

Белялов Фарид Исмагильевич

Успехи и неудачи психосоматической медицины

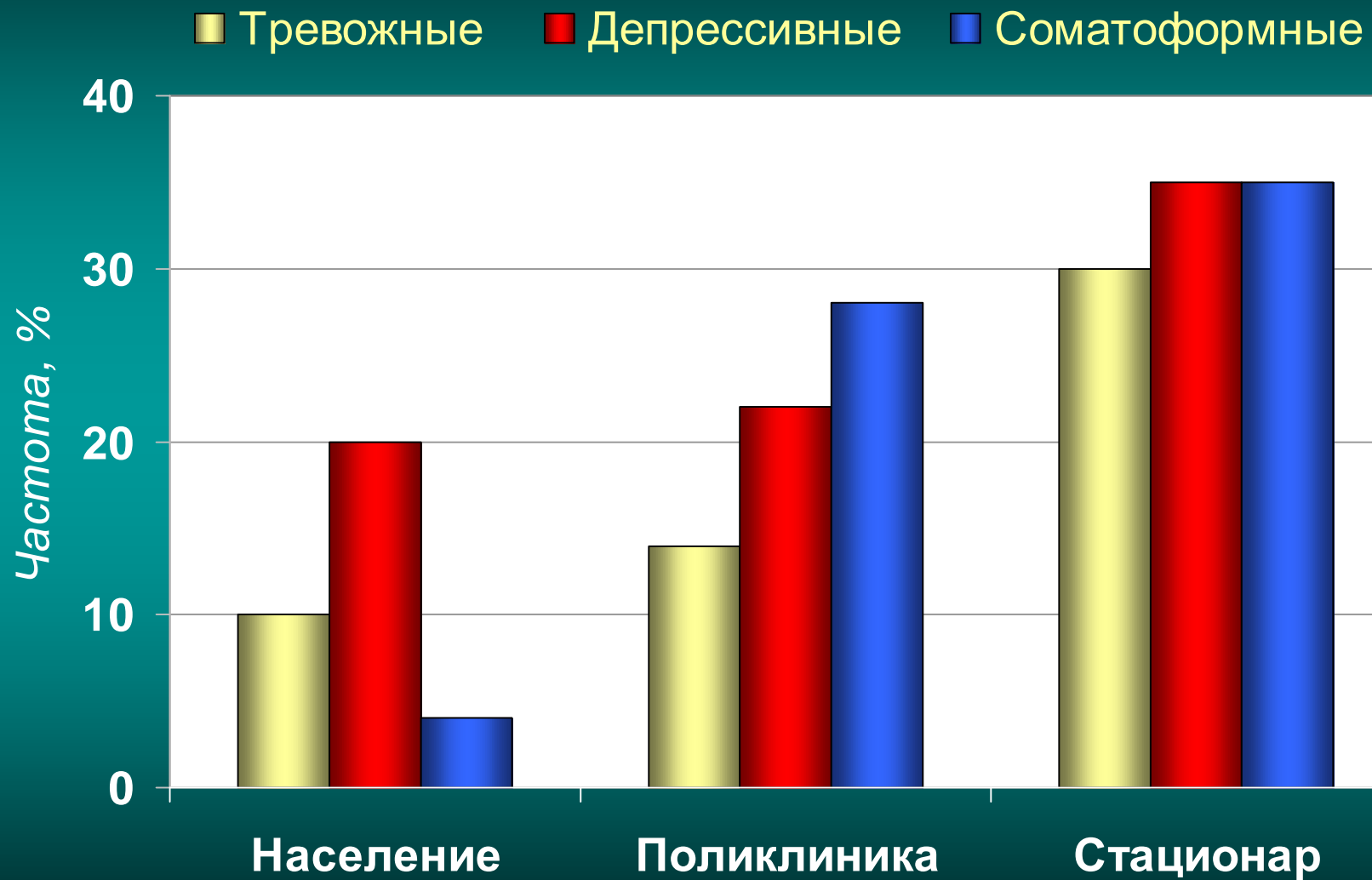
Иркутский медицинский университет



Вопросы, требующие ответа

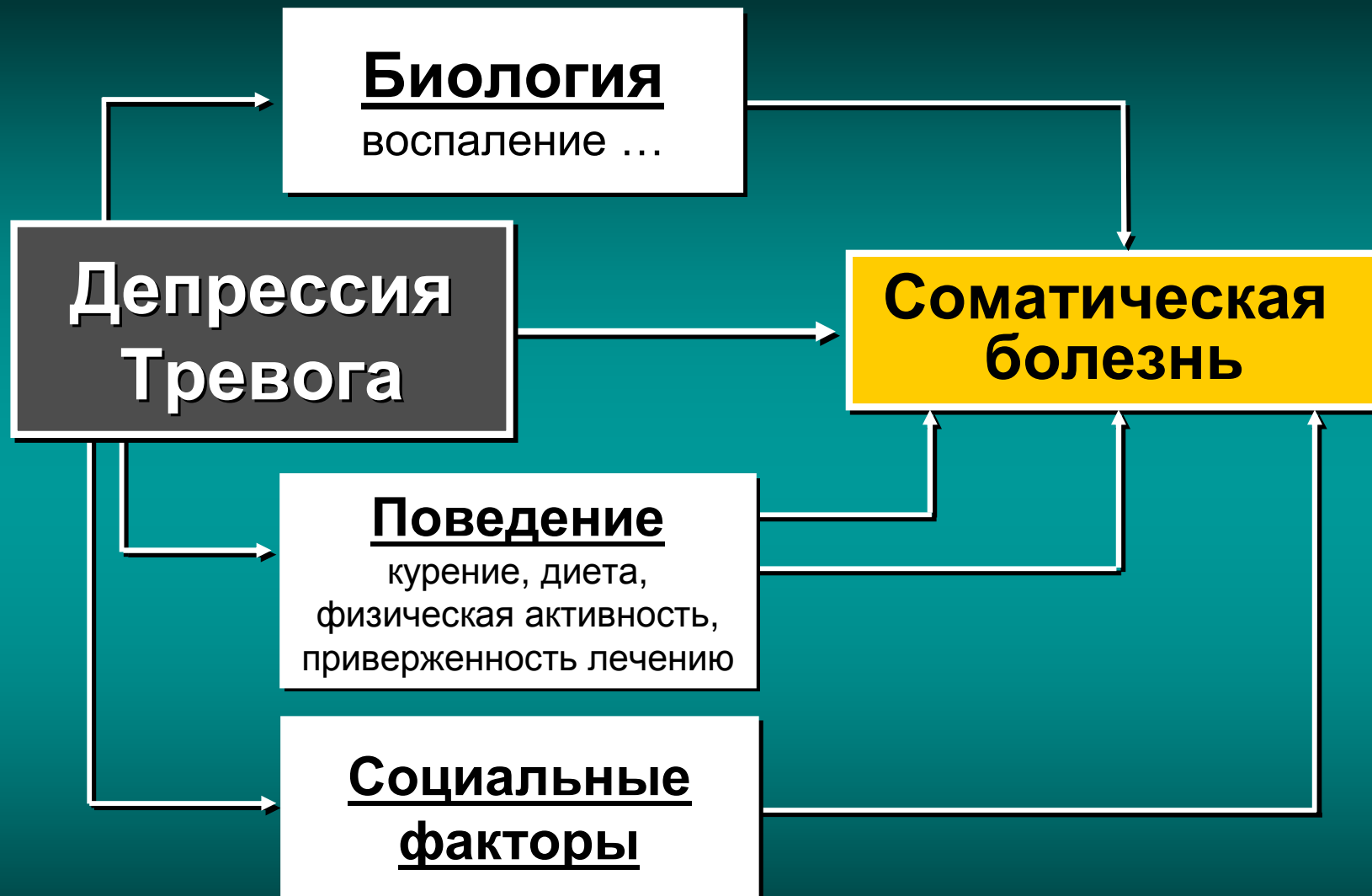
- Связаны ли душевные и соматические заболевания?
- Может психическое расстройство вызвать соматическое заболевание?
- Влияет ли состояние психики на течение соматического заболевания?
- Лечение психического расстройства облегчает соматическое заболевание?
- Какова роль врача–терапевта?

