностика

Сделана запись



Методы диагностики

- Не получается соматический диагноз.
- Явные психические отклонения.
- Скрининг – самопросники.



Консультация психиатра

- Без интерниста.
- Лечение без учета соматической болезни и соматотропного лечения.



Риск кровотечений вне ЖКТ у пациентов, получающих антикоагулянты



СИЗС



НПВП

Оформление психиатрического диагноза

- Сопутствующий
- Неуточненное тревожное, депрессивное или соматоформное расстройство
- Поддерживать практику постановки психиатрического диагноза интернистами



Психотропное лечение

- **Антидепрессанты**
 - СИЗС: сертралин ...
 - ГЦА
 - тианептин, миртазапин ...
- **Противотревожные**
 - бензодиазепины
 - афобазол
- **Фитотерапия**
 - зверобой
 - валериана, пустырник
- **Психотерапия**



Мета–анализ лечения депрессии врачами общей практики

- Эффект ГЦА на 24% выше, чем плацебо, в течение короткого (6–8 недель) курса лечения.
- Эффект СИЗС на 28% выше, чем плацебо.
- На 17 пациентов, принимающих ГЦА, развились побочные эффекты, потребовавшие отмены препарата.
- На 55 пациентов, принимающих СИЗС, развились побочные эффекты, потребовавшие отмены препарата.