Частота психических расстройств в лечебных учреждениях



Частота психических расстройств при соматических заболеваниях

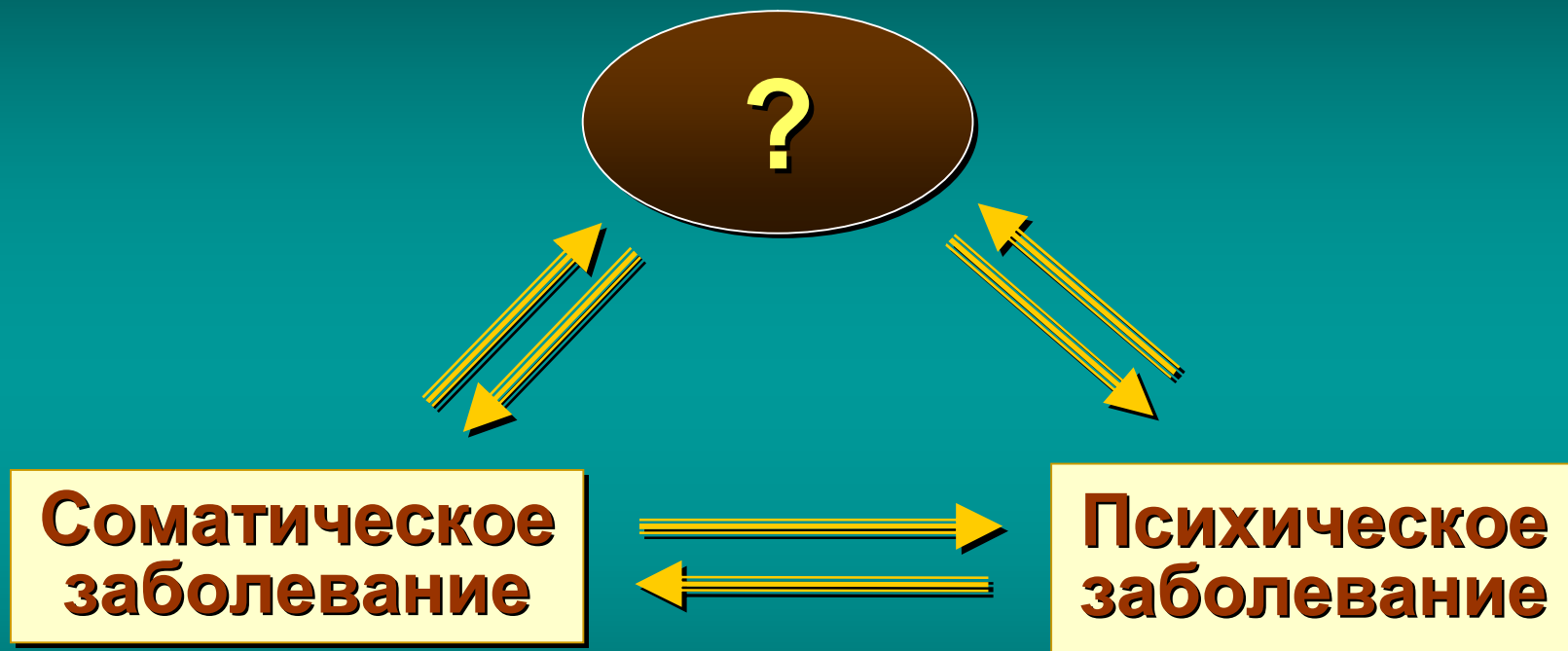




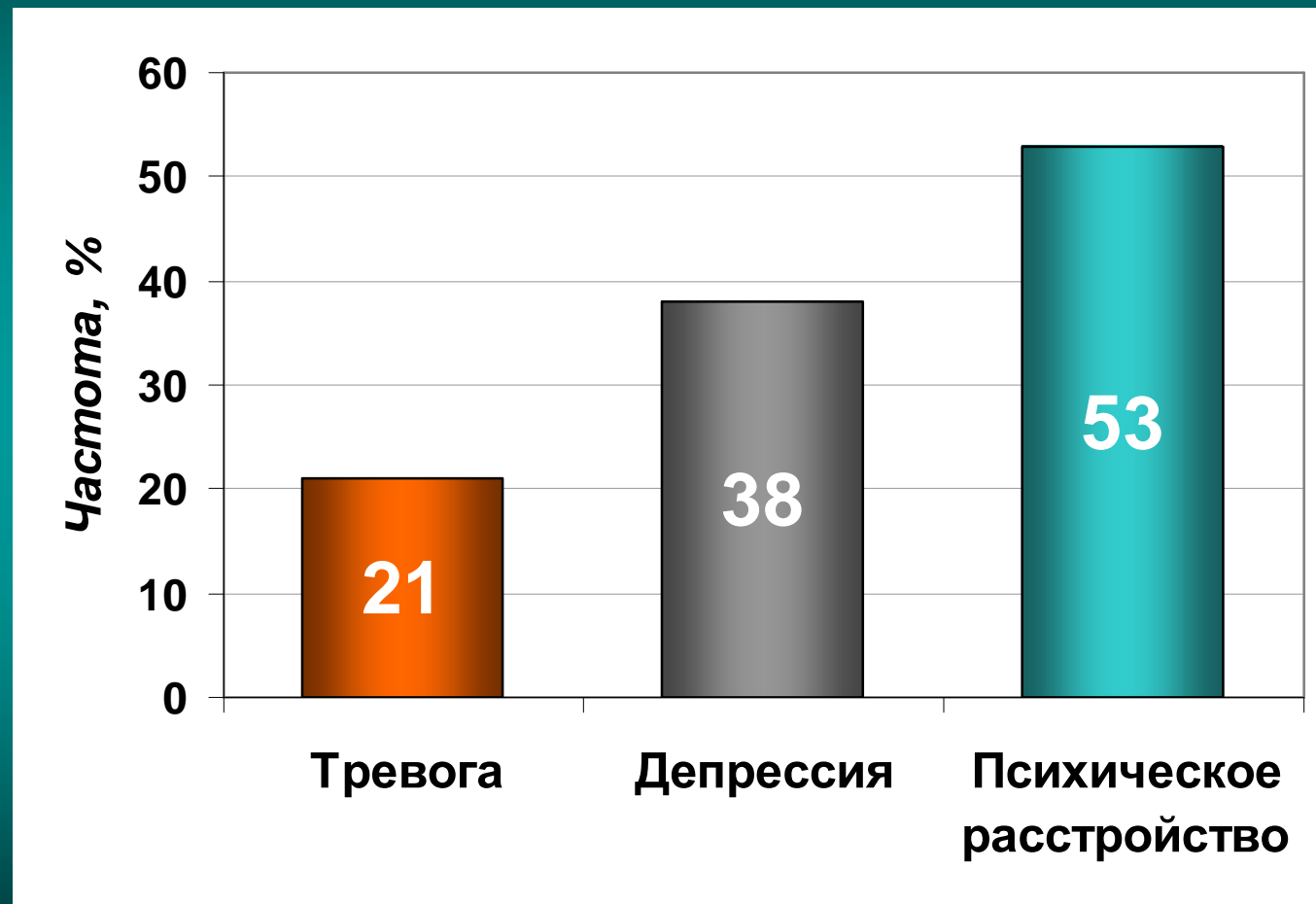
Вопросы, требующие ответа

- Душевные и соматические заболевания нередко связаны.
- **Может психическое расстройство вызвать соматическое заболевание?**
- Влияет ли состояние психики на течение соматического заболевания?
- Лечение психического расстройства облегчает соматическое заболевание?
- Какова роль врача–терапевта?

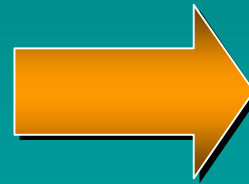
Психические расстройства – причина или следствие?



Вторичная функциональная диспепсия при психических расстройствах

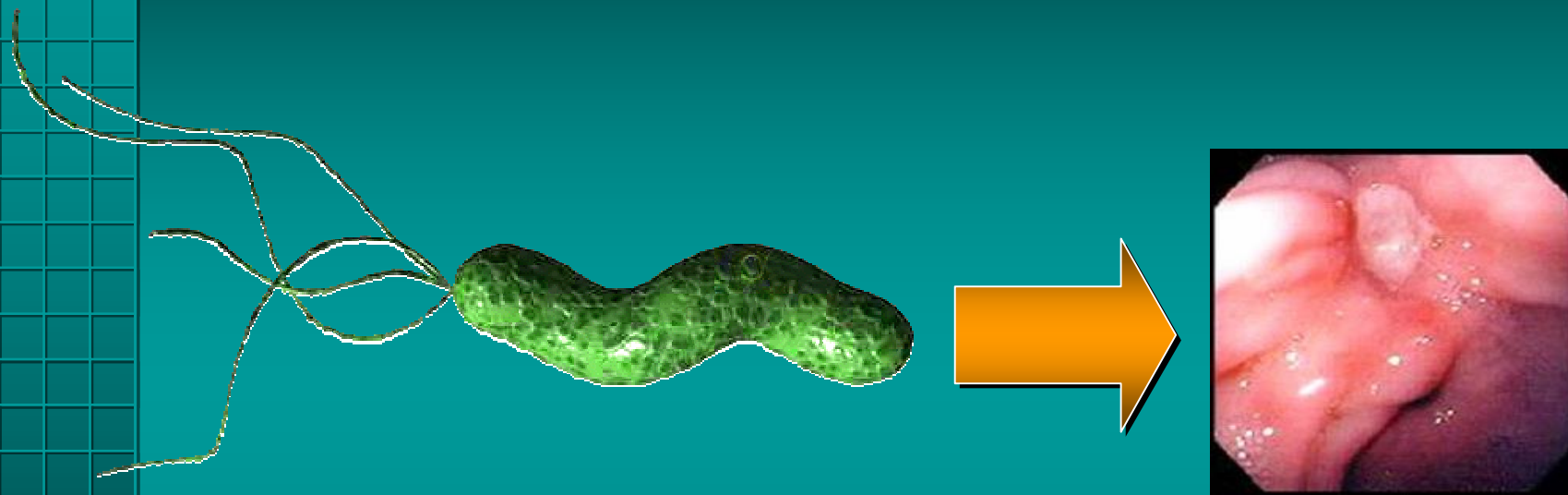


Психосоматические болезни



Язвенная болезнь – результат жизненных стрессов уязвимой личности.