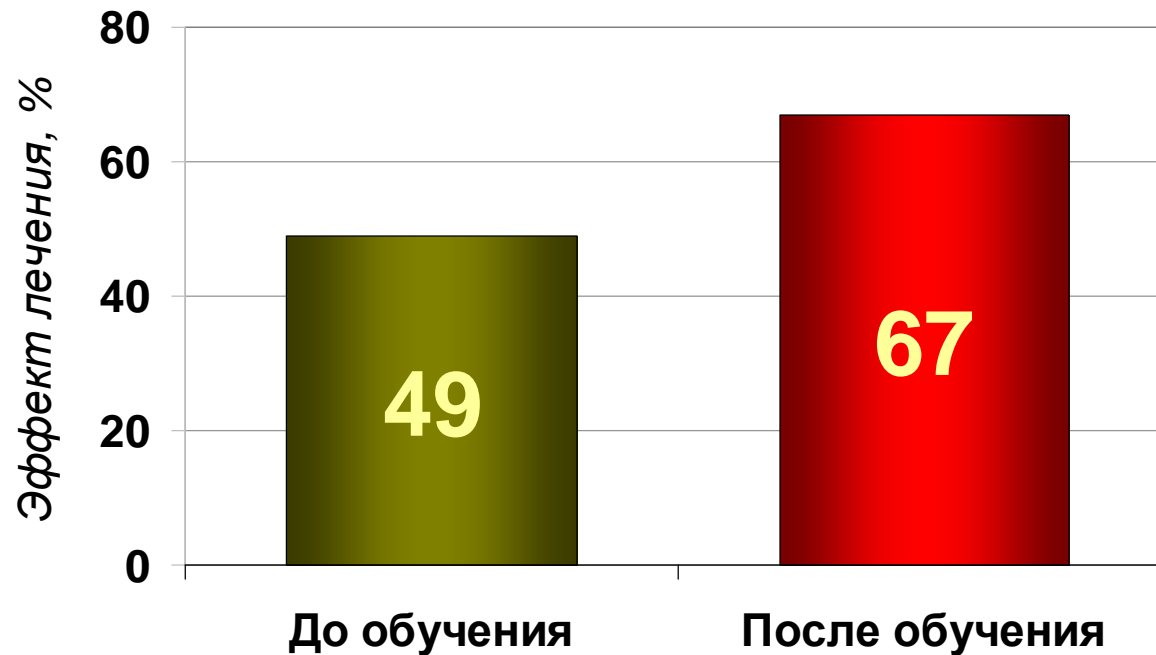


Депрессия и диабет

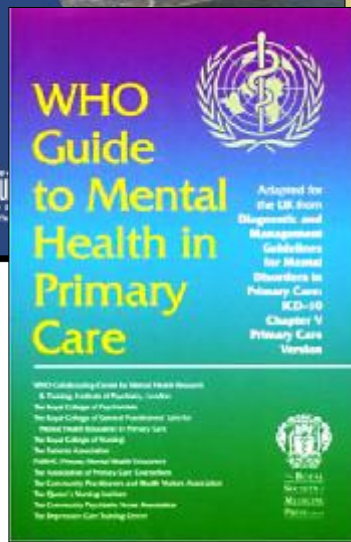
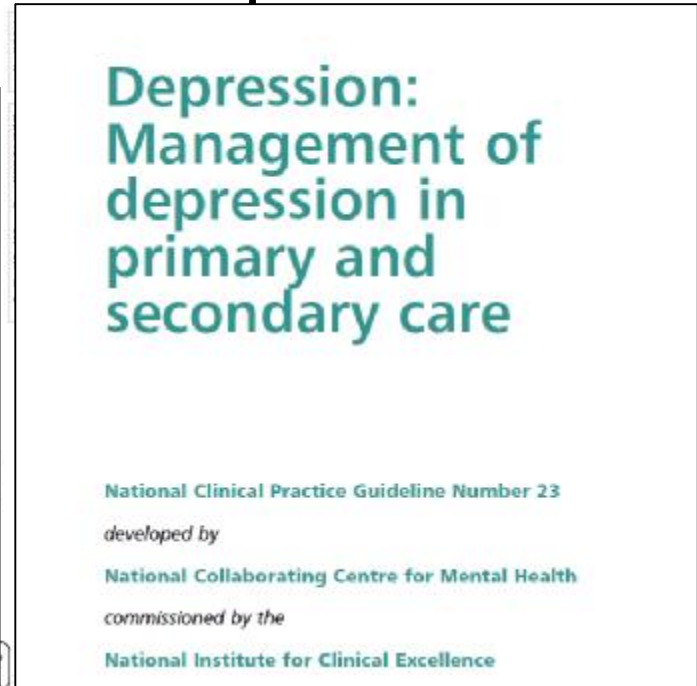
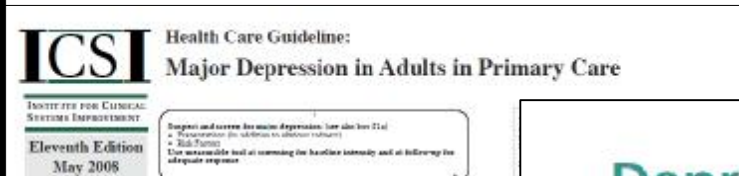
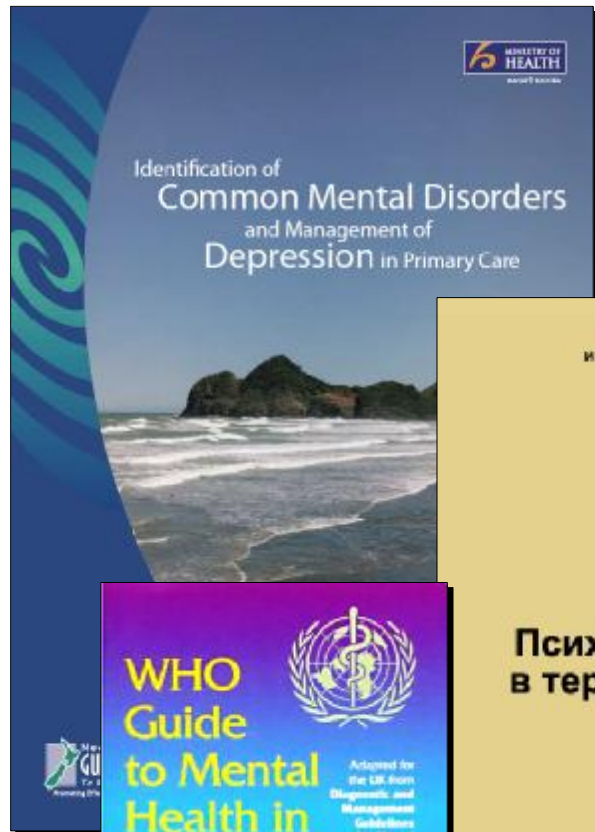
- Частота длительного стационарного лечения (>20 сут) в 2.6 раза выше у пациентов с диабетом и депрессией, по сравнению с пациентами без депрессии.
- Частые госпитализации (>2 в год) у пациентов с диабетом и депрессией в 1.8 раза выше, чем у пациентов без депрессии.

Нормативная база

- Лечение в соответствии с рекомендациями эффективнее
- **Важна для интернистов!**



Рекомендации

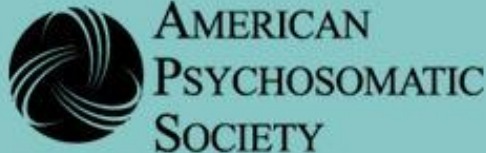


<http://therapy.irkutsk.ru/doc.htm>



Academy of Psychosomatic Medicine
The Organization for Consultation and Liaison Psychiatry
 5272 River Road, Suite 630 • Bethesda, MD 20816
 301-718-6520 • Fax: 301-656-0989 • apm@apm.org

SEARCH APM:



Welcome to APS

The American Psychosomatic Society, founded in 1942, is a worldwide community of scholars and clinicians dedicated to the scientific understanding of the interaction of mind, brain, body and social context in promoting health and contributing to the pathogenesis, course and treatment of disease.