Новая концепция язвенной болезни

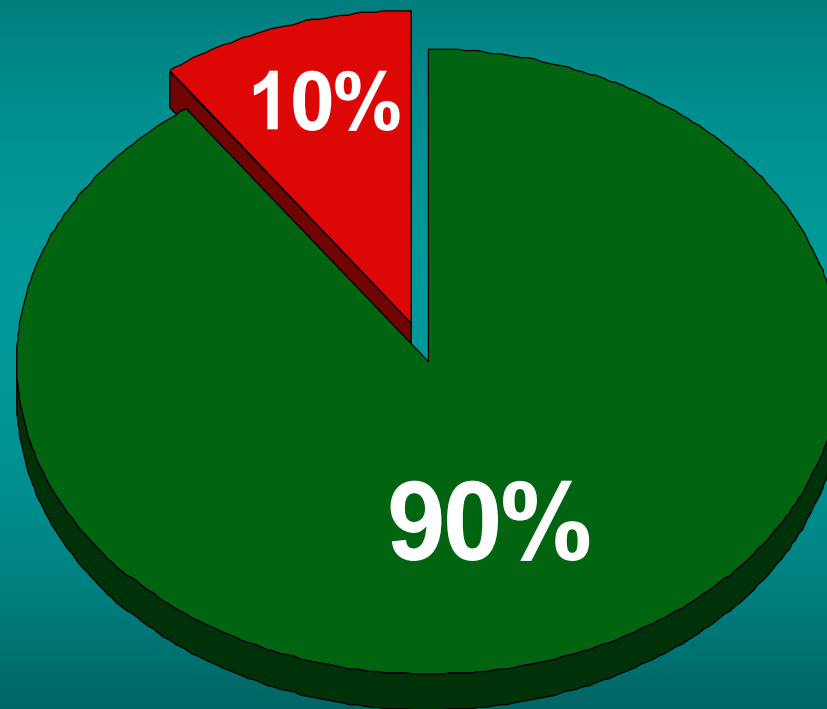


Язвенная болезнь – инфекционное заболевание.

Стресс вызывает симптоматические язвы.

Частота язвенной болезни у инфицированных *Helicobacter Pylori*

Есть язва



Нет язвы

Психические расстройства и язвенная болезнь



5739 пациентов в течение 12 мес.

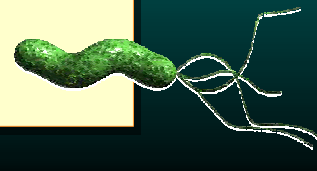
Многофакторная концепция заболеваний

Психологические факторы

Социальные факторы



Биологические факторы



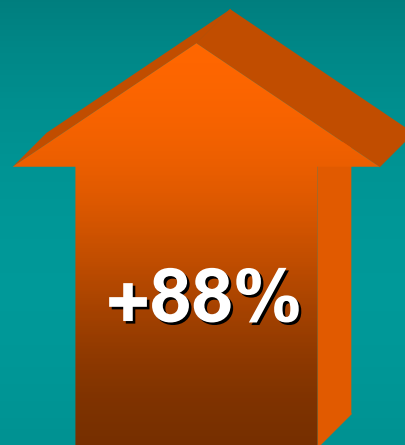
Вопросы, требующие ответа

- Душевные и соматические заболевания нередко связаны.
- Психическое расстройство может вызвать функциональное заболевание.
- **Влияет ли состояние психики на течение соматического заболевания?**
- Лечение психического расстройства облегчает соматическое заболевание?
- Какова роль врача–терапевта?

Смертность при депрессии и диабете



Депрессия +
Диабет -



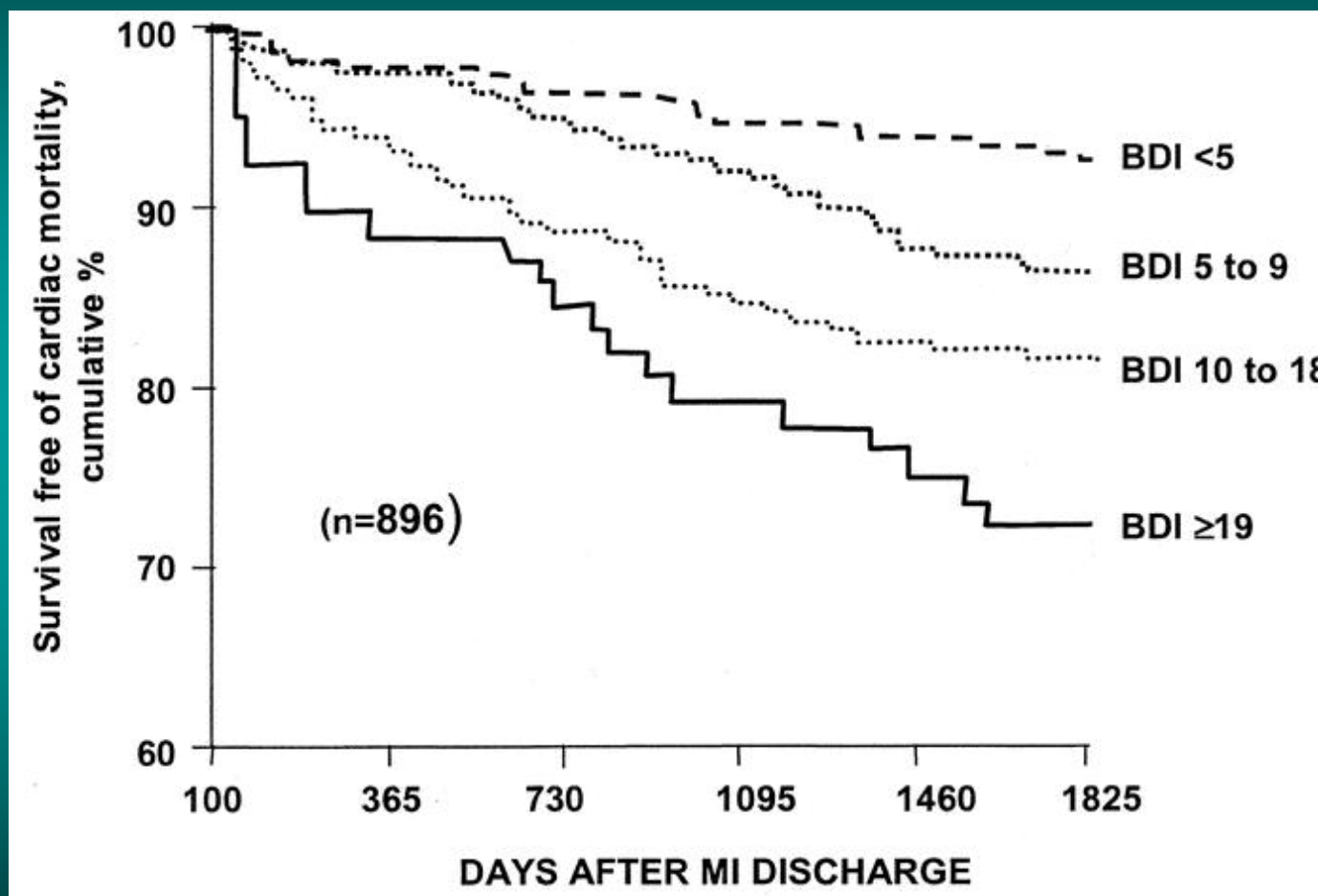
Депрессия -
Диабет +



Депрессия +
Диабет +

10025 пациентов в течение 8 лет, 1925 смертей.