Search Our Site:

Enter Keyword(s):

[Click here for the site map](#)

What's New?

68th Annual Scientific Meeting *"Stress and Health"*

March 10 - 13, 2010
 Portland Marriott Downtown Waterfront
 Portland, OR, USA
"Abstract Program Now Open"

How to Cite an Abstract from the 67th Annual Meeting

The April 2009 (volume 71, number 3) on-line issue of *Psychosomatic Medicine* contains the 2009 meeting abstracts. The on-line journal is *Psychosomatic Medicine's* journal of record for indexing purposes. To cite a meeting abstract in one's vita, use Volume 71, Number 3 and the page number in which your abstract appears. Note each page number appears with the letter A in front of the page number.

Leadership Blog

Renew your membership dues [on line today!](#)
[Click here to visit the members only section and renew today!](#)

Educational Resources
[Click here \(including PowerPoint presentations\)](#)

Student Opportunities
[Click here for student opportunities!](#)

To Help the APS, Contribute to the APS Fund

[Home](#) | [About APS](#) | [Psychosomatic Medicine](#) | [Events](#) | [Membership](#) | [Awards](#) | [Media Center](#) | [Careers](#) | [Physicians Corner](#) | [Educational Resources](#) | [Links](#) | [Contact Us](#) | [Privacy Policy](#)

©2002 American Psychosomatic Society

BSPOGA

BRITISH SOCIETY OF PSYCHOSOMATIC
 OBSTETRICS, GYNAECOLOGY & ANDROLOGY



Academy of Psychosomatic Medicine
The Organization for Consultation and Liaison Psychiatry
 5272 River Road, Suite 630 • Bethesda, MD 20816
 301-718-6520 • Fax: 301-656-0989 • apm@apm.org

SEARCH APM:

APM MISSION: The Academy of Psychosomatic Medicine represents psychiatrists dedicated to the advancement of medical science, education, and healthcare for persons with comorbid psychiatric and general medical conditions and provides national and international leadership in the furtherance of these goals.

[Home](#) | [About](#) | [Join](#) | [Members](#) | [News](#) | [Annual Meeting](#) | [Career](#) | [Library](#) | [SICs](#)

Save the Dates! **APM 68th Annual Meeting**
November 11-14, 2009
 Rio All-Suite Hotel & Casino
 Las Vegas, Nevada

Quality of Care: Implications for Psychosomatic Medicine

See 2009 Annual Meeting for general information, preliminary program, and more.

Pre-register for the meeting by **October 22** to save \$100.
 See Registration Information for details. Online registration is now open.

The Rio All-Suite Hotel & Casino is accepting reservations online or by phone.
 See Accommodations for more information.

Our Journal, *Psychosomatics*



Current Issue's Contents

A subscription to our journal (both online and hardcopy) and discounts from APSI and PsychiatryOnline are only a few of the benefits of membership in the Academy. For more, see Membership Advantages.

Non-profit institutions in developing countries can have free or low-cost online access to *Psychosomatics* and over 3000 other journals with HINARI from the World Health Organization.

JOIN APM

We welcome and encourage professionals and trainees with an interest in consultation-liaison psychiatry / psychosomatic medicine to become a member of the APM. For application details, please see [How to Join APM](#).

C-L / PH BIBLIOGRAPHY

A reading list recommended by APM members for PM trainees and others interested in general and/or specific areas of consultation-liaison psychiatry/psychosomatic medicine.

APM is on Facebook!
[Click to visit](#)

ANNOTATED ABSTRACTS

APM's Dr. Jeff Huffman has reviewed his reviews of recent journal articles of interest to those working in the field of consultation-liaison psychiatry/psychosomatic medicine. This summer he provides commentary on four articles published in the last four months that are of clinical importance to practitioners in the field. [Read them here.](#)

Questions about membership or activities? E-mail our Executive Director at apm@apm.org.
 We welcome your feedback on our site.
 Please e-mail comments to: [T. Garnick, MD](mailto:T_Garnick@apm.org)

[Home](#) | [About](#) | [Join](#) | [Members](#) | [News](#) | [Annual Meeting](#) | [Career](#) | [Library](#) | [SICs](#)