Летальность после инфаркта миокарда при депрессии



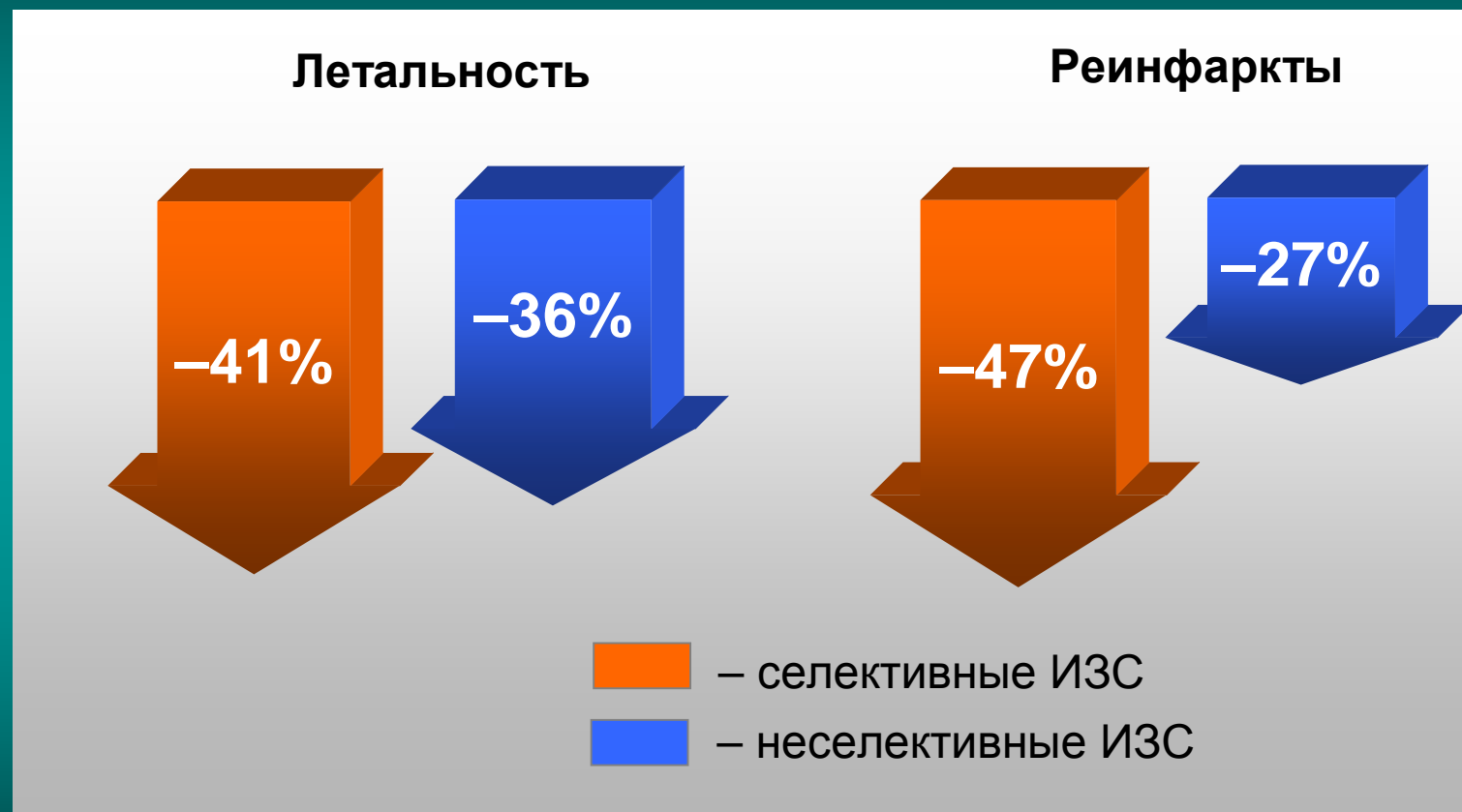
Вопросы, требующие ответа

- Душевные и соматические заболевания нередко связаны.
- Психическое расстройство может вызвать функциональное заболевание.
- Душевное расстройство может усугубить течение соматической болезни.
- Лечение психического расстройства облегчает соматическое заболевание?
- Какова роль врача–терапевта?

Антидепрессанты в соматической клинике

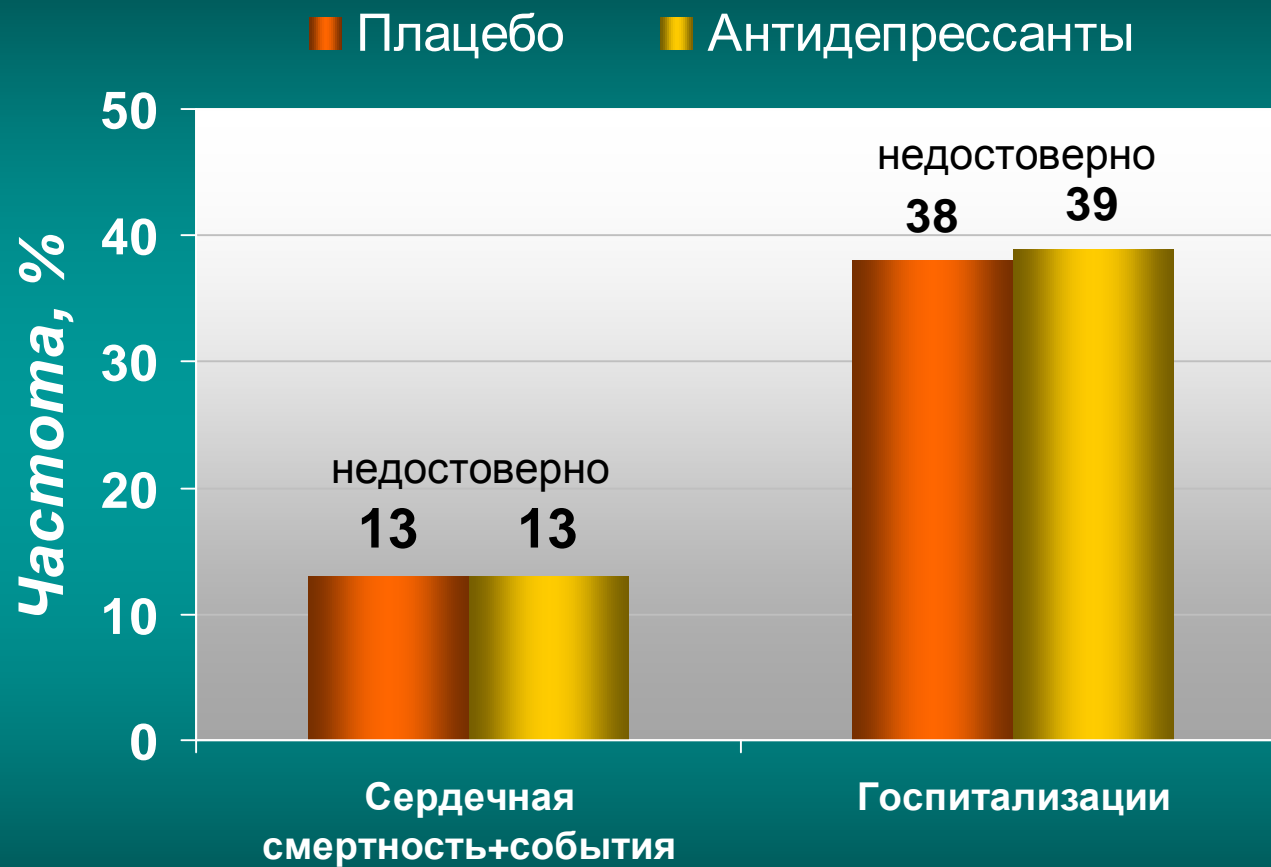
Группа	Препараты	Характеристика
Гетероциклические антидепрессанты		<ul style="list-style-type: none"> • < побочных эффектов • лучше при СРК
Селективные ингибиторы захвата серотонина	Флуоксетин Ципралекс	<ul style="list-style-type: none"> • < побочных эффектов • ↑ риск ЖК кровотечений
Селективные стимуляторы захвата серотонина		<ul style="list-style-type: none"> • << побочных эффектов • действие через 2–3 дня • прием 3 раза
Ингибиторы моноаминооксидазы	Пиразидол	
Ингибиторы захвата серотонина–НА	Велафакс	

ENRICHD: влияние лечения депрессии СИЗС на прогноз ИБС



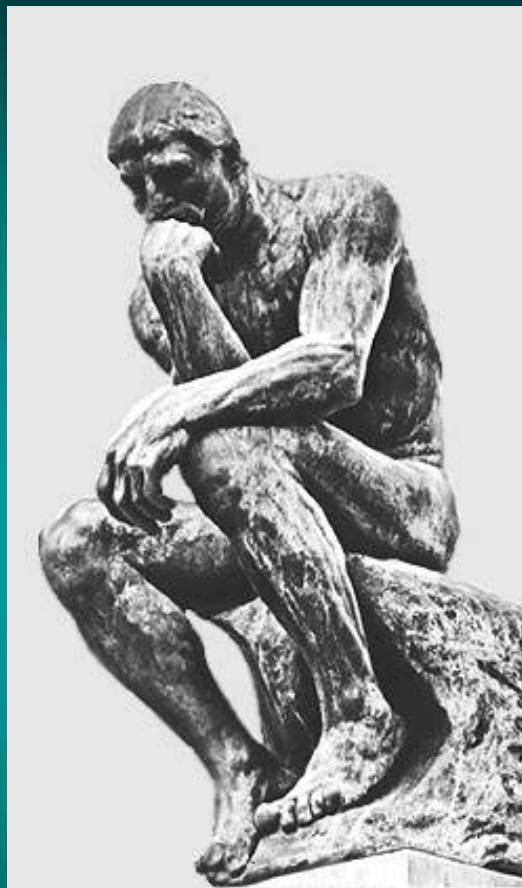
Вторичный анализ.

MIND-IT: антидепрессанты и прогноз ИБС



2177 пациентов после ИМ в течение года.

Ждем...



Исследование **CREATE**

*Эффективность циталопрама и психотерапии
после инфаркта миокарда*

Вопросы, требующие ответа

- Душевные и соматические заболевания нередко связаны.
- Психическое расстройство может вызвать функциональное заболевание.
- Душевное расстройство может усугубить течение соматической болезни.
- Лечение психического расстройства не облегчает соматическое заболевание.
- Какова роль терапевта?

Роль терапевта

- **Врачи–терапевты могут и должны диагностировать и лечить нетяжелые психические расстройства у пациентов с соматическими болезнями.**

